

زیا نځه کانا نی ټټو ژوو لټواله ننگه ی زانسستی پزیشکی و/1 . وړگه انا نی مځمود ځه بدو انا

بشې یکه م

زیا نځه یا ندن به مځک و ښکر

کاتکه جسته برسی ده بت، سر ته تا جسته دست ده بات به پلى ساکاریدک
Polysaccharides" ، به ناوی گلیکوژن "گلوکز" و به کاریدنه، که له
جگړده به، به نام ټټی گلیکوژن نه ونده نی، که و نامی برستی
چن سعاتی بداتو.

پاشان جسته مرقه چوری که بوو و به کاردنه، نه و چه وریه
که کراو یه د گسته به جکر له "cetone" به نی ناخشی ده می ټټو وگر
نه و "cetone" به.

زهری خانکه و که ماده ی خراکی نه و "cetone" به کاردنه، جگړ
له مځک !

مځک ته نه. . گلوکز. به کار ده نه به به دسته نانی وزه زهر کات
اسلامگه راکان باسی مردنی خانکه کانی مځک ده کن، له نه نجامی
خواردنه و کولی کن، به نام نایا تا نه ستا له کنه و یان کردو و
له خانای که له ماو ی مانگه کی مزاندا مځکی مسلمانان
له دستانه ده!!

دستگای هزمکردن چه ندین هزم نه تایبه تی هه به، که به شو ی
سیستمه کی نه زو ورد کارد کات، کاتکه جسته برسی ده بت فره مان ی
پویست ده نه، که هه موو خانکه کانی له ش ماده ی خراکی که متر سرف
بکن، به شوه یه گواستنه و ی ماده ی خراکی به خانکه کان که م
ده به و.

واتا میتا به لیزم خاود به و. نه ستا به نه به رچاو که معدی که سکه
به خواردنی له پارشودا تا قوه قوه اگه په بت، دستوری هزم نه کان
له سر میتا به لیزم چه ده بت؟ پاشان شانز سعات نه و جسته به دبخته
برسی به، و جار کیتتر له کاتی به ربانگ تا سور نه چک
په بکرته. له استیدا هه م نه کان به حاکه تکی و که ده وان یی
ده گن، له که تاید دوا چه ند ټټو میتا به لیزم فله ده به. له
پزیشکیدا باشرین نه و ی خراک خواردن، که م خری دایمخه، یان

“خواردنی کټم و لټ ماوټی کټمدا” یی، هټ رکټس پټچټوانټی ئټمټ بټټت، یان ئاگای لټ میتا بټلیم نیی، یان ئټنگټزټی دیکټی هټ یی. تټسفیی خوټن و پاکسازی بټدن و هټد. قسټگټلټکی نادرستن کټ پایټی زانستیان نیی، لټلایټن پزیشکانی نابټرپرسیاردټگوترټت کټ” حټقیقټت بټ مټصلټحټت دټفرشټن”. لټپټراوټلټزی ئټوټدا، ئټمټ پټویستمان بټ هندټ ماددټ هټ یی بټ کارکردنی دروستی بټدن، بټنمونټ ترشټ چټوریټکان، هټندټ کټلیسترټ، ترشټ ئټمینټکان، وټیتامینټکان، ومینرالټکان کټ وټک کاتالیزور” کاتالیزر؛ مادده یه کټ خټراییی کاردانه وه شیمیایی یه کان ده باته سهرټ و خټی دوا ی ئه و پټسه یه به نه گټټی ده مټنټته وه” بټ دوا هټتی میتا بټلیم بټکاردن. لټ بټرئټوټ یی کټ مرټف پټویستی بټخواردنی جټراو جټرټ، تا بتوانټت ئټوماددانټی کټ جگټر توانای ئامادټکردنی نیی، ئامادټبکات. ئټستا چاوټک لټ لیستی پارشټووبټربانگی میللات بکټ، گټرچی هټندټک لوتف دټکټن و حټزیان لټپارشټو نیی !

نټتیجټ:

بونټوټری باکرد و و هټټاوساو، جټستټی وټک لټکټ بټشکټ و زټعیف. برینی معیدټ و دوازده گټر (اثنی العشر): باسی هټټمټنټکانمکرد، یټکټک لټکارټکانی بټشټ لټو هټټمټنانټ، کټخستنی میزانی تټټشوح و ی ترشی معدټ یی، هټروټها کردنټوټو داخستنی دټریچټی دټرچونی معیدټ یی. ئټگټر ئټوهټټمټنانټمان دټوانټکرد، چی ټودټدات؟ میزانی تټټشوحی معیدټ لټکټنتټټټ دټردټچټت پټردټی لینجی ی دوازده گټر هټستیارده بټت دټروازټی دټرچونی معدټ پټکها تټی اسیدی دټټټټټټټټ ناو دوازده گټر. نټتیجټ: هټفتټی یټکټم ی ټټمټزان ټشانټوټ ټټټټ یټکی کټمټ، بټټام هټفتټکانی دواتر استفراغی خټرای خوټنی دیوارټ سپیټکانی اورژانس ټټنگین دټکات.

ئایا کټس لټ ئاماری دټقیقی ئټوټی کټټیوټتټو؟ نټخټر. ئټمټ دټبینین بټ اندازټی هټر قټترټیټک لټو استفراغانټ خوټن دټخټین.

