

زانا نستی د رروناسی . . ناماد کړدني : کارزان عزیز عبدالرحمن

زانستی د رروناسی

د رروناسی به لکه ککیندو ویک ل فتار و هزر و بیرکردن و یی مرق پناس د کرکت و پناس کک لوان یی لکه ککیندو ل هسوک و تی زیند و و رانی دیک ش ی تدا بت و لکه ککیندو ویک ل سار د رروناسی پناس و بندت و لکانی تی ری و کارپ کراوی خی پشان دات .

چ ند لکی نیم زانست ه یی و هر لک دابش بوو بسار چ ند بشکدا ، ک سایکل لژیا م بستیی تی کک ش و شوازی کاراکت رکان بزانت و مام یی لگ داکت ، زانست کی خ ش ه رچ ند زحم ت بخو نرت بام ئا مانج کانی زرن .

پناسی د رروناسی

زانا کان ل پناسی چ مکی د رروناسی دا جیاوازیان ه بوو ، تو ژیندو ل سار د رروناسی ئو د رد خات ک زانست کک ک ئار زووی خو ندنی هسوک و تی زیند و و ران و خو ندنی ه موو لاین کانی ه یی و هرو ها ناسراو به خو ندنی فتار و کرداری پیو ندی نوان مرقی مجازی و ناوکی و ئو ه کارانی ک کاریگر یان ل ساریان ه یی .

ل لگی سایت کی ئ قیانوس و پناس کک ل گ انک به د رروناسیدا چ ندین پناسی ه یی ک کنگ ل چ مک گشتیی ککی زر لیک بچت ، لوان ئو و ییل سوفانی ی نانی د رباری ماناک ی وونیان کردو ، د ن فری خو ندنی ژیان د رونی کراو ، کاکت کدا زانایان بوازی د رونی زانیویان ک ئو زانستی ژیان د رونی س زداری و ناگای . پسپانی فتاری یی به زانستی لکه ککیندو و یی فتاری پناسیان کردوو ، ک به گشتی خو ندنی فتار و پیو ندی به ژیان د رونی و ، چ س زداری یی بت یان ناگای .

پیدا بوونی د رروناسی

تو ژیندو ویک ل سار د رروناسی بندت کانی خی د رد خات ، هرو ها دیزاینی د رروناسی به بندت ی نانی یو به کار دت ،

که لایه‌ها در راوناسی به ئینگلیزی ناود بران ، مستکی دوو بشی ،
بشی یکه‌م وات ژیان دروون ، بشی دوو میش یانی زانست ،
زانستی ، زانستی ناسی .

در راوناسی لایه‌های 16 ی زاینیدا به واتای " زانستک که بایخ
به خوندنی حیان مشک دات " ، و جینسی در راوناسی
دگگتتو به پویستی مرف به وونکردن و هیست ناوکیه‌کانی
، که لایه‌های کات و کاتدا جیاوازی هیله لایه‌های خاشویستی و ق و ترس
و ناسود پیدا .

نویسندگان تا لایه‌های فلفلسه‌ها بوو ، و ویک زانستکی حادی دور لایه
فلفلسه‌ها لایه‌های 1879 لایه‌های زانای ئیلمانی فانت و رگیرا ، که
یکه‌م تاقیگی دام‌زراوند به ئیلمانی تاقیکردن و هی زانستی به
همان خودی سربله‌ها .

همه‌ها خوندرا یه‌ها : گگانه‌ها که شکی ئیلمانی سماک و گرنگی
مژووی و کلتوریه‌ها

قناغی‌کانی پیکهاتنی در راوناسی

توثرین و یکه‌ها کی در راوناسی قناغی‌کانی پیکهاتنی ئیلمانی زانست لایه
سرتاو و وون دیکات و که دایه‌ها بوون به سرتا چاند قناغی‌کدا ، که
دیکرت به شویله و وون بکرتت و :

قناغی یکه‌می بیر که سرتایه‌کان : دیکترین که به ناوی دیکترینی
زیندگی سرتای که باو و هی بوونی حادی لایه‌ها شد ایه ، که به
ژیان دیکرت و تانیا لایه‌ها مردندا به جی دیکرت و به شویله‌کی کاتی
لایه‌های خوتندا به جی دیکرت و پاشان دگگتتو به هی که لایه‌های
هستایله و همه‌موو کرد و کانی مرف لایه‌های نجامی ئیلمانی حادی ،
باو که که همه‌موو زیند و رگ جیاوازه‌کان و دیارید سروشتیه‌کانی
لایه‌های ژیاندا لایه‌های دیکرت .

قناغی فلفلسه‌های که : نویله‌ها قناغی که فلفلسه‌های وافیعی
فیسیلادی و ژیان خیان لایه‌ها سروشتا که کرد و ، لایه‌های 4 ی پیکه
زاین ، وونکردن و یکه بوو لایه‌ها و دیارید سروشتیان لایه‌ها
جیهاندا به دی دیکرت .

