

خند یی کی چپ ل س رکرد یی کی چپ: خندی خودی ل پراکتیکدا.. زگار ئا کر یی

کاتک ورد کارییی کانی ئان ب شای نوان ب ها کان و فتاری
سیاسی د رد خن

چند نموون یی کی ناسراو ل ب رچاو بگرن: س رکرد یی کی چپ ک
داک کی ل ن ندروستی گشتی و دابینکردنی پار ی ب ک م ب
خزم تگوزاری ت ندروستی د کات، ب م ب رد وام و شو ن
س ر تایید کانی خ پار ی پشتگو د خات ک م ترسی برینداربوون و
ووداو کان ک م د کات و. یان س رکرد یی ک ک داوای پ ر پ دانی
پ ر و رد ی گشتی د کات و ک ک یی کی داد پ ر و ری ک م م ای تی،
ب م د نیایی د دات ک مند ا کانی خ ی ت نها ل قوتا بخان ی
تایب ت و بیانی د خو نن. یان س رکرد یی ک ک ب رگری ل ش ی دژی
گ ند ی و ش فافیه تی دارایی د کات، پاشان خ ی ل ئاشکراکردنی
س ر و ت و سامانی خ ی د د ز ت و یان کاریگری و پ یو ندییی کانی ب
قازانجی ش خسی ب کار د ه ن ت.

ل ه موو ئ م حا ا تان دا، ه مان پرسیار د ت پ ش و: ئ یا ئ م
و و ب ووی ه بزاردنی تاک ک سی و ه ا واردنی ک سی د بین و ک
د توان ر ت پشتگو بخر ن؟ یان و و ب ووی دژی ک د بین و ک
ب شایید کی است قین ل نوان و وانب ژ ی و پراکتیکدا د رد خات و
ئ و متمان یی لاواز د کات ک کاری سیاسی ل س ری ب ند؟

ک ش ک پ یو ندی ب ه یی کی تاک ک سی داب او نیی، ب ک و
پ یو ندی ب ئ و ا د ی و ه یی ک س رکرد کان ل گ و ئ و
ب هایان دا د گونج ک ب ئاشکرا ب رگری ل د ک ن. ئ یا ئ م
ب هایان ل ه سو ک و تی ئان یاندا ننگ د دات و ک کاتک ل ژ ر
چاوی خ کدان؟ ئ یا ئ و شتان ب س ر خ یاندا ج ب ج د ک ن ک ل
کسانی تر داوا د ک ن؟

ئ م پرسیاران تایب ت ب دانمارک نین و ت نها ب چ پی دانمارکی
سنووردار نین. ه موو ت وژم کی سیاسی ل ه ر و ا ت کدا د گ ر ت و
ک ب ر پرسیار تی ک م ای تی و پا ب ندبوونی پ ر نسپی د کات ب ش ک
ل و تاری گشتی.

ل 27 ی ئایاری 2026، ئژنامی چپی دانیمارکی Information کورنئی کی بواوکردوو ک من نووسیوم ل ژر ناونیشانی “پل دراگستد برپرسیارئی ل ئست ناگرت کاتک ب ب کاو ل خوین.”¹

پل دراگستد (Pelle Dragsted) وت ب ژری س ر کی سیاسی Enhedslisten ک ی ک ل دیارترین پارت چ پکان ل دانیمارک،² وتار ک خن ی ک بوو ل پابند ن بوون ب یاسا س ر تایید کانی س لام تی گاوبان، چونک ئ و اها توو ب ل خوینی پاسکیل ب ب کاو، س ر ای ئ و ی حزب ک ی ت ندروستی گشتی و س لام تی ک م گ و و ک ک ی ک ی ک ی س ر کی ب ر نام ی سیاسی خ ی داناو. I ل گفتوگ و گفتوگ ل گ ژمار ی ک چاودر زانیم ک ئ م باب ت پ شتر ل ناوو و د ر و ی پارت ک برز کرابووو پ ش ئ و ی وتار ک م ب او بک م و.