سټرټای شټکرټ “دایا بت”

یټکټک لټ هټټمټنټکان، کټ ستونی فټقټراتی تټنزیمی میتا بټلیم، ئټنسټلینټ. ئټنسټین میزانی قټندی خوټن ټټک دټکخات. ئټگټر ټټټټی شټکر لټخوټندا زیاده بټت ئټنسټلین دټټټټټټ ناوخوټن میزانی بټکارهټنانی شټکر لټلایټن، خانټکانټوټ زیاد دټکات. لټلایټکیتر بټ جگټر فټرمان دټکات کټ شټکر وټربرگرټت و بیگټټټت

بہ چہ وری، بہ پہچانوانہ ی ئمہ وودہ دات لہ کاتی برسیہ تی، ئہستا کہ سی
لہژ یہک لہ دوائ یہک بہ ماوہی چہ ندین سہعات معیدہ پہ بہت و پاشان
برسی بکرہت، چ بہ ہایہک بہ سہر تہ نزیمہ ئہ نسہ لیندا دہت؟
ہہ ندہک کہ س پہ نکریاسیان لہ دروستکردن ئہ نسہ لین تہ نہہن "بہ ہہ کاری
جہ نہ تیکی بہ یان شتہ کیتہر.

تا ئہستا بہ شووہی نہ خہش، میزانہی ئہ نسہ لینہی بہ دہن دابیندہ کہن.
بہہام لہ و ہہ ورازو نشہوہ لہ ناکاوہی بہہ مہ زاندا نابوت دہ بن، ئایا
کہ س دہ زانہت یہک بہہ مہ زان چہ ند نہ خہشی شہ کرہ پہ شکہشی
کہہ مہہ گہ دہ کات؟ ئایا ئاکامہ کانی شہ کرہ دہ زانیت؟ کوہری، لہ دہستدانہ
گورچیلہ کان، ہہ ندہ جار بہ ینہوہی ئہ ندامہ کانی لہش و ہتدہ. ئایا
دہ زانیت خہرجی یہک نہ خہشی شہ کرہ چہ ندہ؟ خہ برسی کردنہ موسہمانان بہ
وشہوازہ ہہ کارہ بہ شہ کرہ.

بہ ردی کیسہی زراو؟ - صفرا:

صفرا ماددہ یہک کہ بہ ہہ زمکردنہی خہ راک لہ لایہن جگہ ر بہ رہہم
دہت، لہ کیسہ یہکدا بہہ مانناو زہ خیرہ دہ کرہت. کاتہک خہ راکہی چہ ور
بہ سہریہ کہوہ دہ خہین، دہستور دہ درہت بہ کیسہی زراو، کہ صفرا بہہ ئہتہ
ناو دوازدہ گرہ. ہہہ بہت زہریہی کات صفرا لہ ناو کیسہ کہدا
دہ مہ نہتہوہو تہ سفیہی بہ ردی وردو گہ ور دہ کات، ئہستا بہ نہ بہ رچاوہ
خہت کہ بہ ربانگہ ٹوہوان دوائ ماوہی چہ ند سہعاتہک برسیہ تی
خواردنہ چہ ورو شیرین بخوات، ئہو بہ ردانہی ناو کیسہی زراو دہن وچونکہ
لہ ئہستورایہی کانا بہہ کانی زراو گورہ ترن لہ ناوہ استدا
گیردہ خہن، سہرہ نجام دہ بہتہ ہہی پہ یودابونہی بہ ردی زراوو پہوہستی
بہ نہشتہ رگہری دہ بہت. تہ نہا بہ تاقیکردنہوہ بہہ سہیرہ کیہ لیستی
نہشتہ رگہری گشتہ بکہ لہ کہ تایی بہہ مہ زاندا. بہ ردی زراو یہ کہک
لہ خراپترین نہ خہشیہ کانی جیہانہ. مہ ترسیدارترین کہ ٹوہو ہہ کارہ بہ
ی.

ئیلتہا بہی پہ نکریاس

لہش بہ ہہ زمہی پہہ تینہ کان لہ کہہ مہہ کہ ئہ نزیمہی بہہ ہہ
سودوہ ردہ گرہت، ئہو ئہ نزیمانہ بہ شووہ یہکن کہ لہ دہرہوہ دوازدہ گرہ بہ
کاریگہرین بہہام کاتہک لہ گہہ صفرا تہ کہہ دہ بن، صفرا وہک باروت
کاردہ کات ہہ زیان پہدہ بہ خشتہ. بہ گشتہ جہ گہ کانی ئہ نزیمہ کانی
پہ نکریاس، لہ گہہ صفرا لہک جودان، بہہام کاتہک لہ دوازدہ گرہ نزیک
دہ بنہوہ پہ کہوہ پہ یوہ ند دہ بن. ئہو کانا ناہی گواستنہوہی ئہ زمہ کان
یہ کجار بچوکن. ئہستا بہ نہ بہ رچاوہ خہت ئہ گہر پہ ردہی دوازدہ گرہ
ئیلتہاب بکات، یان بہ ردہک لہ کیسہی زراووہ بہت و لہو دوہیانہ

گیربببت، ئۆکات بېدەن دەستدکات بھەزمکردنی خئی!سەررئی
پەشکوتنی پزیشکیش بھام مردن بھئی ئم نەخشیو و ئۆزئیکی
زەر. ئایا کەسک جورئتی هئی، ئاماری ئونەخشیمان پە ببت
لەمانگی مەزاندە؟هەکاری ئو نەخشیو ئوو خواردنەوی کحولی
زەر.

سەرچاوە سائتی- گرانوم

وەرگەانی مەحمود عەبدوڵا