

بـ دواياندا لـ بـرستمان دان. بـمـام لـگـ ئـوـشدا،
پـويستيمان بـ خوـندنـوـي پـرتووک هـيـ، چونک هـموو شتـک
بـ شوـيـکـي ديـجيتـي لـ بـردـستماندا نيـيـ.
(رـزفـت) دـت: "کـکـي پـشکـوتـني نوـ.. پـرتووک و
رـنامـيـ".

گرنگي و سوود کاني خوـندنـو هـند زـرن، بـ نووسينـک و دـ
نووسين دياري ناکرـن. بـيـ لـم نووسينـمدا زـر بـ کورتـي و بـ
چـي باسـي هـندـک لـ سوود گرنگـکاني خوـندنـو بـ
خوـنـران دـکـين:

۱ـ خوـندنـوـي رـکوپـک پـرـسـيـکـي بايـلـژي دـماريـيـ،
راهـنانـکـي زـر باشـ بـ ماسوولکـکاني مـشک. چالاکيـکاني مـشک
بـهـزتر و باشر دـکات. خوـندنـوـي وا لـ خوـنـر دـکات کـ
مـشکـي لـ بوارـ جياوازـکاندا کار بکات. خوـندنـوـي وـرزشـي
مـشک و رـحمانـ، پارـزگاري لـ تـندروستي ئـقـمان دـکات،
هـروـکو چـن بـ وـرزش پارـزگاري لـ هـز و جـستـ و بـژنمان
دـکـين. هـر بـشک لـ بـشکـکاني جـستـ و دـروونمان بـ ئـوـي بـ
تـندروستيـکـي باشـوـ بـمـنـتـوـ، پـويستـي بـ وـرزش و
راهـنان هـيـ.

۲ـ خوـندنـوـي هاوبـشـ لـ دروستکردني کـسايـتي دروست و
هاوسـنگـي خوـنـر. ئـوـي حـز بـ خوـندنـوـي بکات هـموو
شتـکـي لـ بـردـست دايـيـ. دـتوانـت لـرـي خوـندنـوـي و
ژيانت بـ باشر بگـت. هـميشـش گـشـين و هيواخوازبـت. بـوا و
متمـانـيـکـي زياتريشـت بـ خـت هـبـت. دان بـ
ئـستـميشـدا نانـيت.

(ئـرهان باموک) دـت: "رـژک پـرتووکـکم خوـندنـوـي.. هـموو
ژيانم گـيـا".

۳ـ خوـندنـوـي چالاکيـکـي خـشيـي و هـکاري خـشـنووديـي. ئـو
چـژ و خـشيـي کـ لـ خوـندنـوـي دا هـيـ، لـ هـيچ شتـکـي تردا
نيـيـ. خوـندنـوـي پـرتووک يارمـتي دـرووني خوـنـر دـدات، لـ
کاتي خوـندنـوـي دا هـست بـ خـشي و بـ شاديـکـي زـر دـکات. هـست
بـ تـنيـايـي ناکات و وادـزانـت لـگـ نووسـري پـرتووکـکـ
دايـيـ.

(ماری بـسون) دـت: "کـ فـري خوـندنـوـي بووم، هـموو جيهان بـ
روومدا کرايـوـ".

(گين هاميتـن) دـت: "پـرتووک کليلـي جيهاني بـرينـي. گـر

نا توانیت هیچ کار کی تر بکیت تا دتوانیت بخویند و".
(یوسف ک نراد) دت: "نووسر تها نیوی پرتووک ک ی
د نووست، نیو ک ی تری خویند دینووست".

۴- خویندن و نارامی و هوری ب خویند د بخت. خویندن و
ر ک کی گرنگ و سرنج اکشی ل ک مکردن و و ل
چار س رکردنی ت کچوونی باری د روونی و ج ست پیدا هی.
کاریگری ل ک مکردن و و خاوکردن و ی پستانی خوین و
فشاری د روونی و د اوکی و سترسی و بزاری و ب هیوایی و
خم کی و ت نیایدا هی. خویندن و سوود کی گرنگی تری هی،
رگری ل ت ووشوون ب نخ شی م د رن کانی و
ل بیرکردن و (زهایم ر) د کات. و کسانش ک ل پش
نووستندا خویندن و بوو ب نریتیان، ب شوو ی کی باش
ج ست یان ب نووستن کی ت ندروست و خش ناماد د بت.

(نا تالی بابیت) دت: "خویند ران بخت ورن. ه رگیز هست ب
ب زای و ت نیایی ناکن"

۵- خویند ر ل ری خویندن و و، زانست و زانیاری زیاتر ب د ست
د هت. شتک ل ه موو شتک ف رد بت، ه موو شت کیش ل
شتک ف رد بت. ناسی بیرکردن و و خیا و توانای
شیکردن و و ل کدان و و رخنای لژیکی و سرنج و روانین و
تگ یشتنی فراونتر د بن. تا باب تی ه م م نگی زیاتر
بخویند و، ز رزانت و کراو تر د بیت و بانگراوند کی
ر شنبیری د و م نتری د بت. ناست و رژی زرنگی و زیر کی و
ه شیری و سرنج وردی و ه ست کانت ب رزتر د کات و.