ب ت گ یشتن ل باب ت ک، پویست ل چوارچ و ی دانمارکی خیدا س یری بک ین. پاسکیل ب ش کی س ر کی ژیا نی ئ ژان ی ل دانیمارک. داتا ف رمی کان و تو ژین و و پس پ ی کان د رید خن ک ن ل ه ر 10 دانمارکی پاسکیلیان ه ی و ک پنهاگن ب ی ک ل شار کانی جیهان داد نرت ک ز رترین پشت ب پاسکیل د ب ستن.³ ل گ ئ و شدا، پویست ئ ماژ ب و بکرت ک دانمارک ب یاسایی پویستی ب ب ستنی کاو ک نیی، و خ ی سنوردار کردوو ب اسپاردنی توند ب ب ه یچ پابند بوون کی یاسایی، ل کات کدا و ماتانی و ک ئوسترالیا، نیوزلندا، ئ ر ج نتن، قوبرس و نامیبیا ه پان بژاردوو ک کاو ک ب ز ر م ل ب ب ستن و غ رام بک ن ب پابند ن بوون.⁴

س بار ت ب خ م، ل و ت ی گ یشتووم ب دانیمارک ب ه کاری ژینگ یی و ت ندروستی و کرداری پشت ب پاسکیل د ب ستم. من خ م تووشی ووداو ک بووم ک کاو ک فاکت ر کی گرنگ بوو ب سنووردارکردنی د ر نجام کانی برین، ک واد کات ئ م باب ت نزیکتر ب ت ل ئ زموونی ژیا نی تاک ک سی و ک ل خن ی ئ ب س تراکت.

ب خو ل ن رانی د ر و ی دانیمارک، ب تایید تی ل ژ ه مات ی ناو است و و ماتانی باشووری جیهان ک ک ش ی ج نگ، س رکوتکردن، ه ژاری و گ ن د ی ز ا بوون، ئ م باب ت ل و ان ی و ک ورد کار ی کی پ راو ل ز د ربک و ت. ل گ ئ و شدا ئ و ی ک پ راو ل ز د ک و ت ه ن د ک جار پرسیاری سیاسی و پ ر نسپی قوو تر د ر د خات. ئ م وتار ل ب ن د تدا د ر بار ی کاو ی پاسکیل نیی. خن ی گشتی و دیالگی کراو ل ل ن و چ پدا، ئ ژ نام گ ر ی و ت ک م ی ی تی کان ل س ر د م ی ش ش ی دیجیتا ی، گونجانی ن وان ب ها و پراکتیک ل ن وان

ژینگ و تندرستی دږدځات.

لږم چوارچوږو تايډتډا، مږسږلږک پږيوږندی بږ وږنږيږکی تږپږين يان وږنږيږکی دابږاو نيږ. پږلږ دراگستږد چږندين جار بينراوږ کږ بږ پاسکيلږکږ بږ بږ کږاوږ دږگاتږ ئږو کامږرايږی کږ چږند جارږک لږلايږن کامږراي وږنږگرږ ږږژنامږوانيږکانږوږ گيراوږ. ئږوږی ئږمږ سږيري دږکږين هږږږيږکی خږرا يان فږرامږشکردنږکی نائاسايږ نيږ. ئږمږ شږوازږکی هږږسوکږوتږ ږږژانږی دووبارږکراوږيږ کږ ناکږکيږکی بږږگږنامږيږ دږردږخات لږ نږوان ئږوږی پارتنږکږ بانگږشږی بږ دږکات و ئږوږی سږرکردږکږی لږ فږزاي گشتيدا بږرجږستږی دږکات.

هږږندږکی تر هږيږ کږ شايږنی بيرکردنږوږيږ لږم چوارچوږوږيږدا. دږوږتي خږشگوزږراني دانيمارک تږچووی چارږسږر، چاکسازي و تږنانږت مووچږی خانږنشيني کږمئږندامي لږ حاږتي هږر ږووداوږک دابين دږکات. ئږمږ ماناي ئږوږيږ کږ هږږبژاردنی تاک بږ نږبږستنی کږاو لږ چوارچوږوږی کږسيدا نامږنږتږوږ. کاريگږري لږسږر سيستږمی بږکږمږ هږيږ کږ لږلايږن هږموو باجدږرکانږوږ پارږی بږ تږرخان کراوږ. لږم ږوانگږبږوږ مشتومږ لږسږر کږاوږکږ دږبږتږ مشتومږ لږسږر بږرپرسيارږتي کږمږلايږتي چږپ.

