

مـرجـہ کانی کارکردن لـ شانـی ئیمپـرـ. . ئامـادـکردن و وـرگـرانـی: زاهیر عـبـبـش

کـ ئـکـتـر بیت لـ نمایشـکی ئیمپـرـدا

- ووبکـرـ بینـر
- دـنگ بـرزبکـرـو
- فـکـس بـخـرـ سـر شوـنـکی شـانـکـ
- خـرا لـکـت بگـگـ
- گورج گـبـ لـ هانت بـسـر شـانـکـ
- تـمپـ ا بگر
- بـپـرـش بـ بـ دواکـوتنی وداوـکان
- دـست و قاچ و جـستـت بـکاربـهـنـ لـ کاتی نواندندا
- لـ دواى نمايشکردنى ديمـنـکـ بگـگـرـو بـرـو بـخـت.
- تـ دـبیت بـ بـکـخـر و چاودـری بینـران- ئامـژگاری.
- مانای چاودـرو و بـکـخـری بینـران(مودراسیون- عریف حفل)
چيـ؟
- چاودـری بکـ بـ بابـت و ناوـکی نمایشـکی ئـوارـت کـ
بـردـوام دـبـت.
- وـنـیـکی گشتیت هـبـت لـسـر، کات، شوـن و خـک و بابـت.
- مامـ لـگـگـ وداى چاوـروان نـکراو دـکـیت.
- لـ پيشـکـیدـا هـو بـد سـرـتا هاوکارى بینـر بکـ کـشـکی
دـخـشى و پـکـنـناویان بـبخولقـنیت.
- تـواو ئاگاداری کات بـ.
- گروپـکـت/ ئـکـتـر کانت پـشکـش بـبینـر کان بکـو بیان
ناسـنـ.
- لـ شتى گرنگدا بینـرکـت ئاگادار بکـرـو.
- ئامـژگاری
- ئـو کـسـی کـ گـمـکـ دـبات بـبـوـیـ (مودراسیون) ئـو زـر
گرنگ نیـ بـکـو ئـکـتـر کان زـر گرنگ .
- لـ کات و شوـنى است و دروستدایت و دـرکـویت.
- هـژمون و دـسـات هـبـت بـام لـگـگـیدـا بـفیز، نـرم و
ئارام و دـخـشبـ.
- زیادـوی بکـ لـ دـخـشیدا

- هاوکاری ئۆكتەرىكان بىكە لىكا تى پىويستيدا .
 - تەواو ئۆرىنى و پەزىتىف بە ئۆگەر هەستت كرد با بە تەك خراپ نمايش دىكرەت و بەررو خراپى دىروات، تە دىبەت هەندە پەسە تيف بت بتوانيت بەلانس اىگریت.
 - ديمەنەكە اىگرە كا تەك پىويستى كرد.
 - دىبەت هەموو ياساو ايساى مەرجى گەمەكان بزانيت.
- زمانى جەست:
- دىستەكانت لىخواروو نەبەت و بە جوۋبەت
 - دىست با كانى بجوۋەندە
 - دىموچاوت كراو و دىشادى پيو دياربەت
 - كەنتاكى چاو كەلە بىنەردا دروست بىكە
 - قنج و قىت و پەو بوۋستە.

- پيش نمايش ئۆزى ۋە ئۆزىنىڭ چالاكى ۋە مەشقى ئاھىلىسىنى دېڭىزدا بىرگە ئېلىپ بارىدۇ.
- دېڭىز بىر تەرەپتىن كات بىر قىرغاق بىلەن چەكلەنگەن، ئۆزىنىڭ سۈيى ئۆزىنىڭ ئاستىدىكى قىرغاق بىلەن بىرلىشىپ كېتىدۇ.
- لېكىن ئۇنىڭ ئاستىدىكى قىرغاق ئۆزىنىڭ ئاستىدىكى قىرغاق بىلەن بىرلىشىپ كېتىدۇ.
- خەلقنىڭ كۆپىنچىسى ئۆزىنىڭ ئاستىدىكى قىرغاق بىلەن بىرلىشىپ كېتىدۇ.

- گڏرمڪردنى بينڊ رايش وٽ گڏرمڪردنى نئڪٽر کان گرنگ
- هـ موو بڙارد يـ کي گڏرمڪردن وٽ ڪرا وٺـ بت ، سـ پري بارود خـ ڪـ بـڪـ.

