

بہر اور دکردن لہ نہوان منداہاندا، ہر بہ دایک و باوک و
خزانہکانہو نہو ستاو، بہکو تہشندی کردو و بہشک لہ

مامـستايانى قوتابخانـكـانـيش ئـمـ هــيـيـ دـكـن و قوتابـيـيـكـانـيان بـ يـكـتـرى بـراورد دـكـن، لـگـگـ ئـوـي كـ مامـستاكان لـ هـموو كـسـك باشتـر ئـم راستـيـيـ دـزان، كـ لـ رووي زيرـكـي و بـهرـ و توانا زـيـني و هـشـيـيـكـانـدا، جياوازي لـ نـوان منداـنـدا هـيـيـ. پـويستـ رـچاوي ئـم جياوزيانـ بـكـن و هـيـچ قوتابـيـيـك بـ قوتابـيـيـكـي تر بـراورد نـكـن.

هاوـيـيـكـم وتـي: من زـ رقم لـ بابـتي بيركاريـيـ، هـكارـكـشي ئـوـيـيـ كـ لـ پـلي

دووـمـي قوتابخانـي ناوـندي بووم.. لـگـگـ ئامـزاکـمـدا لـ هـمان پـدا بووين، ئـو بيركاريـدا زيرـكـ بوو. ماموستاي بيركاريـمان هـموو جارـك پـي دـوتم: بـوانـ كـ

ئامـزاکـت چـند زيرـكـ، چـند بـ خـرايـي وـمـامي پرسـيار و راهـنـانـكان دـنووسـت، ئـي تـ بـ وـكو ئامـزاکـت نيت و ناتوانيت بـ ئاساني وـمـامي پرسـيارـكان بدـيـتـوـ؟

ئـم بـرواردـكـردنـي من بـ ئامـزاکـم و دووبارـكـردنـوـي چـندين جار.

تا رـژـكـخـم پـنـگـيرا و بـ مامـستاكـم وت: مامـستا ئـي تـ بـ وـكو مامـستا

سامان دوكتـرات لـ بيركاريـدا وـرنـگـرتوـ؟ ئـم قسـيـم تـنگـي مامـستاي گرت و لـ بـرچاوي هاوـي قوتابـيـيـكـانـمـدا زلـيـيـكـي مـزي لـدام.. هـستي بريندارـكـردم.

لـو رـژـوـو رقم لـ بيركاريـيـ، لـو كاتـدا رقيـشم لـ ئامـزاکـشم دـبـوـ.

لـكـيـيـنـوـيـك ئامـاژ بـو دـكات، ئـو منداـنـي كـ قوربانـي بـراوردـكـردن بـ منداـنـي تر، دووچاري متمانـ بـ خـنـبوون بوونـ. زـر جارـيش هـست بـو دـكـن، كـ هـيچـيان لـباردا نيـي و بـ كـكـي هـيچـيش نايـن، لـ شوـني شيـاويـشـدا نين. ئـمـش بـ شـوـيـيـكـي گشتـي لـ خوـندن و لـ ژيانـانـدا رـنگـيداوـتـوـ و كاردانـوـيـيـكـي نـرـني

بـ دروست كردوون. تا رادـيـك رـشـينيـشي كردوون و هـست بـ بـ ئومـيدي دـكـن.

بـراوردـكـردن لـ نـوان منداـنـدا، ئـم لايـنـانـ دـگـرتـوـ:

- ۱- بـراوردـكـردن لـ زيرـكـي و بليـمـتي لـ توانا هـشـيـيـكـانـدا.
- ۲- بـراوردـكـردن لـ هـزي بازوـوـكان و لـ بـهرـ جووـيـيـكـانـدا لـ نـوان منداـنـدا.

بہ نموونہ: دایکک داوا لہ کوہکک کی دہکات خت لہ قہری فہانہ
مندہ مہدہ چونکہ ئو لہ تہ بہہہترہ.. یا ئی تہ بہ وکو
براکت وہرز ناکہیت و کہشت داناگریٹ؟

۳۔ بہراوردکرن لہ خوہندندا: بہراوردکردنی قوتابیہک بہ
قوتابیانی تر لہ لایہن دایک و باوک و مامہستاکیہو.. وکوو: تہ
بہ وکو فہانہ قوتابی نمرہی بہرز وہرناگریٹ؟
تہ بہ بہ یہکمی پہلہکک دہرناچیت؟

۴۔ لہبارای توانای ہونہریدا: وکوو بہہرہ و توانای وہندہکشان،
گہرانی وتن، نواندن.