قناغی پیکه‌وتنه‌کان لایه‌های میله‌سیحیدا : ئیلمانی قناغی لایه‌های
لایه‌های بوونی میله‌سیح و دروستکردنی که نیسه‌کان دیکتیپ کرد ، ئیلمانی
قناغی‌ها به ئیمانجی به اوکردن و هی بیروبا و لایه‌های کدان و هی به ت
ناینی و حیه‌کان بوو .

سرتادی میله‌کبون و هی زانست : قناغی شوی شیش‌سازی و دیکرت و هی
بوار زانستیه‌ها راوجره‌کان .

زانستی مایه‌رن : قناغی‌ها که لایه‌های هژد و سرتی هژد ، که

دروونناسی گڼی : زانستک ک توژیندو لاسر هیکانی سرهډانی نهڅشی دروونی نائاساییدکان دکات و بناغکانی چارسری ئو نهڅشیان دانن .

دروونناسی ئاډان : ئو وونی دکاتو ک هسوکوت و هاندان و ئارزووکانی ئاډان ، یارم تی اهډرانی ئاډان دډن مام لگډیان بکن .

دروونناسی فیزیکی : کاریگر ری هسوکوتی مرف لاسر لشی دڅولتو ، ب څولندی مډس ئپراندی کډندامی سللی و پویو ندیکانی .

سایکلژیای کمپیای تی : زانستک ک هسوکوتی مرف وک تاککی ناو گروپک دککست ، ل ژر کاریگر ری هسوکست جیوازکانی ناو کممگادا هسوکوتی څی دڅول . بښکانی لقاکانی درووناسی

دروونناسی پړوړدیی: ل څی پړوړدیی ل ناو څزان و قوتا بخاند ، ک ووبړکی پویو ندیدار ب پړوړدو ، ل هسوکوتی کان مندا دا دڅولندو .

سایکلژیای پیشسازی: ئمانج ل چارسرکردنی کښکانی پیشسازی و هکارکانی برزکردنو و کارایی برههمه ناند سایکلژیای بازرگانی : مډست ی تی ل پانډرکانی کین و فرشتن بڅولند ، ئو و ک بکارهډران پویستیان پی تی و پوانی ئو ئاراسته دروونیان ی ک وا دکات ک مډستی کینی برهم بت .

سایکلژیای تاوان : ئو پانډران دککندو ک بر و تاوان یان تاوان یان نا ، هروها گاکانی سزادان و هژمارکردنی تاوانباران وون دکاتو ، ب چاکسازی کردنیان .

سایکلژیای دادوړیی : زانستک ک ل پانډر سزداریی و ناهوشیارکان ورددکاتو ، ک پویوستن ب پوپاگندی تاوانکارو .

دروونناسی پزیشکی: دستنیشا نکردن و چارسرکردنی ل گډ پوان و تاقیکردنو و دروونی دډت .

نمای دروونی : یارم تی ی ئ تکراو د دا ، ب نماییکردنیان ب چار کردنی ئ و کښ دروونیان ی ک ل څو د ک ون و و چن یچار یان د ک ن .

تاییدندیکانی درووناسی هاوچرخ

توژیندو لاسر درووناسی، کمم ټاییدندیک دډدخات،

کۆ گرنګترینیان ئێمانن:

دروونناسی تایبەتمەندن بۆ هەسوکۆتوێ مرقف بۆ دیاریکراوی ،
لەگەڵ ئۆگەری خوێندنی هەسوکۆتوێ ئاژوێی کۆ بۆدوای تەگەیشتنی
باشتری مرقفەکاندا دۆگەت .

ئامانج لێ بەدیھەنانی هەر چوار ئامانجی توێژینەوێی زانستی :
وێسف ، لەکدانەو ، پەشبینی و کۆنترۆل .

کارێگەری ئاراستە فکرییەکانی وێک شیکاری دۆروونی ، وێفتاری ،
ئاراستەکانی مرقف و مەعریفی لێسەر .

دروونناس کۆ جیاوازی لێ پزیشکی دۆروونی، هەروەها لێ توێژەر
درونییەکان، لێسەر گرنګی بۆ لایەنی تیاری دات و هەروەها لایەنی
جەبەجەکراو زانستەکۆ لێ بواری وێکان نادواو نەوێد و نەح ،
بەتەت و چارەنووسی خێ ، کۆ بابەتی فەلسەفە و ئایین .

هەروەها لێ وێگەیی تایبەتمەندی فیزیکی یان تایبەتمەندی دیم و
چاو وێ ئۆخلاق ناسەتەو و وێنگی چاو کۆ پەشەکی زانستی نەچیر

.

سەرچاوەکان

□ کتێبی : علم النفس المعرفی

□ نوێسەر : د. وێافع نەسەر

□ <https://m7et.com>

□ <https://m.marefa.org>

□ <https://ar.m.wikipedia.org>

□ <https://www.researchgate.net>