من ئږم وتارږم وږک نووسږرږکی چږپ نووسي کږ لږ هږږبژاردنی پږرلږماني ږاږردوودا دږنگم بږ هاوږيږماني سږوز و سوور دا، چونکږ لږ ووی ئايدږلږژياوږ نزیکترین لیستږ سږرږږای ناکږکیم لږگږږ پارتنږکږ لږسږر کږمږږک باږت لږوانږ پږچږککردن، ناتږ، جږنگي ئږکرانیا، سياستږتي ږږخراوږيږ ناوږخي و باږتږکانی تر، بارودږخي ناوچږی و جيهانی، ئامانجږکږ زیان گږياندن بږ دراگستږد يان حيزبږکږ نږبوو. ئامانجږکږ ږږک پږچږوانږ بوو. ږږخږی ږاستگږ و بنياتږر يږکږکږ لږ بږرپرسيارږتيږکی ږاستږقينږ بږرامږر پږژږيږکی چږپ، تږنانږت ئږگږر کږسږک لږسږر ئږمږ خاږږ يان ئږو خاږږ ناکږکږ بږت. هږږږکان بږ فږرامږشکردن چارږسږر ناکرږن. لږ ږږگږی دږستنیشانکردن، دانپږدانان و ږاستکردنږوږ چارږسږر دږکرږن. ئږوږ شتږيږ کږ من ويستم بيکږم.

لږ دږروازږ سږرکيږکانږوږ بږ بږشايږ دیجيتاږی

لږ ماوږی چږند ږږژکږدا دواي بږاوبوونږوږی وتارږکږ، مشتومږږکږ بږ ژمارږيږک لږ ږږژنامږ و پلاتفږرمږکانی ميدياي دانيمارک بږاوبووږوږ. ږږژنامږنووس ئاندرس ږږدږر لږ ږږژنامږی Jyllands-Posten کږ يږکږکږ لږ ږږژنامږ هږرږ خوږنږراوږکان و کاريگږرږکانی دانيمارک، لږ وتارږکږی لږ ږږژنامږی پږرلږماني خږيدا لږ ژږر ناونيشانی “کږاوږکږت بږستږ، پږلږ دراگستږد” لږ وتارږکږی وږرگيراوږ و باسی

لـ بیرککـی سیاسـتمـدارکـ وکـ نموونـیـکی گشتی کردوو.⁵ بـهـمان شـو، نووسـر و ژنامـنووس لینی مالاسینسکی لـ هـواـنامـی هـفتانـی خـیدا بـ ناوی "Ærligt talt" (استگـیانـ قسـکردن) لـ ویکندافیسن باسی ئـم بابـتی کرد و خوـندنـویـکی شیکارانـی بـ دیبـیتکـ زیاد کرد. لـ بارـی Altinget، پلاتفـرمی سـرچاوـی سیاسـی تایبـت بـ بازنـی پـرلـمانـی و حکومی، ژنامـنووس جـپ هـیبـرگ سـرـنسن ئـم وتارـی بـ یـکک لـ دیارترین بابـتـکانی گفتوگـی سیاسـی ئـم هـفتـیـ ناوبرد.⁷

گرنگی ئـم ووماـکردنـ تـنها لـ قـبارکـیدا نییـ، بـکو لـ جـنیـتی گفتوگـیک کـ لـ ژنامـیـکی جـپـوو دـستی پـکرد و بـرـو دـزگاکانی اگـیاندن بـ ئاراستـی جیاواز دـیشت و بایـخـکی کـمـایـتی فراوانتری ئاشکرا کرد: بـرپرسـیاریـتی کـسایـتیـ گشتیـکان و کاریگـریان لـسـر هـسوکـوتی بـکـمـ.