ئوہہہہہہکک دوو تابلہی وہندہکشانہی دوو قوتابی بہ یہکتری
بہراورد بکہہن، با لہ تہمہنک و لہ پہلہکیشدا بن، چونکہ ہہر
مندہکک بہ شہوازی خہی گوزارشت لہ ہزر و لہ خہون و لہ
بیرہکک یہی کہ لہ خہیہیدایہ دہکات.

۵۔ بہراوردکردن لہ جوانی و بہژن و باہادا: بہ تایدہتیش
بہراوردکردن لہ نہوان کچاندا،

بہ نموونہ: کہ دایکک بہ بہر چاوی کچہکی بہ کچہکی تری
دہہت تہ جوانیت.

خوشکہکک غیرہی لہدہکات و ئو ہہستہی لا دروست دہہت کہ
خہشکہکک لہم جوانتر و شہنگتر و باہا رہکترہ، وا دیارہ من
ناشیرین و باہا ناہکم، ئہگینا دایکم بہ منیشی دہوت جوانیت.
ئہم دہہتہ گہہہکک دہوونیی لای ئہم کچہی، رہنگہ رقی لہ
خوشکہکک شہ بہتہ. یا لہ بہردہم کچہکیدا، ستایشی کچی ہاوہکک
دہکات و دہہت: کچی ہاوہکک، زہر لہبلہبان و قسہ قوت و خہشہ..
خہزگہ کچہکک منیش واہوایہ.

بہم خہزگہ یہی کچی ہاوہکک لہ بہرچاوی کچہکک دہخات و رقی
لہدہ بہتہو.

زیانہکانی بہراوردکردن:

زیانہکانی بہراوردکردنی مندہہک بہ مندہہانی تر زہرن،
لہوانہش:

۱۔ ہہستکردنی مندہ بہ خہبہکک مترانین: گہر بہ ہہمیشہی
مندہہکتان بخہنہ ژہر فشاری بہراوردکردن بہ مندہہانی تر.
بارگرانی و بہہزاری و وہستہوون بہ مندہہکتان دروست دہکن.
کارتہکردنہکی نہرینی لہ راپہہاندنی کارہکانیدا رہنگدہداتہو.
چونکہ ئو مندہہی بہ ہاوہکانی یا مندہہانی تر بہراورد دہکرت،
کہ نہتوانہت خہی یہکسان و ہاوتابکاتہو لہگہہیاندا. متمانہ و

بہوای بہ توانای خہ نام نہت. سہرہ ای ئمہ شہستی رق و ئیرہی و چکوسی بہ رانہر بہو ہاوہ و ئو منداہانہ لادروست دہہت و ہاوہتیشیان سارد و کاہ دہکاتہو.

دایک و باوک له بریتیی ئوای که مندا-که یان تووشی دځ-کی
نځوازراوی وا بک-ن.. باشتر و دروستر وای، که دځست بځسځر خا
لاواز-کانیدا بگرن و له گځ-یدا دابنیشن و پځک-و چار-سځری
گونجاویان به بد-زن-و.. پځویستیش ستایشی لای-ن
ئځر-نپځکانیشی بک-ن.

۲- کە بوون وای رزگرتن لـ خود: بـ راورکردنی مندا ګ بـ مندا ګانی ئاست بـ رزتر ئـ و بـ وایـ لای ئـ و مندا ګ دروست دـ بـ ت، کـ هاو ګـ ګانی لـ و زیاترن، ناتوانـت. کار ګی باشی ئـ وتـ ئـ نجام بدات، کـ بـ دی دایک و باوکی بـ ت و لـ ی رازیبن. ئـ م هـ ستـ شی زیان ګی زـ ری پـ د ګـ یـ نـ ت. تـ نگ بـ گـ شـ کردنی کـ سـ تی و بـ شکـ و تنی ئا کا دیمی لـ خو بـ ندندا بـ هـ بـ د جـ نـ ت.

