

وټنځکشان لاسر د موچاوی منډان ... رڼا شوان

للم ساټانې دواييدا، مډدې هونډري وټنځکشان لاسر د موچاودا (فيس پنتين) بې تايېتېش لاسر د موچاوی منډاندا، بې شووټيکي برباوو له هډموو جيهاندا تښنې کردوو. له شوټنځ گشتيېکان و له مټټکان و له ناوټنځ بازرگانيدکان و له باخچ گشتيېکاندا، تټنټ له ماگدټناسټکانيشدا، له بټنټکاني جټني لډايکبووني منډان و له بټنځ کمټټايټي و نيشتماني و ورزشيېکان و له ټاهنگکاني باخچکاني منډان و قوتاخان بنډټټيېکاندا، يا له (رڼي جيهاني منډان) دا، وټنځکشان بې بټي رڼگاوټنگي ټاويي تايېت، لاسر رومټکان و د موچاوی منډاندا بوو بې باو، بې بټسټي خشي و شادي و گڼشي و زردټخټنځ خستڼ سږ لټوکاني منډان.

منډان، کم وټنځ لاسر د موچاوياندا د کمشرټ، هټست بې خشي و شاديېکي زږ د کم. وټکو وټنځي: گو، پټپول، هټنگ، چټلکم، هټټ، د موچاوی پشيل و شر و پټنگ، يا کاراکټر ناسراوکاني فيلم کارټنيېکان، پټټکان و نووسين، هټد.

له ټټستادا مټروونوسان و زاناياني دټرووناسي، وټنځکشان لاسر د موچاودا، وا لټکدټنټو، کم بې سرنج راکټشان و لاکردنټو و خټدټرخستني کمسايټيې.

(فريد) پټي وايي: " وټنځکشان لاسر د موچاو يا لاسر جټستدا، بې هټستکردن و خټنازيني خود"

له ټټمټدا وټنځکشان لاسر د موچاو، له نټوان مټردمنډان و گټجاندا بې شووټيکي برباوو بټټو، بې تايېتېش له کاتي ياريې و ورزشيېکاندا، له نټوان بينټران و هټواداران و هاندټران و هيواخوازاني سټرکټوتن و بردنټوي تيپ و ورزشيېکاني يان ناسراوکان يان ياريې نټودټوټيېکاني فوتبټ و ياريېکاني تري، کم بې زږي وټنځي ټاټکاني وټاټکانيان، بې بټي ټاويي رڼگاوټنگ لاسر رومټکانيان دټخشټنن، بټم شووټي گوزارشت له هاندان و له پاټپشتي تيپکاني وټاټکانيان د کم.

بټگومان دايک ناتوانټ له بټردټم حټز و داواکردن و وټکگرتن و گرياني منډا کميدا بوټستټټو، کم دټبينټ منډا هاوتټمټکاني، وټنځي رڼگاوټنگ لاسر رومټ و د موچاوياندا

کٚشراون، مندا ٚٚکٚی ئٚمیش وٚکو ئٚوان حٚزی لٚیی کٚ وٚنٚییٚک لٚسٚر دٚموچاویدا هٚبٚت. ناچار ئٚو دایکٚ ملکٚچی داوا و وٚکی کچٚکٚی یا کوٚکٚی دٚبٚت. لٚ لای وٚنٚکٚشکٚکی هونٚری دٚموچا و نٚخشانندن، خواستی جگٚرگٚشکٚی دٚنٚتٚ دی و دٚی خٚشدٚکات. گٚرچی لٚوانٚیی کٚ زیانٚکانیشی بزانت کٚ چین.

لٚ زٚر لٚ وٚاتانی جیهاندا، هٚندٚک لٚ هونٚرمٚندان ی سٚرقاٚبووی ئٚم هونٚر، وٚنٚکٚشان لٚسٚر دٚموچاوی منداٚان، بٚتٚ پیشٚیان و مایٚی پارٚ دٚسکٚوتنیان. (رٚفٚ)ی هونٚرمٚندی وٚنٚکٚشان لٚسٚر دٚموچاوی منداٚان دٚٚت: "من ماوی دٚ سا ٚٚ وٚنٚ لٚسٚر دٚموچاوی منداٚان دٚکٚشم. چٚندین کلیشٚی جیاوازم هٚی، وٚکو وٚنٚی: ئاژٚٚان، گوٚ، ئٚستٚرٚکان، کاراکتٚرٚ کارتٚنیٚکان، پیتٚ ئینگلیزیٚکان، لٚسٚر دٚموچاوی منداٚان دٚکٚشم. لٚ هٚر بٚنٚییٚکدا نزیکٚی (پٚنجا وٚنٚی جیاواز) دٚکٚشم. تٚکٚا لٚ هٚر (دٚ خولٚک)دا وٚنٚییٚک دٚکٚشم. (سی) رٚنگی بٚیی ئاوی بٚکاردٚهٚنم. بٚجگٚ لٚ وٚنٚی تر، کٚ بٚ پٚی بٚنٚکان دایان دٚهٚنم و دٚیان کٚشم"