- جاستيان گرمبک ننوو، ب شلان و دبستب رزکردن وو، هبب ز و داب ز و ستر چنين هر گ ر مکردن و و يک ت ب باشي بزانيت بکاري به نيت.
- با بينر پرسيار ل و ي ت نيشتي بکات ب خ گ ر مکردن وو.
- با بينر دنگ ب کار به ن ت ب گ ر مکردن وو.
- پرسيار ل بينر بک چ نن؟ ئيو ل رن؟ ج ند د خ شين ب بيني ئوو ل م شو ن.
- ب نمون داوايان ل بک ب جاستيان و ن ي k ي ئينگليزي

دروست بکڼ

▪ چټک پڼه لڼدان

▪ ناوځکان بڼه بڼریر

▪ زږر بڼکورتي باسی ئیمړیان بڼ بکڼ

▪ یان بڼ کورتي نوکتڼیکیان بڼ بکڼ

چڼ کڼسک نمیشکي ئیمړ بڼرڼو دڼبات.

بزانه بڼچی گروپکڼت دڼیانو وڼت ئیمړ نمایش بکڼ. هڼو بڼد

بزانیته هڼکار تایدڼتیکانی تاک تاکی گڼرڼپکڼت بڼچی

دڼیانو وڼت لڼ وانځکانی ئیمړ بڼ؟ چ چاوڼو وانیځکیان هڼی؟

هڼموو ئڼندامانی گروپکڼت هاوچڼشن و، هڼمان ئامانجیان

هڼی؟ ئڼگږ نڼترانی بڼچی دڼن هڼو وڼبد چڼند تڼمرینځکیان

لڼگڼ بکڼ ئڼوکات خڼت هڼدک شت بڼ لا روون دڼبڼتو. فریای

ئڼو دڼکڼویت شوڼن هڼبڼریت و کارکڼت اڼاپڼڼنیت.

بڼ نموونڼ لڼم جڼر بڼتانڼ

اڼنگڼ گوڼت لڼم جڼر کڼمڼتانه بڼت لڼ کاتی پرسیارکردن یان

گفتو گڼو قسڼکردنی گروپکڼت.

1- شتکي خڼش بڼ خڼم

2- سرگرمکردن و خڼ خڼریکردنکڼ لڼگڼ ئڼوانی تر

3- دڼم وڼت بڼگږ ئڼو ترسڼ کڼم اڼایڼت بڼم وڼ کڼه مڼ

4- ئڼم وڼت تڼکنیککڼانی نمایش فڼریم بڼ ئڼوی لڼ ئایندها

تڼکستک نمایش بکڼم

5- دڼم وڼت زیاتر لڼ سر شانڼ شارڼزایم

6- دڼم وڼت هڼفتی ئاینده بڼشداری بکڼم لڼ پڼشبکڼکڼکدا

لڼسر شانڼی سپڼرت) ئڼم جڼر زیاتر پڼش بڼکڼی

قوتا بخانه کانه)

7- ئڼموڼت خڼکي تر بینم

یڼکک بد زڼرڼو. نام یڼک - بڼرڼو - ما اڼو

کڼ هڼو بدیت هڼموو اڼوانگکڼانی ئیمړ لڼ ئڼوار نمایشکڼ جڼی

بکڼیتو، ئڼو شتکي مڼحاه و نابڼت. ئڼو ش پڼیو نڼدی بڼو وڼ هڼی

ئامانجی گروپ چیه. هڼو بد (نام یڼک لڼگڼ خڼتدا بڼو) ئڼو ش

بڼواتای کڼ گروپکڼت چ شتک فڼربوون لڼو ماو یڼدها تڼ کارت لڼگڼ

کردوون ئڼو نمایش بکڼ.

نموونڼ بڼ نام یڼک بڼ ما اڼو بڼرڼو:

▪ هیچ شتکي مڼترسی تڼدها نیڼ کڼ هڼڼ بکڼیت.

▪ هڼڼکردن چڼژت پڼده بڼخشڼت.

مـشقـكان لـگـگـ يـكـدا بـگونـنـ.

يـكـلام كـردن بـ نـمايشـيـكـي ئـيـمـپـرـ:

هـوـبـد بـ ناوـنـيـشـانـي نـمايشـكـت لـسـر پـسـتـر و يـكـلامـي نـمايشـكـت
بـ رـژي پـيـشـانـدان سـرـدـرـكـي (ماـنـشـنـكـي) خـشـي هـبـت، زـرـدـخـنـ
بـخـا تـسـر لـيـوي خـك، دـشـتـوانـي پـسـتـرـكان لـ شـوـي كـاريـكا تـردا
بن، ئـمـ ئـگـر لـ كـا تـكـدا شوـنـكـ با نـگـهـشـتنـي نـكـردـبـتي، هـنـدـكـ
جـار فـرـماـنـگـيـك يـان شوـنـكـ خـيـان يـكـلام بـ ئـوـار نـمايشـكـ دـكـن
و ئـو ئـوـار نـمايشـكـيـان لـ تـكـيـو، يـان با نـگـيـشـتيـان كـردوـويت،
خـيـان خـاـوـنـي كـار كـن

لـكـا تـي دـرـسـكـا نـدا، اـهـنـا نـكان و نـبـكـر و.