دـنگدانـوی بـ تـ کـمـایـتیـکان درـژ بووـو کاتـک Weekendavisen لـ لاپـوی فـرمی خـی لـ فـیسبووک جـند بـشـکی وتارکـی بـاوکردـو و پـستـکـ بوو بـ شوـنـک بـ گفتوگـی فراوانی کـمـگا کـ زیاتر لـ هـزار کـس بـشداری تـدا دـکـن.⁸ پزیشکان و پسـپـانی تـندروستی گشتی و سـلامـتی اـگـوبان بـشداریان لـ گفتوگـکـدا کرد و جـختیان لـو کردـو کـ بـکـی زانستی پشتگیری بـکارهـنـانی ئاسایی کـاو و کاریگـری راستـقینـی کـسایـتیـ گشتیـکان لـسـر دروستکردنی کـلتووری سـلامـتی دـکات.

توـژینـو و پسـپـکان دـریدـخن کـ کـاوـکان مـترسی برینداربوونی سـر بـ شوـویـکی بـرچاو کـم دـکـنـو، لـ کاتـکـدا ئامارکـانی سـلامـتی اـگـوبان لـ دانیمارک دـریدـخن کـ ساـانـ هـزاران پاسکـیلـسوار تووشی برینداری سـر و مل دـبن و دـرـنجامـکانی نـک تـنها کاریگـری لـسـر تاکـکان بـکو لـسـر خـزان و سیستـمی تـندروستی بـگشتی دـبـت.¹⁰

خنـ نا بـت لـ ترسی چـوسا ندنـو دوا بخرـت

سـرنجم نـچوو کـ هـندک لـوانـی کـ سـرقاـی وتارکـ بوون خنـکانیان بـکارهـنا بـ هـرشکردنـ سـر هاوپـیمانی سوور و سـوز و جـپی دانیمارکی بـشوـویـکی فراوانتر. ئـم لایـنـکی چاوـوانکراو و تـگـیشـتووی مشتومـی سیاسـی گشتیـ، چونکـ هیچ بـشاییدـکی خنـیـ ئازاد نییـ لـو دـنگانـی کـ مشتومـ بـکاردـهـنن بـ خزمـتکردنی ئـجـندای سیاسـی جیاواز لـ نووسـری سـرکـی، چ لـ استـو بـت یان لـ لایـنـکانی ترـو. لـگـ ئـوشدا ئـم هـکارک نییـ بـ دواکـوتن یان پاشـکشـ کردن لـ خنـ.

چې پټک کې له ترسی نښوې ځای کېدوونکې نښې وې او پدېچوونډوې بېلښوونډوې، ددېکېوونډوې ناو تېښتې یې کی زېر مې ترسیدارترې وې له وې هېڅ یې کې ځای له دانپېدانان لادېدات. ښځنې گرتن له خود دیاری نیېدې بې ځای کېدوونډوې. ئېمې مې رجېکې بنچینې یې بې پاراستنې متمنې و توانای نوې بوونډوې و کاریگې ری. دسټنیشا نکر دنی هېڅ ځای کېدوونډوې و دانپېدانان یان لاوازی نیېدې. ئېمې یې کېدوونډوې له شېوونکې نښې پکې یشتنې سیاسي کې چې پټکې متمنې بې بې ها و سیاسي تېکې نښې جیا ددېکېوونډوې.

نښې گېر ښځنې خودی هېمېشې پېوېستې یې کی سیاسي بووېدېت، نښې وا شېوونډوې دجیتا یې وای له کېدوونډوې کې هېچ ددېرېزېوونډوې له یې نیېدې. زانیا ری نښې ستا دسټېجې بې او ددې بېتې وې ددې گاتې یې گشتې پېشې نښې وې هېچ لایې نښې ددې رفېتې هې بېتې گفټوگې کې بې گرت یان ئاراستې بکات. هېزاران کېس بې ځای یې کې بې وېدې بې شدارې هېر گفټوگې یې کې ددې کن و بیروې اکان له ماوې چې ند کاترمېرې کدا له پلاتفېرمې جیاوازې کاندې زېر ددې بن. ئېمې واقعی وادې کات گونجانی نېوان بې ها کان و ښځنې فتاری ښځنې پېوېستې یې کی ځمکې بېتې بې هېر کېسایې تې یې کی گشتې کې ددې وېدې متمنې بېارې نښې.