(ئ بر هام لینک ن) دت: "و شتانی ک د م و ت بیانز انم
ل پرتووکدا هی، خ شویستری هاو م، و هاو ی ی
پرتووک کم ب بت ک ن مخویند ت و".

۶- د شت خویندن و، خویند ر ب و جیهان کی نو پلک ش بکات،
ب و داه نان و ئا فراندن و بیرکردن و ی کی قوو تری
ب رت. پ ر ب خیا و داه نانی بدات.

۷- ل ری خویندن و و، ف ره نگی وش کانی خ ن ر ب وش و
ب زار او ی تاز د و م نتر د بت، توانا ی کی زمانی باشتی
پد بخت. پ ر ب وش سازی کانی دات. باشتی د توان بت
گوزارشت ل بیر و هزر و ئ ند ش ی خ ی بکات. و ه ل ش
ب د خست ک بیر و را و زانستی کانی ب کسانی تر
بگ ی بت.

۸- خویند ری ه میشی، شان ب شانی خویندن و، شار زای کی
باشتی و زیاتری ل نووسیندا د بت. چونک ل ی خویندن و و،

دانشای رباب و شهباز و تکنیکی جیوازی نووسران دبت. ب
دنیای سوود لم رباب و شهبازان و ردگرت.

ئەگەر بىز ئايان نامى كۆپ-كۆپ نووسالغاندا، چىنىش، زىرائەت يان لى
پەشا خوگر تووى خولندىش و پەرتووك بوونى. بى سەدان
پەرتووكيان خولندوون تەلە.

(شا ستیغن) دښت: "ننگر د تلوت بیت ب نووسر، پوښت
لپش هـ موو شتکدا، دوو شت بکیت: زر بخوـنـو و
زړیش بنووسـ".

۹۔ خوڻندڻو و نووسين، تواناي پيو ندي تاڪي
خوڻنر، ب ڪساني تر و ڪم مگا و باشتردڪات. زانياريان
دربار ي کولتوور و شوازي ژياني ڪسان و گلائي ترد ببت.

۱۰۔ خونہندوں ۛ ہاندر و یارم ۛ تیدر ۛ ب ۛ چار ۛ س ۛ رکردنی
ہ ۛ ند ۛ ل ۛ ک ۛ ش ۛ کانی خونہر، ل ۛ ج ۛ نجا ۛ ی و مشتوم ۛ و
قاو ۛ قاو و کات ب ۛ فی ۛ دان دووری د ۛ خات ۛ و ۛ۔

۱۱۔ خوں نندن۔ و ہ کار۔ ک ب۔ خ۔ ناسی و
خ۔ ہ۔ س۔ نگا۔ دن۔ خ۔ ناسینیش۔ ئا مانج۔ کی۔ گرنگی
خوں نندن۔ و۔ ی۔ خوں۔ ر۔ ب۔ در۔ ک۔ و۔ ت۔ ک۔ ل۔ چ۔ ئاست۔ ک۔ دای۔

۱۲- خوځېندنو او روانينې خوځندار به ژيان فراوانتر دځات. نارو و به هرکاني با شتر گډه دځان. خوځندنو او شتيا به خوځندنو او نه بهت. به ځکو او دځوځيندو، به پراگتيا پي پي وي بکين.

(فیکتور هـ گـ) د--ت: "خو--ندنـ وـ و پراکتیز--
نـ کردن.. وکـ کـان و تـ و نـ کردن وایـ."

۱۳- تـگـیـشـتـن لـ خـوـنـدـنـو، هـنـزـکی زـری مـشـکی دـوـتـ. خـوـنـدـنـو و شـبـبـ بـیـرـکـردـنـو و لـکـدـانـو و تـگـیـشـتـن، و وـکو خـوـارـدنی بـهـر سـکـردن وایـ.

۱۴۔ خوٲندن و ٲارم ٲی هاوس ژی خوٲن ر دات. هاوس ژی
خس ٲکی گرنگی ک سای ٲیی. ٲارم ٲی خوٲن ر دات ب ئو ی
ٲیو ندی ئر نی لگ ٲکسانی تر دا ه ٲت. ها نی خوٲن ر دات
میهر بان ٲت و ر چاوی ه ست کان ی کسانی تر بکات.

