

# 1. 3: یترا: من خا مم. . ئازاد ح م

3

خا بوون و رچا رخا نی چا و ئا و انندا کرا و دروستد کات

ل سا ت و وختی ئیستادا و ل ک م م گ ه ا و چا رخا کاندا خا بوون (بوون ب خا) ک و تو و ت نا و ق ا یرا ن کی بووناوی دژوار و. ئا و ا گوتن ک، ب واتای ز بوونکردن و ب ه ا زکردنی من، خودی خا بوون، نای ت، ب ق د ئ و ی واتای خا بوون ت ق لای ک ب بینینی من (خا بوون) ل زیاد ل گ ش ی ک و، و کیترا، ئا و دان و ش ل گوزاری "من ت نیم"، دروستکاری ت گ یشتن ل س ر خا ب دیه نان و پ ن ج خستن س ر گرنگی منای ت گشت من ک.

گومانمان ل و نی، و انگ گ ین س بار ت ب منی گشت من ک، یان چ نی ت دروستبوونی پر س ی خا بوون ئاسان نی، ب م پ و یستمان ب و ی، ئ و ش بزانیین، ک (من بوون) و (ت بوون) دوو ج رن ل منای ت؛ دوو ج رن ل خا بوون. ئ ب ت، هیچ خا بوون ک بوونی نی تا من ک ئ م خا بوون ل خا یدا ب ر ج ست ن کات. ل ر دا ئ و ش ه ر ج گای با س، ک (من خ م نابم) تا من ک بوونی ن ب ت. س ر بار یئ و، (من خ م نابم) تا ل وورد کار یید کانی ف ر کار یید و وشتی کان حا ب ن ب م، ک ئ و ا ن ش "ئ ر ک کانمن ب ر ا م ب ر ب خودی خ م، ب ر ا م ب ر ب ئ ویترا، ب ر ا م ب ر ب خدا".

ت ماشا کردن ک و ب پ گ ه زریید کان (خا بوون) و ک با ب ت کی چ و پ ی ف ل س ف ی مام م ناکن. ل ب ر ئ و گ ش نیگا ل س ر خا بوون، ئ و ی، ک من خ م و ئ ویترا نیم، یان ت نیم، ز ر، ل پوخت و پاراوترین گ ش نیگا ل و باران و ه ر د م ف ل س ف یید کان. (خا بوون)، ک با ب ت کی قووی ف ل س ف یید، ئ و مان پ د ت، ک د ا مان، ب ب بیرکردن و، ل ب ر د م (من)؛ م ب ست منی م ر ق، ن ا مان گ ی ن ت ه یچ کو. ب ی، ب ئ و ی من ک ه ب ت پ و یستمان ب گومان.

ا ناوی (من) ب ه ر ک س ک گوزارشت ل و ی بیرکردن و ل (من) بیرکردن و ی ل ک س ک ک ه ی؛ ئ و بیرکردن و ی ئ و من د با ت نا و د ی خا بوون و. واتا (من) ب خودیخ ن ب ت ج یباس ه ر گیز گومان و ا چ کین ل منی ک س کاندا س و زنا ب ت. چونک (ب خا بوون) بوون ب ک س، ک س و ک من ک، و ک م ر ق کی

سَرَبهٔ خه. له هه مانکا تدا، قسهی مره فلهکان له سه ره منی خه یان مژدهیه له سه ره دروستبوونی ناسنامهی که سیه. له منه کی شکستخواردوو هه ردهم منه کی به من و به ناسنامهیه. منی وا له وهش حای نییه، که نییه. سه راپای بابتهی (خه بوون) نه نیشتنه له سه ره چهن منی خه مان بد زینه وه؛ چهن وابکه ین بوونی خه مان به هه ده ره نه دین. له و سه نگه شه وه نه وهش ده ده ین، که (من خه مم) واتنه (منی من) له ناو خه مدا ناسنامهی خه هه یه.