دراگستېد بې وېدې یې کې وېوېامې ددې داتې وې کې کې او کې یې له سېر کېدوونډوې نښې وې چې اوونې وان نېکراو بوو وېوېامې کې بوو کې له یې کاتدا ځای و ښځنې وانېژ بوو. دراگستېد له ئېکاونټې ئینستاگرامې ځای دې وېدې یې کې تایېدې تی بې او کېدوونډوې کې کې اوې پاسکیل له سېر بوو له ښځنې گادا بې کې بوونډوونکې پکې هېنې حکومېت و ددې سټې واژې دانمارکې سووکې له گېدې دا نووېبوو: “ددې ښځنې بې مارینېرگې. ♡” هېروې ها وېکې هېر بې شدار بوو یې کې ئاسایې بې شدارې له گفټوگې بې ردې وامې پېجې فېسبووکې Weekendavisen کېدې، بې بې نښې وې سېری ئامادې بووان بکات یان گفټوگې کې پشټگوې بخت و وېدې یې کې تایېدې تی بې او کېدوونډوې له گېدې ددې سټې واژې یې کې ئینگلیزې کورت و زیرې کاندې: “By Popular Demand ♡” واته “له وېوېامې داواکاری ښځنېکې”.

وېوېامې کېدې نې بېرگړیکارانې بوو و نې داوای له بوردن بوو. بې سووکې و متمنې بې ځې بوونډوې هات، کې چې گې یې متمنې یې تی. سیاسي تمې دارې کې مامناوې ند ددې ردې خات کې توانای گوگرتن و تېکې بوون له گېدې ښځنې گشتې بې ځې کې کراوونډوې هې یې نېک پاشې کشې یان پشټگوې خستن. توانای قبوونکې ددې ښځنې بېمې شېوونکې یې ځای له ځای دې سیفې تې کې پېوېستې بې سېر کېدای یې تی چې پې. پېامې کې گېشت و مشتمل یې گشتې کاریگې ری هې بوو له سېر هې سووکې وتې کېسایې تې یې کی سیاسي دیار. ئېمې ښځنې و شتې یې کې ښځنې بېاټنې ری چې ددې بېتې بې ددې سټې بېه نښې.

تہہ بینہ کی کہ تایی بہ خوہنہ رانی

ئو کہ مہگایانہ کی کہ سہرکردہ کانہان بہرپرسیار دہکن بہ ہہہ و وردہ کاریہہ ہچووکہ کان ہہش ئوہی چاوہہہی قہیرانی گہورہ ہکن، ئو کہ مہگایانہن کہ دہیان ساہہ کلتورہ کی استہ قینہی بہرپرسیارہ تیہان بنیاتناوہہ. دیموکراسیہ کی تہندروست تہنہا لہ خاہی وہرچہرخانہ کی گہورہوہ دہست ہہناکات. ہہروہہا لہ پراکتیزہ کردنی ہہژانہدا و لہ ساتانہدا شہوہ وہردہ گرت کہ سہرکردہہ، ہہرکہسہک بہت، لہ ژہر چاوی خہکدا یہ.

دہقہکان بہ دہنیایہوہ جیاوازن. ئوہی لہ دانیمارک گہورہ دہکرت مہرج نیہ لہ ہہ ولیر وہہغدا و بہیروت و قاہیرہ گہورہ بہت. لہگہہ ئوہشدا ہرسیاری ہنہہہ تی لہ ہہموو شوہنہک ہہمان ہرسیارہ: ئایا ئہمہ داوا لہ سہرکردہ کانمان دہکہین، چ لہ دہسہہاتدان یان لہ ئہہزسیہن، بہ ہہکخراوہ چہہکانیشہوہ، کہ ئو بہہایانہ ہژین کہ ہہرگری لہدہکن و لہ ژیانہ ہہژانہیاندہ ہہنگی دادہنہوہ؟ ئایا ئہمہ ئامراز و بہشایمان ہہیہ بہ ئوہی ئہم ہرسیارہ بہ ئازادی ہوہرین؟