۱۵۔ خوہندنہ و کھمہ گایہ کی ہشیار و رشنبیر پکدہ ہذت،
 باوہی بہ جیاوازی دہت۔ دہتہ یارمہ تیدہ ر بہ ئوہی
 تاکہ کانی ئم کھمہ گایہ، زیاتر لہووردہ بن و
 جیاوازیہ کانی یہ کتری قبوہ بکن۔

تا ئمـمـ پرتووک نـبوو هـا وـی تاکی کورد، خو نـد نـو ش
نـبوو بـ کو تـوور و نـریت و بـ یـویستیـکی رـژانـ و بـ

بـشـک لـ ژيانـيان. نـخـر تا نـمـش تاکی کوردمان خوويان
 بـ خوـندنـو و نـگرتـوو. رـژـی خوـنـرانی خووگرتوومان
 لـچاو نـخوـنـرانی و زـر کـمن. بـگومان چـند هـکارک
 هـی، بـ ئـوی کـ تاکی کورد خـی سـرقاـی خوـندنـو
 نـکردوو. هـند لـ هـیـکان بـ خودی تاکی کورد و بـ خـزان
 و کومـگا دـگـنـو. چـند هـکارکـی تـریش بـ
 دـسـات دـگـنـو یا بـ بارودـخی سیاسی و ناسـقامگیری. هـند
 هـکاریش بـ هـژاری و سـختی گوزـرانی ژيانی تاکی کورد و نا
 ئاسوودـی دـروونیان دـگـنـو. هـیـکان زـرن کـ وایان
 کردوو تاکی کوردمان نـپـرژـنـ سـر خوـندنـو. بـام
 لـگـنـو و شـدا نـبـت نـم هـیان بـکرـن بـ بیانوو و بـ پاساو
 بـ پشتکردن لـ خوـندنـو و خـنـبـیرکردن. چونکـ کـمـگای
 کـم خوـنـران، بـ کـمـگاـیـکی دواکـوتوو هـژمار دـکـرت.
 بـ ئـوی خوـندنـو بـبـت بـ کولتوور و نـریت و بـ خووی رـژانـ و
 بـ بـشـکی پـویست لـ ژيانی تاکی کوردمان. پـویست لـ منداـانی
 نـمـمانـو دـست پـیکـین. هـر لـ منداـیی و بیانکـین بـ
 هاوـیـی پـرتووک و گـقـاری منداـان، تـامـزـر و هـگری
 خوـندنـو و رـژانـیان بکـین، تا دـق بـ خوـندنـو و بـگرن. کـ
 گـورـبن خوـندنـو دـبـت بـ پـویستـیـکی گـرنگ و بـ
 کولتوور و بـشـک لـ ژيانـيان.

هـر یـک لـ خـزان و قوتابخانـ و میدیا و راگـیانـدنـکان،
 رـکـی گـرنگـیان لـ هـاندانی منداـکانـاندا هـی بـ
 چاندنی حـز و ئارـزووی خوـندنـو و بـ هاوـیـی بوونی هـمیشـی
 پـرتووک. پـویستیش دایکان و باوکان و مامـستاگان پـشـنگ و
 نموونـی باشین لـ خوـندنـو دا، تا منداـکانـان و
 قوتابییـکانـیان چاوـیان لـبکـن. بـ ئـوی خوـندنـو بـبـت بـ
 کولتووری تاکی کوردمان و بـ پـویستی و بـ بـشـک لـ ژيانـيان.
 پـتان سـیر نـبـت و نـبـتـی مایـی پـکـنـین. لـ وـاتـانی
 ئـوروپا، زـر لـ ژنانی دووگیان، لـ مانگی هـشت و نـی
 دووگیانـاندا، بـ دـنگـکی نـرم و ناسک، بـ ئاوازی کی شیرین
 گـرانی بـ کـرپـلـکانی ناوسکیان دـنـ. یا لایلاـیان بـ
 دـکـن. یا کورتـی چیرـکی ئاسانـیان بـ خوـندنـو و دـگـنـو.
 یا موزیکی خاو و خـشـیان بـ لـدـدن. زانایانی دـرووناسی
 منداـان جـخت لـسـر سوود و گـرنگی نـم کارـی ژنانی دووگیان
 دـکـن و بـ کارـکی دروست و بـسوودی دـزانـ.

لـ زـر پـرتووکـخانـ گـشتیـکانی نـرویج و سوید، زور
 بینوومـ و دـبینم، دایکان منداـانی تـمـن هـشت و نـ

مانگیان بـ بـشی منداـانی پـرتووکخانـکان هـناون و دـهـنن،
کـگاگـکیان دـکرد و هـشتا پـیان نـگرتبوو، پـرتووکـ
وـندـداریان پیشان دـدان. دـیانـوـت لـ کـرپـیدـو
منداـکانیان ئاشنا و هـگری پـرتووکیان بـن.
خـزگیـئـو دـخوازم، کـئـم کار و نـریتـئـرنـی و
جوانانـ، لـ لای دایکانی کوردیشمان سـریان هـبـدایـ و
لـ منداـیدـو، منداـکانیان دـکرد بـ هاوـیی پـرتووک و
گـقاری منداـان.

رـزا شوان

نـرویج: ۲۰۲۳