

سا يک لـ ژيای و نـ کا نی مند اـان. . رـزا شوان

شـواز و رـبازی دـربـین و گوزارشتکردن، لـ هـست و سـز و لـ
خـیا و بـیر و هـش و لـ پـداو یستیـکـان و لـ کـشـ
دـروونیـکـان و گـیـانـدنـیان بـ کـسانی تر، لـ لای مند اـان
جیاوازیان هـیـ لـگـ گـورـکـانـدا، گـوـرـکـان بـ
قسـکردنی راستـوـخـ یا بـ نووسـین دـریان دـبـان و
گـزارشتیان لـدـکـان و بـ کـسانی تریان دـگـیـنـن، بـام
مند اـان بـ زـری لـ ری و نـکـشانـو گـزارشت لـ ناخی خـیان
دـکـان و دـیانـخـنـ سـر پـیـی کاغـز.

و نـکـانی مند اـان، زمانـکی جیـهـانیـ کـ هـموو مند اـانی جیـهان
بـشـداری تـدـاد کـن. بـگـومان هـموو مند اـان لـ هـموو
قـناغـکـانی تـمـنـانـدا، لـ ماـو و لـ باخـی مند اـان و لـ
قوتابخانـی بـنـتـیدا، ئارـزوویـکی زـریان بـ و نـکـشان هـیـ،
زیاتر لـ هـموو چالاکیـکـانی تر حـزی لـدـکـان. پـروـردـی هـونـری
وانـیـکی گـرنگ لـ پـرـگـرامی قوتابخانـی بـنـتـیدا. مند اـان
بـ هـونـر مند اـانی بـ دایک و بـ باوکـ. و نـکـشانی مند اـان،
تـنـیا چالاکیـکی ئـبـستراکی (ناـهـستی) ی بـ مـبـست نیـ،
بـکو گوزارشت لـ هـستـکـانی ناخی دـروونیان، لـ خـیا و خـون
و لـ هیواکانی ئـمـ و داهاتوویان، لـ و شـتانـی خـشیان
دـوت یا خـشیان ناوتـ. لـ خـشی و ناخـشیـکانیان، لـ گرفت و
لـ کـشـ دـروونیـکانیان. لـ پـداو یستیـکـانیان، هـتـد.

سـرـای ئـوـش چـژ و خـشیـکی زـر بـ مند اـان دـبـخـشـن. لـ
کاتی و نـکـشانـدا چـند بـشـکی مـشکیان چالاکتر دـبـت و
خـیاـیان فراونتر دـبـت.

(چارلی چاپلن) دـتـ: "من میـهـر بانی لـ مند اـانـکـو فـربـووم،
کاتـک کـ بینیم لـ پـاوی و نـکـشانـکـیدا، خـری بـ
رـنگی رـش رـنگ کـردبوو، تا کو باوکـ کـکار کـی لـ
کارکردندا ئارـق نـکات".

(پاپلـ پیکاسـ) ش دـتـ "کـ مند اـان بووم، چوار ساـم بـسـربرد،
تا کو وـکو مایکل ئـنجیلـ و نـ بـکـشم. بـام هـموو
تـمـنـم لـ راهـنـانـدا بـسـربرد، تا بتوانم وـکو مند اـانکـ
و نـ بـکـشم" دـشـتـ: "زـر شـت لـ هـونـری زارـکانـو فـربـووم".

و نـکـانی مند اـان ئاو نـی بـگـردی زادـی هـش و خـیا و دـروونی

پاکی منداڻان،

منداڻان خاوتی هونری وڻندڪشانی تایب تی خڻیان، دڻستوور و رڻباز و ستایلی خڻیان هڻی. پڻیوڻندیان بڻ بندماکانی هونری کڻ و تازوڻ نیی. منداڻان لڻ تابلڪانیاندا، کڻ و نوڻ و رڻبازی هڻموو قوتابخانڻ هونرییڻکانی وڻندڪشان بڻرجڻستڻدڻکڻ. ئازادن کڻ چڻ خڻیان حڻبکڻ و بیانڻوڻت ئاوها تابلڪانیان دڻکڻشن و رڻنگیان دڻکڻ. بڻی نادرست و نابجڻی، ئڻگڻر بڻ پڻوڻری ئاکادیمی، پڻوانی وڻندڪانی منداڻان بکڻ.

