

بـ بـ وای هـ راری ئـ مـ مـ قـ اـ یـ تـ ی روو بـ وـ ی سـ کـ شـ ی گـ وـ رـ
دـ بـ تـ وـ کـ ئـ وـ اـ نـ یـ شـ بـ رـ یـ تـ یـ نـ لـ « جـ نـ گـ ی نـ ا و کـ ی، تـ کـ چـ وـ نـ ی ژـ یـ نـ گـ و
دـ ا بـ ا نـ ی تـ کـ نـ لـ لـ ژـ ی.» هـ راری دـ بـ تـ : ئـ مـ سـ یـ ا نـ هـ بـ شـ ن بـ سـ ر
دـ ا هـ ا تـ و و ی شـ ا ر سـ تـ ا نـ ی مـ رـ یـ ی، بـ مـ مـ هـ ر سـ کـ یـ شـ یـ ا ن پـ کـ و قـ ی رـ ا نـ کـ ی
بـ بـ وـ نـ ی و و جـ و د ی دـ ر و سـ ت دـ کـ ن، بـ تـ ا یـ دـ تـ ی لـ و سـ نـ گـ بـ و کـ

دې توانن يې کتر به هتر بکن و ناوټي يې کتر ببن. ل 212

چيرې کي سد يې کي نو

ه راري پي وايي ه ر ق ناغ و خاوي ني چيرې کي خي تي ل داه نان و گ ش کردن، ل وان چيرې کي ش ش کشتوکاي، ش ش پيش شازي. ه راري د ت: ئم ل ب ردم ئ رکي داه ناني چيرې کي نو داي ن به جيهان، رک به ه مان شو ک ش ش پيش شازي بوو ه کاري د رک وتني ئايد ل ژيا کاني سد ي بيستم، ش ش داهاتووش ل زيند - ت کن ل ژيا و ت کن ل ژيا زانياريدا پويستي به جيهان بينيني نو تر ه ي. ل 43

پک ه ناني م د ل کي سياسي نو

ه راري پي وايي ه ر ق ناغ بيچم کي فکري تايبت به خي ه د گرت، به ق ناغ داهاتووش، داواي م د لي سياسي و ک م ل ي تي نو د کات. ل مبار ي و د ت: پويست ي ک مين کاري د ي کاني داهاتوو بريتي بت ل گ ان کي ورد به د رووندا و پک ه ناني م د ل کي ک م ل ي تي و سياسي نو، به ج ر رک ئ و د ي ي به و بناسر ت و. ل 43

ه راري پي وايي ل ئ ستادا م د لي لي ب اي ک ل به ش کي ز ري جيهاندا به او ب ت و، ک ش ي گ ور ي ه ي.

لي ب اليزم

نووس ر پانتاي باش به قس کردن ل بار ي لي ب اي زم و ک ش کاني ئ ستاي داناو. ه راري د ت: چيرې کي لي ب اي، ئازادي مر ف و کو به هاي ژمار يک د ناس ن ت، باو ي واي ل ک تاييدا ه موو د س ل ت کان ل ئيرادي ئازادي مر ف کان و س ر چاو د گرن و ئ و « ئازاديي » ل ه ست و ح ز و ه ب زاردن کانشدا ئ نگ د دات و. لي ب اي زم به واي وايي د نگد ران ل ه موو ک س ک زياتر ت د گن و ه ر ل ب ر ئ م ش ک ه ب زاردني ئازاد ب رز د نرخ ن ت. ل 91

خاي نو به لاي من و، به چووني ه راري ي ل بار ي ه ب زاردن و ئ و پي واي: ه ب زاردن و گشپرس ي کان پ و ندييان به و و نيي ک ئم چن بيرد ک ي و، به کو پ و ندييان به و و ه ي ک ئم چن ه ست د ک ي ن و ه ستمان چ ن؟ ل 93

ک ش کاني ليبراليزم

نووسـر پـی وایـ سیستمی لیـبـاـ یـزم لـ کـشـی قوـوـدایـ و
لـ مبارـ یـو دـتـ: مـژوو وـکو هـمیشـ بـشـوو یـکی چاوـ واندـ کراو
وـرگـا و ئـستا لیـبـاـ یـزم پاش دارووخانی فاشیزم و کـمـنیزم،
لـ بارودـخـکی دژوار دایـ ل13