كـا تـك تـ اـهـنـا نـكان و نـدـكـيـتـو بـ شـوـيـكـي سـروـشـتي چـمـكـ
ئـامـاد دـبـت بـ رـونـكـردنـو يـمـشقـكان. لـسـرـخـ و بـوـنـي قـسـ
بـكـ، هـنـدـكـ اـهـنـان بـاشـتـر ئـگـر هـاـوـكـاري و رـگـريـت لـ
ئـكـتـرـكان/ ئـيـمـر قـيـسـتـرـكان.

بـير لـم پـرسـيـارـانـي خـوار و بـكـر و

▪ پـيـويـسـت هـمـو اـهـنـنـكان بـيـجـار وون بـكـمـو يـان
و نـكـردنـو كـانم دـا بـشـبـكـم سـر چـنـد قـنـاغـك؟ بـوـاتـاي
لـكـا تـي پـيـادـكـردنـي اـهـنـانـكان دـا ئـكـتـرـكان بـوـسـتـنـم و
سـرـنـجـي خـم بـدـم لـبـاري تـو خـمـكـانـي گـم و گـم و
اـهـنـانـكان؟.

▪ ئـايـا پـيـشـتـر ئـامـانـجـي اـهـنـانـكان ئـاشـكـرا بـكـم يـان ئـامـانـجـي
اـهـنـانـكان ئـاشـكـرا نـبـت بـ ئـكـتـرـكان؟ زـرـجـار پـويـسـت
نـا كـات مـشقـكان و نـبـكـر تـو، پـيـاو فـيـرئـبـت بـاشـتـر دـبـت
ئـگـر چـي خـشـي نـزـانـت ئـو شـت چـي كـ ئـيـكـيـت، زـرـجـار
بـشـداران خـوازيـاري ئـو نـكـ بـچـي هـنـدـكـ مـشق دـكـن.

▪ ئـايـا پـشـنـيـازي چـا كـردنـيان بـدـم و خـنـي بـنـيـاتـنـرانـيان
لـبـگـرم يـان زـيـاتـر وازـيان لـيـبـهـنـم و كـشـكـ ئـارام و هـمـنـتر
بـت؟ زـرـجـار دـبـيـنـر ت و سـرـنـج دـر ت، ئـكـتـرـكان هـسـتي
پـدـكـن كـ هـكـكـ لـكـوـدـايـ، ئـو شـتـكـي زـهـنـي
سـوبـجـكـتـيـفـي. هـنـدـكـ جـار بـشـدار بـوان تـنـا گـن چـن مـشقـكان
دـكـر ت، زـرـگـرنگـك تـبـيـنـي بـكـن و بـزانـن چ پـيـوـنـديـك و
و رـگـرتـنـو يـك گـونـجـاو و كام نـگـونـجـاو.

دـا بـشـكـردنـي گـروپ

دـا بـشـكـردنـي گـروپـكـ بـ گـروپـي بـچـو كـتر دـتـوانـيـت بـشـوـي هـونـري

دابـشیان بکـیت، هـوـ بدـ ئـکـرـکان بـو شـوـیـ کار بکـن کـ
هـموویان ئـو دـرفـتـیان بـ هـکـوت کـ بـریـکـتر بکـون و لـگـ
یـکـدا مـشق بکـن. بـمـام بـیر لـوـبـکرـو هـندک مـشق هـیـ پیویستی
بـ مـتـمانـی زیـاتـر هـیـ، زـر باش نیـ کـ ئـکـرـکان بـگـیت لـکـاتی
شـوـکی نـمـایـشـدا.

بانگیان بکـ، سـ سـ و یـک یـک دابـشیان بکـ، ئـنگـ هـندک جار
تـکـاوبوونی گروپـکان ناخـشی لـدکـوتـو، چـونکـ هـندک کـس
هـیـ حـز دـکـات لـگـ هـاورکـی اـهـنـان بکـات و بـرهـاورکـی
بکـوت. چـند جـرک دابـشکردنی گروپ هـن.

▪ هـبـزاردنی نازاد

▪ دابـشکردنی گروپـکـ کـ چـن اـوـستاوـن

▪ گروپـکـ دکـیت بـ چـند گروپـکـو بـ نمـوونـ بـ چـوار
گروپـو هـر یـکـک لـو گروپـان لـ چـوار خوـندکا رپـکـهـاتـو
هـرکـسـو ژمارـیـکیان پـبـ، بـ نمـوونـ (۱، ۲، ۳، ۴) پـاشـان
داوا لـ هـموویان بکـ هـرکـسـو ژمارـی خـی بـدـزـتـو،
ژمارـی یـکـکان لـم شوـندـا بـن و دووـمـکان لـوـدا سـمـکان
، بـو جـرک دابـشکردنـ.