وڻند گوزارشتی هڻمای هونرییڻ، هڻروڻکو رستی ئاخوتن کردن. دڻکڻت وڻندڪانی منداڻان، پڻیامکڻی ئاراستڻکراوڻت بڻ دایکان و باوکان و مامڻستاکان و بڻ هڻموو ئڻوانی لڻ دڻوروبڻریان. دڻشڻت وڻندڪانیان چڻندین گلڻی و گازندڻیان لڻخڻگرتووبوون، یا گوزارشتن لڻ خڻشی و خڻشویستی و لڻ گڻشینی و هیواکانیان.

وڻندی منداڻان چیی؟ مڻبڻست لڻ وڻندی منداڻان، ئڻو هڻلکارییڻ ئازادڻی، کڻ منداڻان گوزارشتی لڻدڻکڻ و دڻیخڻنڻ سڻر کاغڻز و دار و دیوار و بڻرد و شڻقام یا هڻر روویڻکی تر، تڻنانت لڻسڻر جڻستی خڻشیان وڻند دڻکڻشن. منداڻان لڻو کاتوڻ دڻست بڻ وڻندڪشان دڻکڻ، کڻ پڻجڻ ناسکڻکانیان دڻتوانن پڻنووس و فرشڻ، یا تڻباشیر بگرن. واتڻ لڻ تڻمڻی (۱۰) مانگانوڻ کڻ هڻشتا گڻوگاڻ دڻکڻ و بڻ تڻوای پڻیان نڻگرتووڻ تا باقبوون. کڻ بڻ شانازی و چاوگڻشی و خڻندوڻ وڻندڪانیان، پڻشانی دایکان و باوکانیان دڻدڻ و چاوڻی کاردانوڻ و وڻڻامیان دڻکڻ. بڻڻام ئایا هڻموو دایکان و باوکان، ئڻوڻ دڻزانن کڻ چ واتا و مڻبڻستڻک لڻ پشتی هڻلکاری و ڻندڪانی منداڻانوڻ هڻی؟ ئڻی دڻزان بڻ چڻشڻوازڻک وڻڻامیان بدڻوڻ؟ ئایا دڻتوانن لڻ رڻی ئڻو هڻلکاری و وڻنانوڻ، بچڻ ناو جیهانڻ بڻرین و پاک و سڻیر و سڻمڻر و ئڻفسوناوییڻکڻی منداڻان؟ وڻڻامی ئڻم پرسیارانڻ لڻ لای خودی دایکان و باوکان.

ئڻم قڻناغڻی منداڻان زڻر گرنگڻ، پڻوڻستڻ دایکان و باوکان پڻداویستیڻکانی وڻندڪشان و رڻنگردن، لڻ پڻنووسی رڻنگاوڻنگ و بڻیڻی ئاوی و فرشڻ و کاغڻز بڻ منداڻان دایکان داینبکڻ و بیانخڻن بڻردڻستیان. با بڻ ئڻوپڻی ئازادی و بڻ ئارڻزووی کامی دڻیان، هڻلکاری و وڻندڪڻشن. دڻستخڻشی و ئافڻرینیان بکڻ.

(پاپل پیکاس) ددښت: "هـموو مندا ځکه هونـرمـند، کـشـک
لـوـدایـک ځـن بـ هونـرمـندی بمـنـتـو".

مندا ځان لـ رڼی وځنځکـشانـو، گوزارشت لـو شتانـ دځکـن ځ
هـستیان پـدځکـن، نـک ئـو شتانـی ځ دـیانـین، ئامانـی
سـرکـیشیان هونـر و داهـنـان نیـ، بـکو روونـکـرنـو و
گوزارشتـکـرنـ لـ هـستـ دـروونیـکانیان.

