

د ډرووناسیې... د ADHD د څښتن

نڅښتن کی گرنگ ل مندا ییو: ADHD

- شپرز یی " کم می سرنجدان و جو ځی زړ / هاروهاجی "
- قصور الانتباه وفرط الحركة *

* attention deficit hyperactivity disorder *

شپرز یی " کم می سرنجدان / ترکیز، یان پرتبونی سرنج و جو ځی زړ"، ک ب نڅښتی ADHD ناسراو، ل گوراندا پ یو ندی ب ت ندروستی نڅو ه ی. ل کم م ځک ک ش ی ب رد و ام پ ک د ت، و ک هاروهاجی ل مندا یدا، سرنج پ رت بوون، ځ فتاری پ ل پ ل کردن، ل گ و ر بوونیشدا پ یو ندی ناج گیر، لاوازی کارکردن و کم مبون و ی با و ب څ بوون و څ م کی و د ځ او ک و حول ل تی.

ن م شپرز یی ل ت م نی 3-6 سا یدا س ر ه ځ دات، ز ر ترینی ل ت م نی 5 سا ماندا، نیشان کانی زو و د ر ځ ک و ن، ب م ل ه ن د ک ک سدا د ر ک و تنی نیشان کانی ن گات ت ت م نی با ق بوون.

ل ه ر 10 مندا ځ کی تووش بوو ب م شپرز یی، س ک سیان ن گات ق ناغی ه ر ز کاری، وات ل و ح و ت ک س ک ی تر دا ت ځ پ ځ ت و ئاس واری نام ن ت، یان ش و ی ن گ ځ ت و هاوس نگی دروست ن ب ت. ب نمون ن و گ نجان ه ن د کیان توشی څ م کی و ه ن د ک ی تریان حول ل یی د ر ځ چن، یان ن بن ب ب ن گ ک ش. ک وات پ و ی ست ل پ ناوی پاش ځ ځ یاندا ب دروستی مام ځ ی ل گ ځ دا ب ک ر ت.

ل ه ن د ک حا ځ دا پ یو ندی ب پ ک هات ی م ش ک و ه ی، ب نمون ن څ څ ش تووشبوو ب ADHD ن گ ب ش ی پ ش و ی م ش کی - ک ک ن تر ځ ی ل دانی د و ځ ځ ستن و س ر نجدان ن ک - ب خاوی گ ش ب کات. ج گ ل و ی ن څ څ ش ی ک څ ی ب ما و ی ی و ب ن و کان ن گ و ز ر ت و، ل ب ر ن و ه ن د ک دایک و باوک، ک ن زان څ یان تووشبوو ADHD ن، باشتروای، و ر د تر چاود ل ری منا کان یان ب ک ن و پشکینیان ب ب ک ن.

ل ه ن د باریتریشدا د ځ او ک و څ م کی و تاق ت ن بوون ب څ و ن د ن و، نیشان کانی ن م ن څ څ ش ی د ا ن پ ش ن و ن ی شار ن و، ل ب ر ن و و ا استر ن و ت ک ای ی ل و ات ی ک گرتو و کانی ن م ریکا ب 4% م ز ن د کراو ب تووشبووانی

چار سار:

باشترین گډ چار سار، به زابوون به سار ADHD دا، سار ردانیکردنی پزیشک، له به رنځوای جگ له وو د روونی کای، پو ویستی به داوود رمانیش.. به سام له سار تادا پو ویست دایک و باوک به هیج جړک پنا نه به نه به ر له دان و توو بوون، گرنګر نځو یه ټینیان له گډ دا به کار به نرت و کاتی ته واویان به جوو په به خسرته، هروک له ه نده قوتا بخانه دا ټچاو نکړ.

سار چاو:

- موقع mayo clinic / اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه عند البالغين / 10 / 11 / 2021.
- منال العبدلاوي - حقائق لا يعرفها الكثيرون عن اضطراب فرط الحركة وتشتت انتباه الأطفال - موقع الجزيرة - 22 / 4 / 2021.