

پښتو ندي سږداری، خښو وېستی پکلاي ن و بښو — شک ل لک و ت کانی. 166. ابراهیم موحد (نږ اهام لښای)

زنجیر ۱۶۶

لښو وانگي زانستییو، خښو وېستی پکلاي نږ دیاردی پکی فیسیل لښی و دروونیی ک کاریکری برچاوی لښو رسیستمی هرمنی و دښو مری مری هښی. کاتک مری تووشی نږم دښو دښت، مښک دښت دښت کات بښو ردانی لښو پکی زښو لښو هرمنی دښو پامین و نښو درینالین، ک نښو دښت هښی دروستوونی هښی خښو وېستی بښو هښو و پښو ستوون بښو کښو کی دیاریکراو.

لښو ووی دروونییو، نږم دښو دښو کرښت بښو هښی دروستوونی خو لښو کی نښو لښو بیرکردنښو دا. مښک بښو شو پکی بښو وام سښو رقای بیرکردنښو لښو کښو خښو وېستی دښت، ک نښو مښو کاریکری لښو رچانی نی تی ژانی لښو ژانښو و بښو مداري کښو کښو دروست دښت. توښو نښو زانستییو کان پښانیا داو ک نږم دښو دښو توانښت کاریکری لښو رسیستمی خښو و تن، خو اردن و نښو دروستی گښی کښو کښو دا بښت.

لښو ووی کښو ناسییو، خښو وېستی پکلاي نږ دښو توانښت وښو دښو رښو تښو بښو گښو کښو کښو سای تی سښو بښو. نږم نښو زموونښو، سښو رښو ای ناخښو کښو، دښو رښو تښو بښو ناسینی خود و پښو پښو دانی توانا کښو سیو کان. زښو رښو توښو رښو جښو لښو دښو کښو نښو ک نږم قښو ناغ دښو توانښت بښو هښی بښو زبوونی کښو سای تی و فښو وونی ښو زای نو لښو بواری پښو نښو کښو مښو ای تیو کښو دا.

چار سښو زانستی بښو نږم دښو پښت دښو بښو بښو تښو گښو یشنی قوو لښو میکانیزی کارکردنی مښو و سیستمی هرمنی. توښو رښو پښو ښو بښو کارهښو نښو چښو نښو ای تایښت دښو کښو لښو رښو بښو مای گښو یشنی پښو نښو نښو خانښو دښو ماریو کان داښو ژراون. پښو کښو لښو گښو نښو نښو گښو یانښو، چالاکی جښو بښو وام کښو دښو بښو هښی دښو ردانی هرمنی نښو نښو رښو و ښو کښو کښو زاجی کښو کښو.

په سړۍ چا کب و نه و لېم د څه په ويستی به کات و بهر نام په کی تايېت
ه په . تو ژين و کان پيشانيان داو ک به گشتی ۳ به ۶ مانگ
په ويستی به نه و ی م شک بگ ته و به د خي هاوس نگی خي . لېم
ماو په دا ، گرنگ ک س ک س رقا ی چالاکی نو و په یو ندي ک م لای تي
به ه ل ز به ت ، چونک نه م یارم تي دروستیوونی په یو ندي د ماری نو
د دات ل م شکدا .

خ ش ويستی په کلای نه د څه کی کاتي و به ته پ په بوونی کات و
به کاره نه نانی ستراتیژی زانستی ، ک س ک د توان ته بگ ته و به
ژيان کی ناسای و ته ندروست . نه م گ نه و په په ويستی به
به دوا د اچوونی به رد وام و پا به ندیوون به په گرامی چار سړی ه په ،
به م نه نجام ک ی به د نیای و نه رنی د به ت .

سړچا و :

- 1

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/one-sided-relationship>

- 2

<https://www.forbes.com/sites/traversmark/2024/09/16/a-psychologist-gist-shares-5-types-of-unrequited-love-and-which-is-worst>

- 3

<https://www.verywellmind.com/one-sided-relationship-signs-causes-effects-coping-5216120>

- 4

<https://www.psychologists.com/one-sided-love-and-its-impact-on-mental-health/?amp=1>