دواتریش دـتـ: لیـبـاـ یـزم رـوایی خـی لـ دـست دـدات و شـشـ
دوانییـکانی « تـکنـلـژیای زانیاری و بایـ تـکنـلـژی» دـستوپـنـچـ
لـگـگـگـورـترین ئانـگاریـدا کـ جـرـکـمان تا ئـستا بـخـیـو
بینـبـت، نـرم دـکـن. ل14

کـشـ گـورـکانی کـ رووبـروی لیبرالیزم و مرـفایـتی دـبـتـو

دواتر نووسـر باس لـ و کـشـ گـورانـ دـکات کـ سیستمی لیـبـاـی و
کـمـگـی مرـفایـتی لـمـماندا رووبـروی دـبـتـو دـتـ:

تـکـبوون و یـکـگرتنی ئـم دوو تـکنـلـژیایـ بـ زووی دـتـوانـت
ملیـنان مرـف لـ بازای کاردا بکاتـ دـرـو و شوـن بـ بونیادی
ئزادی و یـکسانی لـژ بکات. داتا ئـلـگـریتـم گـورـکان دـتـوانـن
دیکتاـریـتی ژمارـکان دروست بکـن و هـموو دـسـتـات و هـزـکان لـ
دـستی ژمارـیـکی کـمی بژاردـدا کـبینـو، لـکاتـکـدا زـرینـی
خـکی نـک تـنها ئازار لـ بـکارهـنـان دـبینـن، بـکو ئازار لـ
شتـکی خراپتر لـ بـکارهـنـان دـبینـن، ئـویش ئازار لـ نا
پـویستی. ل 14

دواتریش دـتـ: سیستمی لیـبـاـ یـزم لـسـردـمی پیشـشازیدا شکلی گرت
بـ ئـوی جیهانـک لـ مـکینـ هـمـمینـکان و پاـاوگـ نـوتیـکان و
تـلـقزیـنـکان ببات بـرـو، بـیـ زـر گرانـ بتوانـت رووبـروی
شـشـکانی تـکنـلـژیای زانیاری و زیندـ تـکنـلـژیای بـتـو،
چونکـ راستیـکـی لیـبـاـ یـزم بـ وها دونیایـک دروست نـبوو، ل26

دواتریش بـ درـژی باسی ئـو کـشانـ دـکات کـ رووبـروی سیستمی
لیـبـاـ یـزم دـبـتـو لـ پـش هـموویا نـو بـکاری و نایـکسانی.

کار

بابـتـکی گرنگی تر کـ پانتایی باشی لـم کتـبـدا داگیرکردوو،
مـسـلـی لـدـستدانی « کار» بـهـی پـشـوتنی تـکنـلـژیایـو.
نووسـر پـی وایـ ئـگـری زـری هـیـ گـر رـوشـکـ بـمشـوـیـ
بـردـوام بـت، مرـفایـتی رووبـروی قـیرانی گـورـ بـتـو، پـشی
وایـ، مرـفی نوو بـشـوو یـکی ترسناک پشت بـ تـکنـلـژیای دـبـستـت

هیچ کاتیک نمد زانی هاند پ یو ندی نوان سیستمی دیکتاتوری و تکندل لژیا به هز، نووسر جخت ل و د کات و، ک به هز بوونی تکندل لژیا، تم م نی سیستم دیکتاتوری کان زیاتر و زیاتر د کات. نووسر د ت: کاتیک نل لگ ریتم کان زر به باشی ه موو شت کمان ل بار و بزانی، نوا د و ت دیکتاتوری کان د توان ک ن ت ی ها یان بر سر ها و ا تیپ کانی خ یاندا ه ب ت، ت نان ت زیاتر ل ئ مانیای نازی و برگر کردن ل بران بر و ها سیستم کدا کارکی ن کرد ی. ژمی د س ا تدار نک ت نها بر وردی د زان ت چ ه ست بکت ه ی، برکو و د کات بر و شو ی ه ست بک یت ک ن و د ی و ت. ل

129

جگ ل سیستم دیکتاتوری کان، نووسر باسی ه ژموونی به هزی ک مپانیا گ ور کانیش د کات و پی وای ه ژموونی ن و انیش به ی پشت بستنی زرمان به تکندل لژیا و د م ن ت و، بگر به هز تریش د ب ت.