▪ گروپـکـت بـشـوـیـکی و وـون و کـاتـگـری و دـستـ دـستـ دابـش
بکـ بـنـمـوونـ کـ ئـاژـی مـای هـی لـ مـاـوـ بـچـتـ ئـو
گـشـیـ، کـ نیـتی بـ ئـو شوـندـ، جـاری وـاـهـیـ ئـم جـرکـ
دابـش کردنـ شتی هاوبـش دـزـنـو لـ ناو خـیـانـدا، خـی
دـبـت بـ یـاریـک. گروپی خـاوـ ئـاژـ. یان بـ نمـوونـ کـ بـ
پاسیک هـاتـوـ بـ ئـر؟ یان هـر شتی تر کـ تـ وکـ اـبـر
بـخـیاـدا دـت.

▪ شـبـکـک بـ شـتـک کـ ئـنـجامـکـی بـتـ هـی پـلـبـندی بـنـمر
یان دابـشکردن لـ گروپـکـدا، بـسـر دـاـو و براوـدا دابـش
دـبـن، کـاتـک مـشق دـکـن دـراوـک و براوـیـک، بـریـک
دکـون، بـمـام ئـوـش لایـنی نـرـنی خـی هـی، ئـوانـی کـ
دـاـون هـست بـ ئیزعـاجی دـکـن، دـتـوانـرت هـندیک یاری
هـبـژـریت کـ هـیـبـت و (پریستیژ) شتـکی گـرنـگی تـدا نیـ
تـنـها بـ خـشـیـ.

کـ بـشـوـیـکی پـراکـتـیکی کـ بـیر لـ دروستکردنی دیمـنـک بکـینـو:

شوـن - ئایا ئاشکرایـ شوـنی نـمـایش لـکـوی سـرتـخـتی شـانـکـ
دـبـت؟

پښتو ندى - ئا يا ئوانى ئامادگيان هـ يـ لـ سـ ر شـ نـ كـ لـ گـ
يـ كـ تـ رـ يـ دـ ا پـ يـ وـ نـ دـ يـ كـ يـ وون و ئاشكرايـ؟
دخ (ئاتمـ سفار) - ئا يا هـ ست بـ كـ ش و دـ خـ كـ دـ كـ يـ تـ لـ
دـ يـ مـ نـ كـ دـ ا و ئاتمـ سفيرـ كـ ديارـ؟
كارـ كـ تـ ر - ئا يا ئوـ ديارـ ئو كارـ كـ تـ رـ اـ نـ ي ئامادـ نـ كـ ن و
چـ نـ؟
كات - ئا يا لـ كات حاـ يـ دـ بـ يـ ن و تـ دـ گـ يـ ن، كاتـ كـ دـ يـ مـ نـ كـ نـ مـ اـ يـ شـ
دـ كـ رـ تـ؟
ناسـ يـ نـ و - ئا يا ئوانـ يـ سـ يـ رـ يـ دـ يـ مـ نـ كـ دـ كـ نـ خـ يـ اـ نـ يـ تـ دـ ا
دـ بـ يـ نـ و؟
مـ بـ ست (ئامانـ ج) - كارـ كـ تـ رـ رـ كـ اـ نـ چ مـ بـ سـ تـ كـ يـ اـ ن لـ م حاـ تـ دـ ا هـ يـ
لـ دـ يـ مـ نـ كـ دـ ا؟ و دـ يـ مـ نـ كـ بـ چ مـ بـ سـ تـ كـ خـ زـ مـ تـ يـ مـ aـ يـ شـ كـ دـ كـ اـ تـ؟
نـ اـ كـ كـ يـ - چ نـ اـ كـ كـ يـ كـ لـ دـ يـ مـ نـ كـ دـ و دـ اـ ت و، نـ aـ كـ Kـ يـ كـ چ
وـ زـ يـ فـ يـ Kـ يـ هـ يـ لـ سـ رـ تـ aـ سـ رـ يـ چـ يـ رـ Kـ Kـ دـ a؟
كـ يـ ئـ زـ مـ وـ نـ Kـ - ئا يا ئو پـ كـ هـ اـ تـ aـ نـ يـ سـ رـ وـ و ئو خـ aـ نـ يـ
كـ باسـ مـ aـ نـ كـ رـ دـ لـ گـ يـ يـ كـ تـ رـ دـ گـ وـ نـ جـ و ئـ زـ مـ وـ نـ Kـ يـ تـ وـ aـ وـ مـ aـ nـ دـ دـ نـ
كـ شـ aـ يـ نـ يـ بـ يـ نـ يـ نـ بـ تـ.