

کاریگری ه کار با ی ل جیی کان و ب ماو ییی کان ل س ر فتاری مرق و ه رو ها ژینگ، چ ند خول ک ک پ شک شکرد ن . . ۱۶۵ .

ابراهیم موح م د (ئ ب اهام ل فای).

زنجیر ی ۱۶۵.

ل و انگ یی کی زانستی و، فتاری مرق دیارد یی کی ئا ز و فر
ه ند ک ل ئ نجامی کاریگری ب رد وام و پ ک و گ ر در او
ه کار با ی ل جی، ب ماو یی و ژینگ یی کان دروست د ب ت. م شک
مرق و ک سیستم کی پ شک و توو، ب رد وام ل گ ان و
کاردان و دای و ئ زموون کان ی ژیان د توان کاریگری قوو یان
ل س ر دروستبوونی فتار و ه سوک و ت ه ب ت. ه رم ن کان و
نیر ترانس میت ر کان ک ی گ ر گ د بین ل دیار یکردنی چ نی تی
کارکردنی سیستمی د روونی و ه ست کی، ب ج ر ک ک گ انکاری یی کی
بچووک ل م سیستم مان دا د ک رت کاریگری یی کی ب رچاو ل س ر وشت و
ه سوک و تی تاک دابن ت. ه رو ها، ئ و ژ نانی ک ب میرات و
د گواز ر ن و، ه ر یی ک یان ب شدارن ل دیار یکردنی لای ن
جیاواز کانی ک سای تی، ل توانا ه شی ی کان تا ه ست
ک م ای تی ی کان. ئ م پ س ی ب ش و یی کی ب رد وام ل ن وان
ژینگ ی د ر و و سیستمی با ی ل جی نا و کی وود دات، ک ب "ئ پی-
ژن تیک" ناسرا و، وات ئ و پ س یی ک تیایدا ژینگ د توان ت
کاریگری ل س ر چالاکی ژ ن کان دابن ت ب ب ئ و ی گ انکاری ل
نا و کی ژن تیک ی وودات.

ل م وتار دا، با ی خ ب ل ک یی و ی قوو ی کاریگری یی با ی ل جی و
ب ماو یی کان د د ی ن ک ک ی گ ر گ د بین ل دیار یکردن و
ئ راست کردنی فتاری تاک ک سی و ک م ای تی.

بن ما ژ ن تیکی یی کانی فتار

ژ ن کان و ک ن خشی س ر کی ئ و فاکت ران ن ک کاریگری یان ل س ر

ٲٲفتاری مرف هٲٲ. توٲٲژیندٲٲکان نیشان دٲدن کٲ هٲندٲک
تایبٲتمندی ٲٲفتاری وٲک هٲشیاری، هٲستٲکان، و توانای کٲمٲٲایٲتی
بوون بٲ میراتی ژٲندٲتیکی دٲگوازرٲندٲوٲ. بٲ نموونٲ:
گٲٲانی ژٲنی MAOA: ئٲم ژٲندٲ کاریگٲری لٲسٲر مٲیلی توندوتیژی و
ٲٲفتاری دٲروونی هٲٲ.

ژلنی سیروتلنن (HTT-5): پلویندی بل هستکان و توانای
ماملکردن لگستس و زغتلو هیل.

کاریدگی ری نیر با ی ل جی

مَشک و کِ ناوِ ندی سَرِ کی بَیاردان و فِتار، پَی سَی ئا زِ
کیمیای و بایِلِ جی تَدَا وودِ دات کِ کاریگَری اِستِ و خِیان لِ سَر
هَ سَوکِ و ت هَ ی:

نیرا ترا نس میتا راکان: دپا مین، سیروتا نین، و نرا رئا پینا فرین ایا
گرنگ د بینن ل کاک نتر اکر دنی هاست و سا ز.

هـرم نهکان: تست سټيرن و کټيزل کاريگري بچاويان لاسر
فتاري کومپايتي و سايکل جي هٿي.

هڪ ڪارڻ ڏيندڙ ۽ ٻا ٻي جيڪي ڪان

[illegible]

سڌ رچا و ڪان :

[/https://ouci.dntb.gov.ua/en/works/4Yg0w109-1](https://ouci.dntb.gov.ua/en/works/4Yg0w109-1)

<https://europepmc.org/article/med/21835681-2>

- 3

<https://pure.psu.edu/en/publications/effects-of-stress-through-out-the-lifespan-on-the-brain-behaviour>

[/https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16988657-4](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16988657-4)

[/https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12161658-5](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12161658-5)