ه تا زانیاری زیاتر و زیاتر ل ج ست و م شکتا ن و ل لای و رگر کانی بای م تری و به نام ر ژیر کان بگوازر ت و، نوا ک مپانیا و دام زرا و حکومتی کان ئاسانتر د توان بتانناس و بر کارتانی به ن و ل بری خ تان بر یارتان بر بد ن. ل 148

ترس ل گ گ و ئینت رن ت

ل ئ ستادا ک م ک س ه ی ر ژان یان ه فتا ن ئینت رن ت یان سایتی گ گ ن کات و به دوا زانیاری ک یان با ب ت ک ن گ ت. ل هیچ س رد م کیشدا شتی و ن بوو، ک مر قای تی به د ستگ یشتن بر زانیاری، پشت بر نام ر کی تکندل لژی بب ست ت. ئ م م س ل ی د ب ت ترس کی گ ور لای نووسر و قس ی زری ل بار و د کات و د ت:

گ گ د ی و ت بگات خا ک ک بتوانین ه موو پرسیار کی ل بک ین و ئ ویش باشتین و مامی دونیا مان د ست بخت. ل 146

دوا تریش د ت: ر ن گ مر ف و نام ر کان بر شو ی ک ت ه ک ش ی ی کتر بن، ک ن گ ر مر ق کان پ یو ن دیان ل گ ت ی ئینت رن تدا بچر ت، نوا به هیچ شو ی ک ن توان بم ن ن و، ل 148

ج نگی زانیاری

دواتر نووسر باس له یېکک له جنگه شاراوه و گورمکانی نهوان
کامپانیا و زلهزله جیهانییکان دکات، که ئویش جنگی کککردنهو
زانبارییه. له مبارکیوه دت:

پشبرکه به خاونداری زانباری هره له ئستاوه دسټی پکردووو
لهلاین ناوونه زه بله زانبارییکانی وکو « گگه، فیسبووک،
بایدو » بههوه دبرته. ئوان به دابینکردنی زانباری خپپای،
خزمهتگوزاری و بابتهگلی سرگرگرمی، سرنجمان رادکشن و پاشان به
ناوونهکانی پخه و یکلام دیفرشنهوه. ل 145

هره ئممهش دتهه هی دروستبوونی کشتهکی گورهی کممپایته تی تر
که ئویش ناپیکسانییه.

ناپیکسانی

بابته « ناپیکسانی» مایه گرنگی پداندی تهواوی فیلسووفان و
بیرمندان جیهان بووه، هرهاریش پانتایی باش بهم بابته تی داوه،
قسوه باسی زهروه له بارهوه کردوو، لهه مانکاتیشدا نووسر
گگاوتهوه به مژووی ناپیکسانی و دواتریش باسی رهوشی ئسته
ناپیکسانی دکات.

هرهاری دت: ناپیکسانی دهگتهوه به سردهمی چاخی بهردین، سه
هزار سا پشه ئسته گروپی راوچی « خراکه رکان» هندهک له
ندامکانیان له گهه رازاوه و گرانبهها دفن کرد و پپیان دکرد
له مووری عاج، بازن، خشه و بابته تی هونهری، لهکاتهکدا ئندامانی
دیکه دهوه له چاکه رووتی زه ویدا دفن بکرن.

دواتریش دت: سامان پشمهرجی ناپیکسانی درهماوه یه. له پاش
شهشی کشتوکای، سامان چه ند هنده زیادهکرد، ئوه ندشه هاوه بوو
له گه ناپیکسانیدا. کاتهک مرهقهکان خاونداری ته زوی و ئاژه و
درخت و ئامه ازکانیان به دسته نه، هیرارکیه تهکی کممپایته
بههزه دروستبوو، که تهیدا بهاردی کی بچووک نهوه له دواي نهوه،
زه رینهی سامان و دهسه اتیان به خپان قهرخ کرد. ل 139

دواتریش دت:

به دنیا ییوه جیهانگیری سوودی به بهشهکی گورهی مرهقایته
گه یا ندوو، بهام نیشاننکانی گوره بوونی ناپیکسانی له نهوان
کممگه و کممگه کانیشتا دبینرته. له ئستادا له سدها یه کی
دهوه مه ندرینهکان، خاوه نی نیوهی سامانی جیهانن. له وهش
مه ترسیدارتر ئوه یه که سامانی سه د کهس له دهوه مه ندرین کهسهکان،

لښاماني زياتر له چوار مليارد هژارتريڼ كسكان زياتر. ل 140
دواتر پښېنې خراپوونې رښك دكات و دښت:

رنگ له سدا يكي ددو مڼترينكان له سا 2100 دا ، نك
تڼها خاوتي زريني ساماني جيهان بن، بڼكو زريني
جوانيكان جيهان و داهنن و تڼدروستيش بن. ل 141

ناسي ناليزم

هراري له م كتڼېدا زړ دږي بيري تڼسكي ناسي ناليزم و ددو تي
نڼتو ددو ستڼتو و پي واي، ك ئمان نك ناتوانن چارښري
كشكان بكن، بڼك خشان له ئاكامدا دڼك شې گور ب
مرڼفا يتي.

دږي ناسي ناليسټكان ددو ستڼتو و دڼت:

شپلي ناسي ناليسټي له سر تاسري دنيادا ناتوانن كات ب سا
1939يان 1914 بگړنڼتو، تڼكنڼلږيا ب دروستكردني ك م
هڼشپيكي جدي جيهاني، ه موو شتكي گڼيو، بڼشو يكي ك هچ
نڼتو يكي ب تنياي ناتوانن روو ب رويان بڼتو، ل 214
دواتر دڼت: هچ يكي له و ه زاران چيركي ك كولتوور
جياوازكان و ئاين و خڼكان ب درږاي مژوو دايانه ناو،
استڼقنڼ نين و ه موويان تڼها ك مڼ داهڼراو كي مرڼيين.
ل 442

دشڼت:

گڼاني زريني مرڼفكان ب دواي شوناسدا هاوشو ي گڼاني
مندكڼ ب دواي گڼجنددا، ئوان تڼها ئو شت دڼزنو و ك
دايكوباوكيان پښتر له بڼرچاوياندا شاردوويان تڼو. ل 443

تڼوانيني گڼردوونيا ن

هراري دڼگات ئو دڼرئڼجامي، ك هچ كاتك ناتوانين له ناو
بڼتي نڼتو يكددا، چارښري ك ش گڼردوونيكڼ بكن. »

ئگړ بمان وڼت ه بژاردنكي عاقان له بار ي داهاتووي ژيانو
بكن، ئوا پويسي وانگي ناسي ناليسټي تڼپڼڼڼين و له
ديدگايكي جيهاني و تڼنانن گڼردوونيكو سيري شتكان
بكن. ل 212

رڼي ئاين

دواتر نووسل د تلل سار باسی رڼی نایین لامل ماندا و، پټی وایي
 کله زحمته ناییندگان بتوانن وټامی ته و او کشف کانی مرځ فایده
 بدونه و. له سار تادا نووسل د تلل: به ته گډیشتن له ټټی ناییند
 نریتییدگان له دونیای سدهی بیستوی کدا پوښتې س جری گرفت
 لیک جیا بکینه و: 1/ گرفت ته کنیکیدگان. به نمونې چن
 ناییندگان مام ټټ لگ ټټ وشک سایدا دکن، که به هی گرمبونی
 زویید و روو روی جیهان به ته و. 2/ گرفت سیاسیییدگان. به
 نمونې کشفی ژینگ چن د تلل چار سار بکر تل. 3/ گرفت
 شوناسیییدگان. چن مام ټټ لگ ټټ پرسی کچه ر و هاو لاتی بوون
 دکن. 219

نمانه ټټ و پرسیار گرانن که نووسل له بار ی رڼی ناییند و
 دیکات و ه ویش د دات وټام کیان به بد ز ته و.
 هراری پټی وایي سار ک وتنه زانستییدگان ه نده ته روتل سل بوون، که
 ته و انیمانی به نایین گټیو، چیدی نایین به کشتوکا و
 پزیشکیید و نابستید و. ناییند نریتییدگان ټټ وای ته یی کی زریان
 له د ستدا و، چونکه له بوازی کشتوکا و ته ندروستیدا به ره م کی
 ټټ و ته یان نه بو و. 221