بہ۔ پوہستہ دایکان و باوکان بروایان بہ جیاوازی توانا و
 بہ۔ ہئی تاک ہ۔ بت، بہ تایبہ تیش لہ مندا۔ اندا، کہ خاوہنی
 ہستہ کی ناسک و دہ کی پاکن۔ گہر گہور۔ کان فہریان نہ کن۔ ئوان
 رق و کینہ و ئیر۔ یی و چکوسی نازانن۔

۳۔ کہ مہوونہی بایہ خدان بہ باشکردنی کارہ کانیان: گہر بہت و دایک و باوک کہ شس و بہ ہرہ و کارہ ئہ نجامدراوکانی مندائہ کہ یان، پشتگوہ بخان و بایہ خیان پہ نہ دہن و

بہ ہندیان نہ زانن، دستخشی و ئاف رینی مندا۔۔ ک۔۔ یان
ن۔۔ ک۔۔ و ب۔۔ ئ۔۔ نجمدراو۔۔ باشر۔۔ کانی هاو۔۔ کانی ب۔۔ راوردیان
بک۔۔ و ب۔۔ چاو۔۔ کی ک۔۔ متر ل۔۔ ب۔۔ هر۔۔ و تواناکانی مندا۔۔ ک۔۔ یان
ب۔۔ وان۔۔ و ل۔۔ مندا۔۔ ک۔۔ یان د۔۔ ک۔۔ ک۔۔ سارد ب۔۔ ت۔۔ و و چتر خ۔۔ ی
ماندوو ن۔۔ کات۔۔ چونک۔۔ دایک و باوکی ل۔۔ ب۔۔ هر۔۔ و کار۔۔ کانی
نا۔۔ ازین و ب۔۔ ہندی نازانن۔

ہستیش بہ شرم دکات و گشگیر و دوور پـرز دـوستات،
لـو دـترسات

کے دایک و باوکی بہ منداہی میوانہ کانیاں بہ راوردی بکن و بیشک ہندو۔

٤۔ لڊستدانی بـهـرـی داهـنـان: گـر بـهـر و خـون و توانا
تایبـتمـندیـکانـی منداکـتان لـبـرچاوندـگرن و هانی نـدـن بـ
درـلـز پـدان و پـشکـوتن و داهـنـانی
زیاتر و باشترو، پـر پـدان بـ بـهـر و ئارـزوو کـانیان.

بـراوردیان بکـن بـهـر و مندایانی بـهـرمـنـتر و داهـنـرتـر،
مندایکـتان واکـید داتـو و کـشکـستی هـنا و
و پـویست بـه درـنـپـدان ناکات و حـزی داهـنـانی تـدا
دـمـت.

۵- دابـانی نـوان مندای و دایک و باوکی زیاتر دـبـت:
بـراوردکردنی مندایکـتان
لـگـ مندالانی خزم و ناسیو و هاو و دراوسـ، یا لـگـ
خوشک و براکانی، هـکارکـ بـه دروست بوونی گرـی دـروونی بـه
مندایکـتان، هـست بـه و دـکات کـ و پـسـند نیی و خـشتان
ناوـت و لـبـردتـان نیی و لـی رازی نین. بـیـ حـز بـه و
دـکات ماوی دابـان و دوورکـوتـوی لـتانـو و بـپارـزـت و
هـند بـلاتـانـو و نـیات. ئـمـش خـاـکی نـرـنـی و پـیوـندی
و خـشـویستی بـتان لواز دـبـت.

۶- بـراوردکردن دوژمنایـتی دـخاتـ نـوان مندایانـو:
بـراوردکردنی مندایکـتان بـه مندایانی تر، لـ جیاتـی ئـو و
ستایشی ئـو مندایانـه بکات، هـستی دوژمنایـتی و
رقـلـبوونـو و یانی لا دروست دـبـت، ئـم بـراوردـپاـنـریش بـه
ئـوی بـه نادرستی رـفتار و هـسوکـوت لـگـیانـدا بکات. چونکـ
غیرـیان لـدکات و ئیرـیان پـدبـت، دووریش نیی کـ دوژمنایـتی
و شـ و ئاژاو لـ نـوانیانـدا دروست بـت و ئـنجامـکی خراپی
لـبکـوتـو.

۷- بـراوردکردن پـیامـکی نـگـتیفـ بـه مندایکـتان: کاتـک دایک و
باوک بـراوردی مندایکـیان لـگـ مندایانی تردا دـکـن، ئـو
پـیامـیان پـدگـیـن، تـ بـه توانایت
و هیچـت لـدست نایات، بـیـ پـویستـ خـت بـه مندایانی تر
بـراوردبکـیت و چاو لـوان بکـیت. ئـم بـهـچوونـه هـیـشتان، و
لـ مندایکـتان دـکات کـ بـهای خـی لـدست بدات و بـت بـه پاشکـی
مندایانی تر. لـ خـشی رازی نابـت و هـست بـه دـنیایـی و دـروون
ئاسودـیی ناکات.

