بە زەر بەز ستیڤان شەمزینی.. چرە زەند

پەتووکی شەشکەم دژی شەرپەنجە، نووسینی ستیڤان شەمزینی

لە دیدی مندا، شەشکە تاکە لە وەندا، لەادبەدەر سەرنج ەاکەشە، پەتووکەکە ناتەوە وەلای بنەی. شەشی مرەڤە بەدوای گەان بەناخدا. دەتەوە خوەنەر بی تا کەتایی. بە دەکاندا بەی و لاپەکان زوو هەدیتەوە. ئەو باس لە نەخشیەک دەکات کە مرەڤ لە ناوەکەی دەترسە، باس لە نیگەرانی مرەڤ بە تووش بوونی، لە ئازارەکان دەکات.
ئازارەکانی نووسەر گەیشتە کوە لە نەخشخانەکانی شار بەرەو نەخشخانەکانی ئەمانیا. ئەو ئازارەی یەکەم جار لە فیشەک دەچوو لەسەری نووسەری دا لە ناو ئوتومبیل لەکاتی گەانەوە بەرەو ماە پاش تەمارکردنی ەاپەرتە. بروسکەیەک بوو گەلە ئازاری تری بەدوادا هات. نووسەر دەست لەسەری دەدا نەوەک خوەنی لەبەژە، بەام ئەوە فیشەک نەبوو بەر سەر کەوە یان خوەنی لەبەژە. ئەوە دەستپەکی شەرپەنجە بوو، سەرەتای شەشەکەی نووسەر بوو.

شەشی نووسەر، دژی گەلە نەخشی سەختە، شەشەکە زەرینەی مرەڤەکان پەویستاین بەو شەشە هەیە لە ناخی خەیاندا. زەرینەش خەیانی تەدا دەبینەوە. ئەوە شەرشی منیش بوو، کاتە بریارمدا دوور بژیم، هەم لە زەد و هەم لە ژیانی هاوسەرگیری کەوتمە خەستەخانە بە ماوەی سە مانگ ونیو. بە هەندە لەو سەختیانەدا رەشتم کە نووسەر باسیان دەکات. . نووسەر باس لە بوونی لەناو نەخشخانەکەدا دەکات لەگەە تەمەنی هەشتا ساەان و پیران. بەە نووسەر ومن کەشەمان لەوە نەبوو پیران لە ژوورەکەدابن، یان توانجەک دەربارەی تەمەنی وان بەت، بەام خەت لەناخەوە هەست دەکەی چەند زوو گەیشتیتە ئەو قەناغە. پەش ئەوەی گەنجیم ببینم پیر دەبم، لە ناو پەخەفەکی چاوەوانیم، نزیک بە پەخەفی مەرگ. لەو ەژگارانەدا من پەویستم بە هاوکاری هەشتا ساەک بو (قەسەب) قامیشی ئاو خواردنەوە بیداتە دەستم یان لە ناو پەرداخەکەی بەردەمم دایبنە. چونکە دەستم نەدەجوەا، نەم دەتوانی برەم، بدوەم، نان بخەم ،ئەو چرکە ساتانە لە کاتدا بوونت دەنیسشان دەکات. مرەڤ کە نەتوانە هیچ بکات، ئیتر بوونی مرەڤ یەکسانە بە نەبوون یان نزیک بە مەرگ.
نووسەر دەە (کات بەیە هەیە چونکە بوون هەیە، پەچەوانەکەشی