رڼی خراپی نایین و ناسی نالیزم

هراری پټی وایي له ټټ ستادا ه ز ناسی نالیزم و ناییندگان نه
 ناتوانن کشف کانی چار سار بکن، به که بوون ته کشف ش به
 مرځ فایده. له مبار ی و د تلل: ناسی نالیزم و نایین ه شتاش
 شارستانی ته مرځ فایده به ئوردوگای جیاواز و زرجاریش دز به یی که
 داب ش دکن، ئم به رکه وتنه ی نه وان کشف جیهانییدگان و شوناس
 ناوچ ییدگان خی له که م ټټ قیرانه کدا د رد خات که له ټټ ستادا
 یی خی گ و ر ترین که م ټټ ی فر کولتووری ی که ته ئ وروپای گرتو و. ل
 235

ی که ته یی ئ وروپا و کشف کانی

ی که ته یی ئ وروپا و کو م د تلل کی سیاسی و ئیداری و کولتووری، مای ی
 گرنگی پدان و زرجاریش ه ست د که م که مای ی س رسامی نووسل ر.
 له پ نا ئ و شدا نووسل ر نایشار ته و که ئم ئم زمونې سیاسییید ش
 که ته ته به رد م که م ټټ ک کشفی گ و ر و.

له مبار ی و د تلل: ی که ته یی ئ وروپا له سار به ټټ نی ته پ ټټ اندنی
 جیاوازیید کولتووریید کانی نه وان فټټ نسی، ټټ مان، ئیسپانی،
 ی نانی دروست بوو، به م ئ گری ه ی نه توان ته جیاوازیید
 کولتوریید کانی نه وان ئ وروپاییدگان و که چر ر ئ فریقایی و

ژهه تاييد کان له څه بگرېت و هره س بهننه. ل 236
دواتر باس له يکک له کښه گوره کانی نه وروپا دکات که نه ویش
«کچ» که نه مش د بته هی به هزب وونی روتنه فاشیست و
ناسیه نالیست کان.

مسله لای کچ

پرسه کی گرنگی تر که نووسه ر تیشکی خسته ته سر مسله لای «کچ» که
له نه ستادا نه وروپا په ووی د نالیننه. نووسه ر ه ویداو له
گښه نیگای جیاو سیری نه م کښه گوره یه بکات.
نه گره نه وروپا که چیرانه کی زه له نه ژهه تاي نه ناوین و ربرگرته، له
ناکامدا هاوشه ووی نه ژهه تاي نه ناوینی له دت. ل 242
دیار له نه ستادا دوو به چوونی دژ به یکه له نه وروپادا له باره
پرسی که چیرانه و هیه، ه نده که له گډه کردنه ووی د رگاگان و
ه نده که ش دژ نه وون د رگا به رووی که چیرانه دا بکرته و. وکو
نووسه ریش دت: نه م باسه که له نه وان دوو تانه وانیسی
مشروعدا که په ویسته له رگه ی روانگه ستاندارد
دیموکراسیه کانه و به نه نجام بگات. ل 259

دواتریش نووسه ر به گرنگیه کی زه و سیری چنه نه پرسه کچ له
نه وروپادا دکات و به په و رکه کی گرنگی دادنه نه به سه رکه وتنی
مدلی لیب لای و دیوکراسی له جیهاندا.

نووسه ر دت: له نه ستادا دیار نیه نه وروپا بتواننه یکه یه کی
نه وانبه بد زته و که بتواننه سنوور کانی به کراو یی به ووی
به گانه کانه به نه و، به به نه ووی له لاین نه و که سانه ووی که له
به ها کانه هاو به ش نین، روو به روی ناسه قامگیری نالینه و، نه گره
نه وروپا له دزیننه ووی وها رگه ی که دا سه رکه وتوو بهت، نه نگه بکرته
له ناسته کی جیهانیشدا سوودی له و ربرگیرته، به نام نه گره نه م
پرته یه شکست بهننه، دکرته نیشاندی نه و راستیه بهت که
باو نه بوون به به لیب لای کانی نازادی و له بوردی به
چاره سه رکردنی مملانه که لتووریه کانی جیهان و یه کخستنی مره فایته
به روو به رووونه ووی که ش کانی جهنگی ناوکی و ته کچوونی ژینگه یی و
دابه انی ته کنه لژی، نه ووا شانس مره فکان له زابه وونی به سه ر
مملانه زه ر قوو تره کانی دیکدا که شارستانیه ته جیهانیه کانی
گرتوو ته و، د بهت چنه نه بهت؟! ل 260

