

بە زار بەر ستيقان شەزىنى . چەر زەند

پەتووكى شەزەكەم دژى شەزەنچە، نووسىنى ستيقان شەزىنى

لە دىدى مندا، شەزەكە تاكە لە وەندەدا، لەئادەبەردەر سەرنج
ئاكەشە، پەتووكەكە ناتەو وەلەى بنەى. شەشى مەزەقە بەدوای گەئان
بەناخدا. دتەو خوەندەر بى تاكەتايى. بە دەئەكاندا بەئەى و
لەپەكەكان زوو هەندەيتەو. ئەو باس لە نەخەشەكە دتەكە مەزەقە لە
ناوەكەى دتەرسە، باس لە نەگەرانى مەزەقە بە تووش بوونى، لە
ئازارەكان دتەكە.

ئازارەكانى نووسەر گەشتەكو لە نەخەشەكانى شار بەرەو
نەخەشەكانى ئەمانيا. ئەو ئازارەى يەكەم جار لە فەشەك دتەچوو
لەسەرى نووسەرى دا لە ناو ئوتومبەل لەكەتى گەئەنەو بەرەو مە
پاش تەماركەردنى ئەپەرتە. بروسكەيەك بوو گەلە ئازارە تەرى بەدوادا
هات. نووسەر دتەست لەسەرى دتەدا نەوێك خوەنى لەبەژە، بەئەم ئەو
فەشەك نەبوو بەر سەر كەوێك يان خوەنى لەبەژە. ئەو دتەستەكەى
شەزەنچە بوو، سەرەتاي شەزەكەى نووسەر بوو.

شەشى نووسەر، دژى گەلە نەخەشى سەختە، شەزەكە زەزەندەى مەزەقەكان
پەويستەين بەو شەزەكە هەيە لە ناخى خەياندا. زەزەندەش خەيانى تەدا
دەبەندەو. ئەو شەشى مەنەش بوو، كەتە بربارمەدا دوور بژەيم، هەم لە
زەد و هەم لە ژيانى هاوسەرگەرى كەوتەم خەستەخانە بە ماوەى سە
مانگ ونيو. بە هەندە لەو سەختەنەدا رەشتم كە نووسەر باسيان
دتەكە. نووسەر باس لە بوونى لە ناو نەخەشەكانەدا دتەكە لەگە
تەمەنى هەشتا ساەان و پيران. بەئە نووسەر و مەن كەشەمان لەو نەبوو
پيران لە ژوورەكەدەين، يان تەوانجەك دتەربارەى تەمەنى وان بەت،
بەئەم خەتە لەناخەو هەستە دتەكەى چەند زوو گەيشتە ئەو قەناغە.
پەش ئەوێ گەنجەيم بەينەم پەردەم، لە ناو پەخەفەكە چاوەنەوانەيم،
نەزەك بە پەخەفە مەزەگ. لەو ئەزگەرانەدا مە پەويستەم بە هاوكارى
هەشتا ساەك بو (قەسەب) قامەشى ئەو خوارەندەو بیداتە دتەستم يان
لە ناو پەرداخەكەى بەردەمەم داينە. چوئەكە دتەستم نەدەجو، نەم
دتەوانى بەرم، بەدو، نەن بەم، ئەو چەركە ساتانە لە كەتەدا بوونە
دەنيشان دتەكە. مەزەقە كە نەتەوانە هەچ بەكەت، ئەتەر بوونى مەزەقە
يەكسانە بە نەبوون يان نەزەك بە مەزەگ.

نووسەر دتەستە (كەتە بەيە هەيە چوئەكە بوون هەيە، پەچەوانەكەشى

است) مرقف ك ب نهم تي ك، ناخ شي ك، يان ن خشت كدا د وا، و ك ئ و و ا ي ه رگيز ل ش ساغ ن بوو ب يان خ شي ن دي ب. ئيتر پاش چاك بوون و و يان كات ت ريان بوار كي ترت پ د دات، ئ و كات ب ب ها د گري، د ت و و چرك سات كانش ب فير ن د ي. پ ن د كان ل ك لتور جيا كاندا وونكر دن و و ي جيا وازيان ه ي ب كات (كات ئا توون، كات پار ي، كات تيغ). ب من كات گ ل ب ب ها تر، ها و ام ل گ نووسر، كات ماناي بوون، پ يو ست ب جو ي مرقف و ريان. نووسر د (پم واي ريان ن خ ش ن ناخ ش، شت كي دانسق ي و م ت ك).

