

ما ف چمک یا دست واژیم کی ز فر اوان دکر ل ووی
مرقبوونو بر ل گز ل ساری بدوین ک ککراوی ه موو بند ما
ستاندارانی جیهانی و ما ف بردست ونا بردست کان ل ژانی
ژان ک دگوزر وک (خوئندن ، باری ئاسایش
، تندرستی) هرتاکک ب جیاوازی گز وچینای تی بریریککوتنی
ه بت و بر رجستیان بکات ئو و ش بتاک کسک نابت پویستی ب
چند ها اوژکاری پرو بردی و دروونناسان ک ب داخ و د توانم
بم ئو جومگ ی لای ئم بواتای بوارکانی پرو برد و خزان
تواو پوکاو ی ، زیاتر کار ل تپ اندن و بکردنی کاری ژان
دکر ل بری بار د روونی کانی تاک ل ه موو جومگ کانی کارگزاری.
ب ی ب چا وکردن و پویست زانینی دروست کردنی ک مگ و تاک
بتایبت ژنان و کچان د بت هر ل ق ناغ کانی مندا ی و بگر بر
ل دام زراندمان ل قوتا بخان وک و اتانی پشک و توو ل ژانی
باخچی ساوایان ئاشنا بکرین ب ما ف کانمان

لەلای گای کورتە فیلمی ئەنگاوانگ، یا کتەب یا ھەوا سین و تابلای ھەمچەشن لە ژوور وەڵەکانی باخچە.

ھەر لە سەر تاو وەک کەمەگەییکی ھەشیار و زرنگ ئاماژە بە کردارە نادروست و نەرەنی و بەرامبەر ئەوێش بە کردارە ئەرەنیکان بکەت، و پەیان بناسەنین. لەسەر خە بە ئەوێ مان دوو بکەن و پەستانی دەروونی بخەین سەر منداڵەکان لە قەناغەکانی منداڵی دوور بخرەن و وادابەنەن لە ئەو جیھانەیان.

ئەم زەر کات ھەر لە منداڵەیی و دەبینە ھەکار بە لەبار بردنی خەونەکانی تاک بە تەبەت ژنان و کچانمان

کە ھەندە بە گوچەکانیان دەچریەنین تە جوانی نیو ھەندە ناوەن تە مرەفەکی و دەتوانی!

بەیی بە جیاواز کردنی کچانمان لە کوێان کەوا سیمبۆلی جوانی بە ئەمەومانان و ئازایەتی بە برائیانمان شەکانمان داکا کە کەم لە ژنان و کچان درکی پەدەکان ویاخی دەبن لەو کەمایەتی پەکردنە کە ھەمیشە وەک بوکەڵەیی لەماندەوانن و پەرور دە و بەئاگامان ناھەنن بە ھەگرتنی باری ئەزانە قورس کە ئەو ھەر وودەدات و کەم کەسێش دەتوانن شانی بە بدەن و ئەو ئەزانە تەپەنەن

ھیچ کەمەگەیی لەیەکا دروست نەبوو و دروست نابەت، ئەو کاری دەروونناسان و پەرور دە و دەوێت بە ھەما ئەھەنگی خەنەوادە و خەزان.

کچان یاخود ژنان نابەت نە لە خوێندن و نە لە تەندروستی و پەرور دە دەروونی پەشتگو بخرەن چونکە ئەوان کە دایکی داھاتوون بە ھەشیاریان دەتوانن کەمەگە و خەزانەکی تەن دروست بنیات بنەن.

ئەوێش کارەکی تەواو وکەششی دەوێت بە ھەند و ھەرنەگرتنیان دەبەت ھەکار بە لەق بوونی بەمایەک لە بەنەماکانی دروستبوونی ژەرخانی پەرور دەیی لە ھەموو سەکتەر و جومگەکانی کەمەگەیی باوەبەخە و پەشکەوتوو

ژنان نە ھەر بەبەشەفکریونیان خەزانەکی چاک و کارامە و بەپەو و ستاو دروست دەکەن بگەر دەتوانن داھەنەر و بنیاتنەر و ببەن پەنوسەکی بوەر جوان بە وقەپەچەیی نەھامەتی و کردە نادروستەکان کە وەک پەنەیی یا ھەورەکی ئەشەناسی نیشتمان و بوونمان لە ئازادی و بیروباوە دەربەین ھەموو کوچەکانی کارگوزاریەکان دەتەن،