مسله لای جهنگ و دژایه تی تیر

نه م نووسه ر خاونه نه به چوونی تایبته به خیه ته له باره تی تیر و،
که ته ووا جیاواز له گډه به چوونی زه ربه ی بیرمه ندانی تری جیهان،

ئۇمۇمىي مان بىگات. نووسىر پىي وايم لى ئۇمۇمىي اندا جىنگ لى نىوان دىۋىتە زىلھىزىكان كارىكى ئۇستىمى ئۇۋىش لى بىر كىمىمىك ھىكار، گىرنگىرىنىيان ئابوورىيى. لى ئۇستادا ژىرخانى ئابوورى جىهان بىو شىۋىيى جاران نىيى، كى ھىزىكى داگىركىر بىتو دىست بىسىر خىروبىرى ۋىاتان بىگىت. ھىرارى دىۋىت:

ئەمريكييەكان لاس سەددەي نەزەدە يەمدا بەداگيرکردنى كانە زۆرەكانى
 كاليفورنيا و كۆكەگە كشتوو كاليدەكانى تەكساس، برەيان بە خەيان
 دا. بەبەم ئەو رەگەيە لاس سەددەي بەستويەكدا تەنھا دەستكەوتەكى زەر
 كەمى ھەيە، ئەمە سەرچاوەي سەرەكى ئابوورى، زانستى و تەكنەلەژى و
 دامەزراوەيە نەكى گەنم و تەنانەت كۆكەي نەوتيش، تە ناتوانيت
 لەرەگەي جەنگەو زانست بەدەستەنەت. 294

دوو هـ کاری تریش ئـ گـ ری جـ نگ لـ نـ وان زلهـ زـ کان کـ م دـ کـ نـ وـ
 ئـ وـ انیش پـ یـ وـ ندیان بـ بوونی چـ کی ئـ تـ می و بوونی جـ نگـ
 سا پیرید و هـ بـ .

يېرسيار لـ بارى ژيان و مرگ و

مەسئۇلى ژيان ، بابى تەكى گىرەنگى تىرى ئۇم كىتەپ پەكەتلىنىش ۋە قىسقى
زەر جۈان لى بارى ژيان ۋە مەزگىل ۋە دىكەت.

کاتاک خٲٲکی پرسیار لٲمانای ژیان دٲکن، چاوٲٲی ئٲون کٲ
چیرٲکٲکیان بٲ بگٲٲٲتٲوٲ، مرٲفی زیر ئاژٲٲٲکی چیرٲکخوانٲ، کٲ لٲ
چوارچٲوٲی چیرٲکدا بیردٲکاتٲوٲ، نٲک لٲ ژمارٲ و ھٲٲکاریدا و
بٲوای وایٲ کٲ بوون، ھاوشٲوٲی چیرٲکٲک دٲجووٲٲٲتٲوٲ کٲ لٲوانلٲوٲ
لٲ پاٲٲوان و خراپٲکار و ململانٲٲی چکاسازی، خٲی لووتکٲ و
کٲ تا بیدٲکی خٲش. ل 424

٤٨٦ زنگنه د تا نه وټ لـ مردن ټيگن، پوښتـ لـ ژيان ټيگن لـ ٤٨٦

سیستمی یارو ردو فربوون

نووسر پانتایی باش به سیستمی فربوون داد نیت و به یه کک ل
نام از گرنه کانی داد نیت به چار سه رکردنی ککش کانی جیهان و
دیت:

زیرک لـ شارزایانی پـروـرد و فـرکـردن بـوایان وایـ پـویستـ
 قووتا بخاندان چوار مـرجیان تـدابت کـ بریتین لـ: بیرکردن و یـ
 رخنـگرانـ، پـوـندی، هاوکاری و داهـنان. پـویستـ قووتا بخاندان
 ئاستی هونـر تـکنیکیـکان کـم بکـنـو و جـختـکی زیاتر لـسـر
 ئامانجـ گشتیـکانی هونـرـکانی ژیان بکـنـو، ل 412