نووسر رد تبات ب جيهان بير ك يت و و پاس ي ك ب ناخدا بكي، ب ئاگا بيت كاتي خو ن دن و و دا، ل و كات دا بريت. ب اي من پ توو ك ك ه ر ئ و و ني ك د يخو نيت و، ب كو بيركر دن و و ت گ يستن كي قو تر ل ناخ. ل ئ ستاداي مام ستاي ئ ماني و نووسري ك ن دايي، ت ئي كارت، كات د گ ن و و ب ئ ستا، بوون ئ و ئ ستاي ي ك ت دا د ئي. ك مرقف نيگ ران، ل ئ ستادا ناي پ يو ست ب ابردوويك ي و دها توويك ك ناديار و ات ه ز ل ئ ستاداي. پ توو ك ب ناوبانگ ك ي ب گ ل ل زمان كان ل جيهاندا و رگ و و، و ب زماني كورديش ل ب رد ست ب خو ن ر. Eckhart Tolle, THE POWER OF NOW

سا لانك ز ر پ ش ئ ستا ل ن و ت كاندا كاتي دواي ا پ ي و جموج ي ئ ژنام و انان. ب ديداري نووسر شاد بووم. و ك نووسر و ئ ژنام و ان چ ند جار كيش ل كاتي س ردان كورت كانمدا ب نيشتمان، ل ما شيريند ك مان ل سل ماني ب ئاماد يي باوكي ن مرم، ب ديداري شاد بووم ي ك ل و جار ن ش چاوپ ك و تن كي ل گ من ب ئ نجامدا، پاشان ب يم يل ئاگاداري كردم و ل سا ي ۲۰۰۸ دا. ئ و ئ رگاران، من ستيفان ش مزينيم د دي و ك ر ژنام نووس كي زير ك، بو ر، ب ئاگا، پ هيو، مرقف كي كم و ن، ه من ل گفتدا. ل ئ ستادا، ب نووسيند كاني ئاشنام و ل دوور د نكي د بستم دووبار نووسر پر ل بو ري. ب من پ توو و نوسين و وتار كاني ئ نك ب م ف لس ف ي كن ل ريان ك مرقف ل يان ف ر د ب ت. د م و گو بستي بم. نووسر د :

(من ناتوانم ن نووسم، نا نووسم ب قازانچ و ناوبانگ، گ ر ن نووسم د مرم) ئ و ل ريان ز ل نووسر اندا است ي ب دنيا ي و د م ئ م د ست و ا ژ ي ه موو نووسر ك ناگر ت خ.

(هه وو م نه داو په يامهک بگه ي نم، ته نه ويستووم چيرکي بگه م وو، له گه ان وو ي چيرکي خه م دا، خه م کي تر ده بينم يان نه و خه م په شتر نيگام نه کردبوو) له ټنگليزيدا ده ست واژه يک هه ي به سه رسامي ده ري ي نه (واو)

گه گه سه رسامه به م ده ربرينه، چي له وو زه يد تر، نووسه ر له ناخ ده دو له ناخه کي که خه تي تيا ده بيني به شوو يکي تر نه و ي په شتر نيگات نه کردبوو.

به ده نيایي وو ژيانى هه نه که س چيرکي م زنن. له هه مان کاتدا ژيانى هه موو که س نه و چيرکي نه يان هه ر چيرکي نه ي. چيرکي ستيفان شه مزينى شايسته ي خو نه دن وو گو له گرتنه. استگه يي وه نه کاني ده دو نه، نه نجامي تافکردنه وو پزيشکي و به گه نامه کان گه واهي استگه يي وئازايي نووسه رن. که که تايي، سوپاس به په تووک به به ها که ت، سوپاس به بونت واده خوازم جارکي تر بيخو نه م وو. شه ري نه نه به نه خوش سه رده م، ترسه کي هه شه يک له ژيان که ره نه به نه ژ له زياد بووندا ي، خه ريک له ده رگاي هه موو ما که ده دا و ده چته جه سته ي هه موو مره فک.

Wednesday, June 24, 2024

Toronto, Canada

چر ز نه

[/https://chrozandauthor.com](https://chrozandauthor.com)