(ویلهم فیولا) ددښت: "مندا ئـو ځی دیزانـت وځنځی دځکـشـت نـک
ئـو ځی دـیبـنـت".

(مایکل ئـنجیل) ش ددښت: "مرځ بـ ئـقـی وځنځ دځکـشـت
نـک بـ دـستـ".

(ځینست ځان کـخ) یش ددښت: "خـون بـ وځنځکـشانـو
دـبـینـم، دوايش وځنځی خـونـکـم دځکـشم".

(پیکاس) ش هـمان را و بـچوونی هـیـ و ددښت: "من وځنځی
ئـو شـتـ ناکـشم ځ دـبـینـم، بـکو وځنځی ئـو شـتـ
دځکـشم ځ بیرى لـدځکـمـو".

کـواتـ ویلهم و ځان کـخ و پیکاس، شـتـ بینراوـکان وځلاو دځنـ و
شـدځـبـنـو بـ دیوـکانی ناوـو ځی ناخیان. ځ بـ راستی ئـو کار و
بـچوونی مندا ځان، ځ بـ تـواوی لاسایى سروشت ناکـنـو، بـکو
مندا ځان ئـندازیارن و تـمارکاری ناخین. بـیـ (نیل جایمان)
ددښت "گـورـکان ئـو رـگایانـ دـگـرنـبـر ځ مندا ځان
دـزیویا نـتـو".

بـگومان شـفـافیـت و عـفـویـت لـ وځنځکانی مندا ځاندا بـدی
دځکـرن. بـ نمونـ:

مندا ځان وځنځی رووبارک دځکـشن، ماسیـکان لـناو ئاوـکـیدا
دیارن. وځنځی دایکان و باوکانی خـشـویستیان دځکـشن، ځ
باـیان لـ باـی چای هـگوردیش بـرـزـرن. وځنځی خـر
دځکـشن ځ پـدځکـنـت. وځنځی کـسـک دځکـشن و بـ بـیـی
رځش دـموچاوی رځش دځکـن چونکـ خـشیان ناوـت. زـر جار مندا ځی
کـراو و دـخـش، وځنځی خانوویـکی گـورـ، لـ ناوـاستی
لاپـکـدا دځکـشـت و بـ هـموو رـنگـ گـشـکان بـیـی
دځکـت، ئـم خانوو، بـ لای مندا ځانـو هـمای ئاسوودـی
و خـشـویستیـ بـ خـزانـکانیان. مندا ځانی گـشـبـین و
متما نـبـخـ، وځنځی خـیان بـ گـورـی لـ ناوـاستی لاپـکـدا
دځکـشن. بـمـام مندا ځانی شـرمن و نـکـراو و بـ کـمـایـتی
نـبوون، وځنځکانی خـیان بـ بـچووی دځکـشن. ئـگـر لـ
گـشـیـکی لاپـکـدا کـشای، بـ واتا مندا ځی گـشـگیر. ئـگـر
وځنځی گو و خـری گـشیان کـشای، بـ واتا گـشـبـین و هیواخوازن،

ئەگەر... هتد، تا رادەيەكيش جياوازی لە نەوان وەندەکانی کچان و کوەندا هەيە، کوەان بە زەری حەز لە کەشانی وەندی ئەتەمبەل و فەكە و تەپ و سروشت دەكەن، کچانیەش حەز لە وەندەکەشانی بووک و زاوا و هەپەكە و لە گو و گوەزار و پەپوولە و خانوو دەكەن. بەگومان باردوخی ئەو ژینگەيە کە لەی دژین، کاردانەو و رەنگدانەوان لە وەندەکانیە منداەاندا هەيە. سایکەلەژيای وەندەکانی منداەان، يەكەكە لە لقەکانی زانیاری دەررونی، کە باس لە راستییە سایکەلەژيەکانی پەپوولەدار بە سەرھەڵەدان و پەشكەوتنی وەندی منداەان لە هەموو قەناغەکاندا دەكەت و جياوازیەکانی لە هەموو روویەكەو دەرەخات.