له سه ره بناغه ی نه وهی لای سه ره وه گووترا ده پرسین: باشه منی مره ترا و یلکه یه (سه رابه)؟ په که که یکردن (په داگریکردن) له سه ره من په نه ره به نزیکبوونه وه له خود؟ به گومان قسه کردن له سه ره (من)، یان گشت منه که، ناسنامه و هه بوونه کی خه هه یه و پرسه کی گرنگی فله سه فیه. زه رجار په ویستمان به وه یه ده رگریه (گرفتاری) خودی خه مان بین. که نه مم وه ویدا، که واتنه نه مم منی خه مان ده زیوه ته وه. ده زینه وهی (من) وه کیتره ده زینه وهی خودی خه یه. له سه ده سه مه ره نه وه یه، که (من) ناماده نه به ته ده رفته به هه بوونی نه مم منه به سه سه نه ته. جاری وایه نه وه نه دهی منه کان منی خه یان په راوه زده که نه نه ویتره نه وه ناکاته.

نه وه ده مهی (من خه منیم) تیره منه کی تر له ده ره وهی منی خه مم بوونی نییه، که دروستکه ری ناسنامه ی بوونی من به ته. زه رجار یش فشاره که مه یه تیه کهان مره فلهکان له خه بوون ده خاته. به یه نه چوونه نه وه باسه (من خه مم) دیوی دووه می خه بوون و خه ناسیه. خه ناسیه و مناسیه به ره وه نه وه شو نه مان ده بات په ید نه سه سروشتی مره قه.

سه ره بارینه وه، خه بوون واتنه بوون به خه (خودی خه ناسیه). کاته که مره قه ده گاته نه وه ناسته ی خه به ته، پتر له سه ابردوو، یان زه رتر له وه کاته نه ی خودی خه لا مه به سه ته نه بووه له خودی خه نزیکه به ته وه. به مم جه ره به ته خه بوون وا له منی هه ره یه که کهان ده کاته بهینه هاوهی خه مان.

به به ریه ره که وه که نیته چه مکی (بوونه خه) واتنه بوون به وه که سهی که هه یت. که ره خه بوون، یان منایه ته منه که له سه ره نه مم نایدیایه کاربکاته که واتنه که سه ناو براو په ویسته به په چه وانیه سه که مه یه تیه کهان، یان نه ره ته باوه کهان و ناکاری سه په نه راوه فتاربکاته. خه بوون به به خته وه ریه مانا داره. نه وه تا نه پکتیه سه Epictetus، به ریه دیاری ره مانیه کهان په وابهو "سه رچاوه ی به خته وه ری له ناوهی مره قه داده نه که له شته ده ره کییه کهان".

(خه بوون) که نه نه وه یه به خودی خه ته. نه مه شه واده کاته منی خه ته بهینه؛ جیا شیکه یت وه له منی نه ویتره. کاته که خه ته به ته، خه ته لا په سه نه ده به ته. نه وه شه هه ره شایه باسه، که (خه ته به)، هه گو یشایه خه بوونه. نه مم نه افرا نه نه، هیوا شه له به ردهم مندا تا هه به ته. هاوکاته منبوون که که که ی که سه ته ته روت سه له. نه مم به وه واتا یه شه ده ته، که (خه ته به)

د کار ت بېلت کارکردی زړه د دیوی ژرښی له مندا. ژوېش با بگووترت، که چنډ ئستامان هاوکارمانه خمانبیین؟ ژیان تازی مرغه کان له زړه ووو له بار نیی به بوونه خمان. ئم ژیان تازی د اب او مانده کات له استی بوونی خمان. ئستامان جرگی تر له نام بوون به ره مدنت، که به به راوورد به ژیان پشوو تایب تمندی خی هی.

له که تاییدا همما به ئو لایه نش د کین، که مخابن منه کانی که مگهی ئم گرفته خو قن و له ووژن له بئگایی له خودی خیان. منی که مگهی ئم منه کی پزار و پرت؛ منه که هردم که چر و وو ند. د مکه ئم جر من له نیگایدا حسرت و گه کی تیا په نهان. دتوانین بیین منی ئم له ه نووک دا یکانگیر و ت کم نیی و بدگومانان نش له بوونی خی د وانه. به ه که وت نه بهت، منه کانی ئم س رقای خودی خی نابت. له و س یروسه مر تر، منی ئم به ئو ویترو گرتوو ی تی. وات، به منی ناوبراو (من) خی جیباس نیی؛ ئو منی ئوی دیکه ی که چاو یلکه کی له سر. به ی (منی ئم ی کورد) له هم بهر خودی خیدا زړه کرچوکا و بهش.

## ناراد حم

پر فیسر له فلسفه له زانکه ی سلمانی