لہ ہہمووی گرنگتر: چہن دہتوانرہت کہلتوورہ کی راستہ قینہی بہرپرسیارہ تی لہ کہ مہگاکاندا بنیات ہنرہت کہ ہنہما سہرہکیہکانی تہدا نیہ، لہ ئازادی ہادہربہین و میدیای سہربہخوہ تا دہزگاکانی چاودہری کاریگہر؟ و چہن دہتوانرہت کہلتووری ہہخنہی خودی لہناو ہہزہ چہپ و ہہشکہوتووہکاندا گہشہ ہہہدرہت و چہسپاو بہت وہک مہرجہ کی ہہویست بہ متمانہ و نوہہوونہوہ و کاریگہری کہ مہہہایہ تی، بہ ہشت ہہستن بہ ئہزموونی نہودہوہہ تی لہم ہوارہدا؟

زگار ئاکرہی

Rezgar Akrawi

تہہ بینہ کان و سہرچاوہکان

¹ بابہ تی سہرہ کی لہ، Dagbladet Information – Rezgar Akrawi, "Pelle Dragsted بہرپرسیارہ تی لہ ئہستہ ناگرت کاتہک بہہ کہاو لہدہخوہہت"، 27 ی ئایاری 2026
<https://www.information.dk/debat/2026/05/pelle-dragsted-ansvar-bevidst-naar-cykler-uden-cykelhjel>

² دہربارہی Enhedslisten (ہاوپہیمانہ سوورہسوز) – پارتہ کہ لہ ساہی 1989 لہ تہککہہوونی سہ پارتی چہپ و مارکسیستی دانمارکی دامہزرا: پارتی کہ مہنیستی دانیمارک، سہسیالہستہ چہہکان و پارتی

کریکارانی سیالیت. لہذا ہزاروں کانیں تدارکی 2026، پارتی کے 11 کورسی بہ نزدیک 6.4% ی دنگ کان لہ پورلہ مانگدا کے 179 کورسی ہا ہو، بدستہنا۔

3 ئامارى پائىسكلسواري لى دانماركى

<https://denmark.dk/people-and-culture/biking/>

4 یا سا کا نی کا وی پاسکیل لاس را نسری جیہان

<https://worldpopulationreview.com/country-rankings/bicycle-helmet-laws-by-country>

5 [ثلاث نماذج لبرنامج تعليمي](#) [يشرح](#) [لماذا](#) [نحتاج](#) [إلى](#) [معرفة](#) [البرمجة](#) [في](#) [الوقت](#) [الحاضر](#) [في](#) [Jyllands-Posten](#) – Anders Redder

”کامیاب و کثرت بیدارست، Pelle Dragsted، ”نایاری 2026

<https://jyllands-posten.dk/nyhedsbreve/brevfraborgen/ECE193346>

36/spaend-hjelman-pelle-dragsted/

6 هه‌وا‌نامه‌ی هه‌فتانه‌ی Weekendavisen - لانی مالا‌سینسکی، "Pelle"

Dragsted وٲندٲ گيراو ٲٲٲٲ ٲٲٲٲ ڪٲاو"، ٲا ياري 2026

<https://www.weekendavisen.dk/samfund/pelle-dragsted-taget-uden>

-cykelhjälm

⁷ Altinget Weekly Review – Jeppe Højberg Sørensen, 30 May 2026

<https://www.altinget.dk/artikel/saadan-skal-en-ny-regering-sae>

ttes-sammen-ifoelge-ugens-debattoerer

8 گفتوگویی فوئیسووک - پوچکوی فوئیسووک Weekendavisen، ئاپاری 2026

<https://www.facebook.com/Weekendavisen/posts/1652549700204292>

9 توڈینڈوئی زانستی لیسر کار یگ ری کماوی پاسکیل

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7291179/>

١٠ ءا مار کا نی س لام تی گا و با نی دا مار کی

<https://www.sikkertrafik.dk/rad-og-viden/cykel/cykelhjelme/fakt>

a-om-cykelhjel