ئاخر کارگەلەکە تەواو پەوێستیان بە جە پەنجەیی خانمان ھەیی ئەوێش کە تەواو کاری کەمەگەیی کە وەک دەنەن (مەل بە باکە نافەت) لە خەمەت و دروستکردن و بەرگری لە نیشتمان. لەناخەو دەبەت دەستی یەکتر بگرن بەر و فەین لەئاسەیی زانست و ئایدەلژیا جوانەکان و سەنسەری خەمان بین بەرلە دەور و بەر بەی ئەشنا بوونمان بە مافەکان و جیاواز کردنیان لە ئەرک دید و ھەرمان و ووتر دەکەن و

لښوې لـ سنوري مړـځبوون دـرنـچين و پـشـلى مافى كـسانى
دـوروبـرمان نـكـين ، هـميشـ خـمانيش كزومـلول دـستمان لـژـر
چـنـ دانـنـشين بـ ئـوې دـوـكـى ناو فانـسـكـ ئاوات
وپـويستـكانـمان بهـنتـدى

قبولـيش نـكـين هـردـم وـكـ كـرـستـيـكـ ناوما بـكاربهـنـين بـ
ئـوې كات بـخـمان بدـين بـ خوـندنـو ودرچوون وبگرـ لـگـ خودى
خـمان بدوـين وقاوـيـكى ناوختـيا بـ وخت لـدواى ماندووون
بخـينـو

يا هـستـكى جوان دـربـين كـ بـتـ هـكار بـ بوژانـوې خـندـيـكـ
بـ كـسانى بـرامبـرمان كـ گـلـكـجار بـ بـخـين وختـندـ
ويارمـتيدانى دـوروبـرمان هـتا پـويستـيـنـت با دـستـپـشـر
بين لـ چاكـكارى وخزمـت بـرلـووتن وداواكردنى بـرـزـاگرتنى شكـى
مـرـفايـتى نمونـيـكى پـ بوـرى وباوـبـخودى خـمان وـگـز
ونـتـوـكـمان بين.

ويژدان وناخمان ئاسودـ و ئارام بن كـ بوژانـوې وخسار پـيوـستـ
بـ وونـى وبوژانـدنـوې ناخ ، كـ هاوكات بنيات وـسكاو بـرـو
ئامانـجـ جوانـكانـمان هـنگاو دـنـن و دـگـشـنـو ، دـبـنـ هـكار
وپـشـنگ بـ گـيـاندنى هـستـ نـرـنيـ پـ بـهاكان بـ كـمـگـكـمان .
ئيدى خـ لاوازـكان تـواو دـسـنـو لـناخمانـو و ئـركـكانى
ئـستـمان بـرلـوې ئاراستـمان بكرـيت بيزانين وپـيان هـدـستين
وهـست بـ ماندووونـيش ناكـين لـ قسـوقسـكى كـسـ لاوازـكان كـ
دـتوانين وـكـ هـر تاكـكى كـمـگـكار وگوزـران وژيانـمان بـهـند
بزانين وبـهاى كات لـژيانـمان وـكـ هـرئـركـكـ چاوبـكين ، تـمـن بـ
شتـكا وكرچـكانـو بـهـدـر نـدين .

بـاي من ژنان پـشـنگ وـنـيشانـدى هـسوـانـدن وبـوـبردنى
كارـقورس و مـحـاـكان .

ژنان چونـكـ دايـكن وبگرـ دايـكـيش نـبن بـام هـست وسـزـكى
ميهرـبانـيان هـيـ دـتوانن پـنجـي بـزـيـ وتـواوكارى زـر
لايـنـكانى ژيانـنـجـ بـجـ بـكنـدوور لـ پـشـلكـارى
وكـمتـرخـمى ، ناـنـلـ سـدا سـد بـام ئـيـكى تا ئاستـكى بـرز
يا سـرووماـناوـند دـكرـوابـن .

بـيـگـر وـكـ كـمـگـيـكى مـدارن وپـشـكتـوتـو وپـشين وبخـين
وبژيين دـبـت ئـوانـي لـ ئـستـمانن پـيان هـسين ودرـغى نـكـين
، سـ نـكـين لـ ووداوـلابـلاكانى ئـژگار بـ سـركـسـپـكان زابـين
، بـرسين گـر نـمانـنى شـرم نـيـ بـكو مـرف بـ زانست ولـكـينـو
جوان وپـشـكـ وبـها دـبيت ، دوور لـ بـزاركردن وماـندووـكردنى
كـسانى دـوروبـرمان .

ژنان دٚ بیت ئاستی ٚٚ شنبیری وپٚ وروٚ ردٚ و ما فیان بٚرز بکرٚتٚ وٚ و
وئٚرکٚ کا نیان بٚ ئارامی پٚ بناسرٚت.

سروٚ سا ٚٚ یی