سردار می مکتا حقیقت

چشم‌مکی نوی تر ک ه راری دایم‌ناو» م‌تا حقیقت» . ل‌م‌شدا

بژیبا یه ده یزانی ره تی تدچت ئیمپراتوری تی سنگ له سا ی 1050 دا برووخست و ئه گری هه یه که تعاون ملیه نان کهس بکوژت، له مانکاتیشدا چینییه کان له سا ی 1050 هه ر خریکی کاری کشتوکه و چینین بن، بهام له بهران بهردا ئه مه هه ههچ نازانین که چین و سه رباقی دونیا سا ی 2050 دا به چ شوو یه که ده بهت؟ نازانین خه کی چن ده ژین؟ سوپا و دیو خانه کان چن ده جوو نه و. ل 410 هه کاری ئه مه ش به ئه و ده گ نه نه و: ئه مه له سه ده ی بیستویه کدا روو به روی حه جمه کی ز به لاهی زانیاری ده بینو و ته نانته سانس رهکارانیش هه و نادهن ره گه یان له بگرن، به کو له بری ئه و خریکی به او کردنه و ی زانیاری هه نه، یان به باب ته به به و نه دیو و سه رقا مهان ده کن. ل 411

یه گا و کو رزگار که ر

له هه مووی سه یرتر به لام و ده ره ئه نجامی بیر کردنه و ی هه رارییه، که په ی وایه مره ف له ره گای «یه گا و» ده توانته به سه ره که شه کانی ناخیدا زه بهت. جه گه ی ئامازه یه مه سه له ی «میدیتیشن» ما و یه کی ز ره له ناو جیهاندا به روی هه یه، جارانه ته نها له هیندوستان خه کی گرنگی په ده دا، بهام له م جه ند سا یه دوا ییدا، له ته وای جیهاندا گرنگی به م و نه زرشه عیرفانییه ده درته. هه راری ده نه ت: و نه ای هه موو ئه و کته بانیه خو نه بووم و و ئه و هه موو به شداریه ی وانه کانی زانکه، به نزیکه یی ههچ شته کم له باره ی هزری خه مه و نه ده زانی و که نه ته نه کی ز ره که مه به سه ریدا هه بوو. ل 487 دوا تریش ده نه ت:

میدیتیشن به من، هه رگیز ده ی له که نه نه و ی زانسته نه بوو، به کو هه وش و ی ئامازه کی بایه خداری دیکه له که مه نه ی ئامازه زانسته یه کانه کاریکردوو، به تایبه ته کاته که هه و ده ده ین له هزری مره یی ته بگه ین. زانسته له افه کردنی نه نه یه کانی مه شکدا که شه ی گه وره ی له په شدا یه، چونکه ئامازه ی په ویستمان له به ردسته نییه. ل 490

میدیتیشن له بنه نه تدا میت ده که به ته بینیکردنی استه و خه ی هزری خه ت. ل 493

دوا قسه

دامنا بوو قسه ی زیاتر له باره ی ئه م کته به و به که م، بهام په مه باش نییه باسی به شه کی ز ره ئه م کته به به خو نه رانه به که م، باشته ره خه یان بهن کته به که به خو نه و، زانیاری و جه یی زیاتری له و ره ده گرن. له که تاییدا ده توانم به مه، هه راری له ئه ستادا خا و نه ته وانه یه کی

زۆر جوان بۇ ژيان و مۇقايىتى، ھيوادارم لۇ جىھاندا بىرۋى زىياتر
بۇ بۇلاۋكردنۋى نووسىنۇكانى بىدرىت، بۇ تايبىتى لۇ ھۇرمى
كوردىستاندا.

لەر دا جگگى خىيەتى دەستخەشى لىك كاك ئارى رەشىد بىكىن، بىراستى كارىكى باشىكردوو ئىم كىتەبە جوانى پەشكەشى كىتەبخانى كوردى كىردوو، چاۋىۋانى كارى جوانى لىدەكەن.

ئوردان ۽ بېدو

سڀ رڃا وڃي ٿو:

یووفا نوو هـراری. 21 وانـ بـ سـدی 21 . وـرگـانـی: ئاری
رـشید. دـزگای جـمال عیرفان. سلـمانـی. 2020