ەستە) مرۆڤ کە بە نەهامەتیەک، ناخۆشیەک، یان نەخۆشتەکدا دەوا، وەک ئەوە وایە هەرگیز لەش ساغ نەبووبە یان خۆشی نەدیبە. ئیتر پاش چاک بوونەوە وە یان کاتێ ژیان بوارێکی ترت پێدەدات، ئەو کاتە بەبەها دەگری، دەتەوێ چرکە ساتەکانیش بەفیڕۆ نەدەی. پەندەکان لە کەلتورە جیاکاندا هاوونکردنەوەی جیاوازیان هەیە بە کات (کات ئاڵتوونە، کات پارەیە، کات تیغە). بە من کات گوڵە بەبەها ترە، هاوەام لەگەڵ نووسەر، کات مانای بوونە، پێویستە بە جوڵەی مرۆڤ و ژیان. نووسەر دەڵێ (پەم وایە ژیان نە خۆشە نە ناخۆش، شتێکی دانسقەیە و مەتەڵەکە).
نووسەردەتبات بە جیهانە بیر کەیتەوە پیاسەیەک بەناخدا بکەی، بەئاگا بیت کاتی خوندنەوەدا، لەو کاتەدا بژیت.
بەڵای من پەتووکەکە هەر ئەوە نیە کە دەیخوێنیتەو، بەکو بیرکردنەوە و تێگەیستنێکی قوترە لە ناخ. لە ئەستادای مامۆستای ئەمانی و نووسەری کەنەدایی، تۆڵ ئیکارت، کات دەگەڕێتەوە بۆ ئێستا، بوون ئەو ئێستایەیە کە تێدا دەژی. کە مرۆڤ نیگەرانە، لە ئێستادا ناژی پەیوەستە بە ڕابردوویەک ەی وە داهاتوویەک کە نادیارە واتە هەز لە ئستادایە.
پەتووکە بەناوبانگەکەی بە گەڵە لە زمانەکان لە جیهاندا وەرگەڕاوە، وە بەزمانی کوردیش لەبەردەستە بە خوێنەر.
Eckhart Tolle, THE POWER OF NOW

ساڵانێک زەر پێش ئێستا لە نەوەتەکاندا کاتی دوای ڕاپەڕین و جموجۆڵی ڕۆژنامەوانان. بە دیداری نووسەر شاد بووم. وەک نووسەر و ڕۆژنامەوان چەند جارێکیش لەکاتی سەردانە کورتەکانمدا بە نیشتمان، لە ماڵە شیرینەکەمان لە سلێمانی بە ئامادەیی باوکی نەمرم، بەدیداری شاد بووم یەک لەو جارانەش چاوپێکەوتنێکی لەگەڵ من بۆئێنجامدا، پاشان بە ئیمەیل ئاگاداری کردمەوە لە ساڵی ٢٠٠٨ دا.
ئەو ڕۆژگارانە، من ستیڤان شەمزینیم دەدی وەک ڕۆژنامەنووسێکی زیرەک، بوەر، بەئاگا، پە هیوا، مرۆڤێکی کەم وێنە، هەمن لە گفتدا. لە ئێستادا، بە نووسینەکانی ئاشنام و لە دوور دەنگی دەبیستم دووبارە نووسەرە پر لە بوەری. بە من پەتووک و نوسین و وتارەکانی ڕەنگە بەڵم فەلسەفەیەکن لە ژیان کە مرۆڤ لێیان فێر دەبێت. دەمەوە گوێبیستی بم.
نووسەر دەڵێ:
(من ناتوانم نەنووسم، نانووسم بە قازانج و ناوبانگ، گەر نەنووسم دەمرم) ئەوە لە ژیانی زەر لە نووسەراندا ئاستێ بە دەنیایەوە دەڵێم ئەم دەستواژەیە هەموو نووسەرێک ناگرێتە خۆ.

(هوم نداو پیامک بگینم، تن ویستوومه چیرکی بگمو، لە گانوی چیرکی خمدا، خمکی تر دبینم یان ئو خمە پشتر نیگام نکردبوو) لە ئنگلیزیدا دستواژیک هیە بە سرسامی دربین (واو)
گە سرسامم بم دربرینە، چی لوە زیدتر، نووسر لە ناخ دەدوە لە ناخکی کە خەتی تیا دبینی بە شویکی تر ئوی پشتر نیگات نکردبوو.

بە دنیاییو ژیانی هندە کس چیرکی مزنن. لەهمان کاتدا ژیانی هموو کس ئو چیرکە نیە یان هر چیرک نیە. چیرکی ستیڤان شمزینی شایستی خوندنوو گولگرتنە. استگییە ونکانی دەدون، ئنجامی تاقکردنوە پزیشکی و بگنامکان گواهی استگیی وئازایی نووسرن. کەکتایی، سوپاس بە پتووکە بەهاکت، سوپاس بە بونت وادخوازم جارکی تر بیخونموە. شرپنجە بەتە نخوش سردم، ترسکی هەشیک لە ژیان کە رژ بەژ لە زیادبووندایە، خریکە لە درگای هموو ماک ددا و دچتە جستی هموو مرڤک.

Wednesday, June 24, 2024
Toronto, Canada
چرە زند
/https://chrozandauthor.com