لەكەيەنەو لە سایکەلەژيای وەندەکانی منداەان، گەنگیەکی زەریان بە پەرورەدەکاران و دەررووناسانی منداەان و پزیشکانی دەررووناسی منداەان و دایەکان و باوەکان و مامەستاکان و شیکارانی وەندەکانی منداەان هەيە. چونکە هەلکاری و وەندەکانی منداەان کەرەستەيەکی گەنگ بە تەگەشتن: لە دەرروون، هەستەکان، پەندەکانی منداەان و بەچوونیان دەربارەي خەیان و کەسانی تر، لە خەشیە دەرروونیەکانیان، گەلەك لە کەشە نەرەنی و ئەرەنیەکانی منداەانیەش دەرەخات. نەرەنی وەك گەرفتاربوونیان بە (ستەرەسی و دوودەي) ئەرەنیەش وەك (ئاسوودەي و شادی). شیکردنەوێ وردی زانستیانی وەندەکانی منداەان، یارمەتیدەر بە تەگەشتن لە مندا و بە چارەسەرکردنی ئەو کەشانی پەپوولە دەرناەن. یارمەتی پەپوولە دەررووناسی منداەان دەدات، بە تەگەشتن و شیکردنەوێ کەسایەتی و تەبەتمەندیەکانی منداەانی.

ئەو هەلکاری و هەستەت و پەتەتانی کە منداەانی بەچووک دەرناکەشن، لە زانیاری دەررووناسیدا، هەمان و مەبەستەك یا زیاتر دەگەيەن. ئەو وەكو هەندەك کەس ئەو هەلکاریانی منداەان، بەبە مانا و بە پەپوولەیان دادەنەن. پزیشکان و شیکارە دەرروونیەکان، لە رەي شیکردنەوێ ئەو هەلکاریانی وە، کە بە بە زاراوێ زانیاری بە (گرافەلەژي) ناودەبرەت، واتە لەكدانەو و شیکردنەوێ وەندی کەشراو. لە زەر روو وە کەشەکان و مەملانە و نەهەنیە دەرروونیەکانی ناخی منداەان شیدەكەنەو. چونکە وەندەکانی منداەان هەلکاریەك بە خەمەشکردن و بەتەکردنەوێ هەپەچوونە دەرروونیەکانیان. رەگایەكیش بە پەپوولەندی و ناردنی پەپام بە گەورەکان، هەر لە رەي ئەم پەپامەشەو شیکارانی وەندەکان و پزیشکانی دەررووناسی منداەان،

دې توانن كـښـه د روونـيـه كـانـي منـدا ځـانـي موفـتـلابـوو، بـخـنـه ناو
 بازـنـه و و چارـسـري گونـجاوـيان بـه بـدـزنـه و.
 ئـگـر بـه وړـدي و تـسـلي، لـه هـموو رووـيـه كـه و، باس لـه لـكـدانـه و
 و شـيـكـردنـه و و سوودـه كـانـي و ښـه كـشـانـي منـدا ځـان و رـه و
 ئـرـكـه كـانـي شـيـكارانـي د روونـي و پـزـيـشـكان و مامـسـتاكان و دايـكان و
 باوكان بـكـين و باس لـه و رـنـگانـه شـبـه بـكـين كـه منـدا ځـان، بـه پـه
 نارـزوو و مـه بـسـته كـانـي خـيان بـه كـاريان د هـنـن، باس لـه شوـن
 و قـهـوار و شـو و كـانـي و ښـه كـانـيان و لـه مانـا و
 مـه بـسـته كـانـيان بـكـين. باسـه كـي دوور و درـنـه و چـنـدين لـق و
 چـه لـه بـه بـسته و. بـه نووـسـيني چـه نـد پـه پـه يـه
 كـه تـايـيان نـايـات. هـيوادارم لـه دـرفـه تـه كـه دا، زـيـاـتر
 تـيـشـك بـه مـه سـه رـنـه مـه با بـه تـه گـرنـه.

رڼا شوان
 نـه رويـج: ۲۰۲۳