

نہ وہ دے دو ت و دے س لاتن کے
موباد ر کا نیان لے خ کی
س نہ تے و *... ز ا ہیر با ہیر

ئافاتی کەرنا وای کردو کە خۆکی تا ئادەیک لێ پێاندنی کاروبارێکایان و کەخستەوێ ژیا نی خەیان و دەوروێریشیان، متمانە بکەن سەر خەیان.

ئەم چەند نموونەیی خوارو ئۆن نیشان دەدەن کە خۆکی بە
 داھەنەنەکانیان ئۆن دەسەلمەنن گەر سەرچاوەکانی سامانە سروشتی و
 کەمەایەتیەکانیان لە چەنگا بەتەر زۆروربوونی دەوڵەت و دەسەڵات
 پاساویکی نامەنەت.

ٲانمان ي خوار و ت نها چ ند داھ نانا کي خان کيي ل شو ن و
وانا تاني جيا واردا :

- لښې بریتانیا ډله‌زاره‌ها گړۍ هارړیکاری ډله ډله‌رانډۍری د دام‌زراون، Mutual Aid، لښې یارم‌تیدانی څوکانه کچه پوښتیا ډله یارم‌تی ده‌ی.

• لښاري ووهان-ي چين كې لټولو گوايي كړنا سريدړه ښاو ، پاش نښوي كې د ووت قددځي ئامراز ځاني هاتوچي كرتي د ووتې كړد تاكو ه موو كس ل ما و بم ښو ، خلك كې هاتن قيتاري سياريان دروستكرد ل گواستندوي خلكيدا ب خستځان ځان و ه ښان و يان .

• لـ شاری جیھان نسبـ رگی جنوبی ئـ فـ ریکا خـ کی هاتن تیمی تا قمی پـ داو سییتیان دروستکرد بـ یارمـ تیدانی ئـ و خـ لکانـ ی کـ خانوویان نیـ ، واتـ لـ چواردیواری بـ ناو خانوویـ کی لـ تـ نـ کـ و مقـ با و پوشوو و پـ لـ اش دروستکراودا دـ ژینـ . لـ و پـ داو یستیانـ : دیتـ ی تـ عقیمکردنی دـ ست ، کاغـ زی تـ والـ ت ، بتـ ی ئاوی پاک و خواردـ مـ نیـ . لـ شاری کـ یپ تاون ئـ وانـ ی کـ شارـ زاییان لـ کاروباری نـ خـ شی چارـ سـ رکردندا هـ بوون گروپیان دروستکرد لـ گـ شوـ ندا ، گـ ر کاتـ ک کـ خـ ستـ خانـ کان پـ بوون و نـ یاتوانی چی تر نـ خـ ش وـ رگرن ، ئـ مان بـ دـ وری خـ یان ئـ و کارـ ئـ نجام بدـ ن .

• لـ ئمـ ریکا گروپ بـ یارمـ تی کارمـ ندانی دکتـر و نـرس
خـستـخانـ، دروستبوو، کـ خـیان و خـتـیان نییـ تاکو

پښتو او پښتني کاني څيان دابین بکښ . هر لږ وړ مندا ټکي 8 سا ټان گروپ ټکي دروستکردو و کړ ياري ټکان نيشاني مندا ټان دټات و ب ټکي و دټکي . گروپي ديک دروست بو و تا کو يارم ټي مندا ټاني ټو دايک و باوکانه بدات ک ک باوک و دايکيان ز ر س ر قالي کاري ديکښ .

• لږ نړويچ گروپ ټک لږ واني ک لږ کړ ټنا چاکبوون ټو و دروستبو و ب يارم ټيداني څټکي ک ټو کارانه ب څټکان ټک ک تا ټستا ساغن نا کړت چونک م ترسیدار ب ټټوان ک بيکښ و لږ کردنيا ټنگ توشي کړ ټنا بن .

• لږ بولگاریا گروپ دروستبو و ب پښداني ک ټي ب ټانيانا و هر و ټها ب ټس يارم ټيداني ک ټسان ټک ک گرفتیان ه ټي . ټو کار ټش ب ټينگليزي پ ټي د ټټن counselling . لږ پراگ گروپ ټک لږ قوتابيان دروستبو و ک لای مندا ټاني دکت ر و ن ټرس و کارم ټنداني څټټخان ټکان د م ټنن و ک څيان لږ س ر کارن .

• لږ شاري دوبلن لږ ټيرل ټند لږ بل ټک ټانوو ياري ' بينگ ' ک پ ټي د ټټن balcony bingo " لږ ټگای ف ټسبووک و دروستکردو ک ب ه زاران ک س تيايدا ب ټشارن .

• لږ شاري بريست ټټي بریتانيا گروپ ټک لږ ټافر ټان دروستبو و ک کاريان پيدا کړدني داوود ټرمان ب ټو ک ټساني ک ناتوانن لږ ما ټکانيان ب ټن د ر و .

• لږ لاتيفيا ب ه مان ش و گروپي جيا جيا دروستکراون ب م ټب ټستي جيا جيا .

• لږ و ټاتي فليپين ديزاينري پ ټشاک دوکان ټکي گ ټټيو ب دروستکردني پښتو او پښتني کاني څټپاراستن لږ پ ټتاي کړ ټنا .

• لږ يک ه ټفت دا گروپ ټک لږ دکت ر و ټکنيشن ټکان و پ ټټټان توانيان لږ ما و ټي ه ټفت يکدا جيهازي ه ټناس و ټرگرتن و بوژان و ټي سي ټکان دروست بکښ ک ټچوني ټنها 370 د ټلاري ټم ريکي ټها واکاري ک م ټن ټتي ټکان .

* ټم زانياريان لږ وتار ټکي نوس ر و چالاکواني ناسراو ټينگ George Monbiot ک لږ ټټنام ټي گاردیاني 31/03/2020 ، و ټگيراو ټټام تاي ټي وتار ټکي ټو جيا ي .