۸- بـراوردکردن واکـ مندایکـتان دـکات، کـ رستـگـلـکی لـم جـر
بـکاربـهـن:

من لـ فـان مندای باشترم. یا من لـ فـان مندای خـراپـترم. یا
من جیاوزـترم لـگـ مندایانی تردا. "باشترم — خراپـترم —
جیاوزـترم" ئـم و شانـه خـبـراوردکردنـه لـگـ مندایانی تردا.

مندائیکه تان وای له دت هه میش به منداییانی تر خه به راورد بکات.
۹- مندای دواي خه شویستی ده که ویت: هه موو مندای که ده یه ویت
پاراوی سه ز و خه شویستی دایک و باوکی بهت. که مندای که تان
ده یه ویت به جیاوازی و کوو خوشک و براکانی تری خه شویستی
به به خشن و نازی هه بگرن. به ئم م به ستش ده یه ویت کاری
له توانا به در ئه نجام بدات، له چوارچه و به کدا ده ژی
که له توانای سروشتی خه زیاتره. هه به به ئه وای که ئه وای
دایک و باوکی له رازی بین.

۱۰- زیاد ده یی له به راورد کردندا: به له به رچاو کرتنی جیاوازی
له به هره و توانا و بارودوخ. هه ند له منداییانی جیاوازی
له گه منداییانی تر دا، تووشی له خه بایی و له خه د رچوون و
فیززلی ده بن، له وان به ئم خه سه ته نه ر نییه به ته
خوویان.

۱۱- به راورد کردنی مندای به منداییانی تر، هه کار که به شرم کردن
و گه شگیری و خه دوور گرتن و ناکه مایه تی. که م دوو و خه زناکات
ته که وای دانیشن و که بهت.

۱۲- مندایان له هه موو بوار کاندای و کوو یکه به هره م ند و به
توانا و پرفه کت نین. مندای هه یی له بیرکاریدا زیر که. هه یی
له زماندا زیر که. هه یی له و نه که شاندا. هه یی له نواندا.
هه یی له موزیک و گه رانییدا، هه یی له هه نراو و وتار
خو نه و دا، هه هتد.

دایکان و باوکانی خه شویستی، مام ستایانی هه ژا و ده سه ز:
به راورد کردن له نه وان مندای کانتان و قوتابییه کانتان و
منداییانی تر و قوتابیانی تر، زیان کی م ترسیداری
نه خوازراوی له ده که و ته و، هه کار که به گه له که ش و گره
ده روونی و بارگرژی.

ره نگدان و یه کی خراپیشی له سه ر که سایه تی و ژیانی نه م و
داهاتووی مندایان ده بهت و هه کار که کیش به رق و دژایتی و
دوژمنایه تی له نه وان مندایاندا.

خه ئه گه به راورد کردن له نه وان مندایاندا، به ئاراسته یی په ز تیف
بهت، واتا ئه گه به به ئه و بهت که مندای کانتان چاو له منداییانی
ئاست به رزتر و زانا و داناتر له خه یان بکه، هه و به بدن
و کوو نه وان ئاستی خه یان به رزیک نه و و سوود له زیر کی و له
نه زموون کانی هاو کانیان و به گرن، به روو که و به رزشیه و
ململان و که به که له گه یه کتریدا بکه له په ناوی زیاتر

فـربوون و داهـنان و پـشكـوتـن، ئـمـ مـايـى بـختـوـرى و
پـشكـوتـن و سوودبـخشينـ نـكـ زيـان پـگـيـانـدن. . پـروـردـكـردن و
راهـنـانـى منـداـن بـ ئـراستـ ئـرـنيـدا، لـ سـايـى دـايـكان و
باوكان و مـمـستـايـانـى هـشـيار و هـستـيار و دووربين و
شارـزايـانـى پـروـردـى ئـرـنيـدا دـتـدى.

ﺋﯩﺰﻧﺎﻡﻧﯘﺱ ﻭ ﺩﯨﺮﻭﻭﻧﻨﺎﺱ : ﺷﻮﺍﻧﻨﯩﻪ ﺣﯩﺴﺎﻥ ﺋﯩﺒﻮﺏﻛﺮ