دٚرباری مٚژووی سٚرهٚٚدانی هونٚری وٚنٚکٚشان لٚسٚر دٚموچا و (تاتٚ) یاخود هٚٚکاری و داکوتینی رٚنگ لٚسٚر لٚش، بٚ پٚی ئٚو بٚٚگانٚی کٚ بٚ لاشٚی مرٚفٚ مٚمیاکراوٚکانٚوٚ دٚزراونٚتٚوٚ، مٚژوویٚکی زٚر کٚنی هٚی، بٚ چاخی بٚردین دٚگٚٚٚتٚوٚ، واتا چٚندین هٚزار ساٚ بٚر لٚ مٚژووی زاینییٚوٚ هٚبوو. مرٚفی کٚن لٚسٚر دٚموچا و قٚٚ و مٚچٚک و جٚستٚیاندا، وٚنٚی خٚر و مانگ و ئٚستٚرٚکان و گوٚ و دٚ و باٚندٚ و ئاژٚٚیان نٚخشاندوو. ئٚوان باوٚٚیان بٚوٚ هٚبوو، کٚ ئٚم وٚنانٚی سٚر لٚشیان بٚختیان بٚ دٚنن و لٚ رووٚٚ پیس و شٚٚانیٚکان دووریان دٚخٚنٚوٚ. هٚر بٚ پٚی بٚٚگٚی مٚژووی، ئٚم هونٚر لٚ نٚو سٚمٚریٚکان (کٚ بٚ رٚچٚٚک دٚچٚٚوٚ سٚر کورد و لٚ چیاکانی کوردستانٚوٚ شٚٚبونٚوٚ)، چینیٚکان، یا بانییٚکان، فٚرعونیٚ میسریٚکان، بوونی هٚبوو.

هونٚری وٚنٚکٚشان لٚسٚر دٚموچاودا، لٚ شانٚی ئٚوروپیشدا، بٚاوببٚوٚ، بٚ گوزارشتکردن، لٚ خٚشی و شادی یا لٚ ناخٚشی یا لٚ گرژی و مٚنی و تووٚٚی. لٚسٚر دٚموچاوی ئٚکتٚرٚکانیاندا، بٚ پٚی مٚبٚست، وٚنٚی رٚنگاوٚٚنگیان دٚکٚشا.

دواتریش ئٚم هونٚر، بوو بٚ دیاردٚییٚکی باو لٚسٚر دٚموچاوی (قٚشمٚچیٚکان)ی نمایشٚکانی سٚرکٚکان. لٚ چارٚگی کٚتایی سٚدٚی رابردودا، بٚشٚک لٚ هونٚرمٚندٚ

وټنځکښکان، هڅگري وټنځکښشان لټسږ رومټ و دټموچاوی منداټان بوون، لټ میانټی وټنځکښشانی کټسایټتیی کارتنټنیټکان و وټنځی داهټنانی تازټی وټکو: فرټکټ و رټکټ و ئټتټبیل، هټندټ داهټنانی تازټشیان خستټ سږر شټوازټکان و بټکارهټنانی رټنگټ ئاویټکان و وټنځکښشانی سږر دټموچاوی منداټان، تا لټ هونټرټکی تازټ بچټت.

بټسو دایکان و باوکان لټگټټ ئټوټدا، کټ بټ هټموو هټ و شټوټ و شټوازټک خټشی و شادی بخټنټ دټی منداټټکانیانټوټټ. بټټام ناشټت ملټکټچی زیډټنازیان بټن و هټموو خواست و داواکریټکیان بټ بهټنټدی. پټویستټ لټ هټر هټکارټکی زیانټبخش بیان پارټزن، کټ زیان بټ تټندروستی ئټمټټ و داهاتوویان دټگټیټنټت. لټوانټیټ منداټانی دټپاک هټست بټ زیانټبخشین و کارتنټکردنی، گټلټ شتی جوان و بریقټدار لټ رواټټت و زیانټبخش لټ ناوټټکدا نټکټن. دټش وټنځکښشان لټسږر دټموچاوی ناسکیان، جوانی و خټشیټکی زټریان پټبټخستټ بټټام لټ هامان کاتیشدا زیانټکی زټریان پټبگټیټنټت.

لټ سالی (۲۰۰۹) دا دټزگای خټراک و دټرمانی ئټمریکی، لټ بارټی وټنځکښشان لټسږر دټموچاوی منداټان کټ لټ زټربوونټکی فراوان دایټ، ئاگادارکردنټوټیټکیان راگټیاند، لټ بارټی زیان و کاریگټریټټ خراپټکانی ئټو بټیانټ و فرشانټی کټ لټ وټنځکښشانی سږر دټموچاوی منداټاندا بټکارډټهټنرن، چ زیانی دټرکیان لټسږر پټستی منداټاندا هټیټ کټ هټشتا بټ تټواوی گټشټیان نټکردووټ، وټکو: سووربوونټوټ، خوران، بیرټ (ئټکزیما)، هټستیاری پټست (حټسایټټ) سټرئټشټ، برین بوون، دومټټ دټرکردن، کټمبوونټوټی تاوانا زانیاریټکان بټ شټوټیټکی کاتی یا هټمیشټی، لاوازبوونی بټرگری لټش، هټوکردنټوټ، ئاوسان، گوټټ نټخټشی (لټسږر رومټتټکان و دټوروبټری لووتدا سووربوونټوټیټکی زټر دروست دټبټت)، جټندین نټخټشی تری پټست، تټنگټ نټفټسی (رټبټ)، کټم خوټنی، کارتنټکردن لټ کټئټندامی دټماری.

بټ کورټی دټینځ سږر زیانټکانی بټیټکان و فرشټ بټکارهټنراوټکان بټ وټنځکښشان لټسږر دټموچاوی منداټان. کټ لټم سټ خاټټدا چټمان کردووټتټوټ:

۱- زیانټکانی ئټو مادډټ کانزاییانټی کټ لټ پټکهاټټی بټیټکان دان:

لټ ئټمټټدا بټیټیټکی زټری ئاوی و بټیټی ئاسایی دار و دیوار، لټژر چاودټریدا نین و وټکو پټوست پشکنینان بټ ناکرن، بټ شټوټیټکی بازرگانی دروست دټکرن و مټرجټ پټویستیټټ

تەندروستىيەكانىيان تەدا نىن، ئاگادارى و مەژووى بەرھەمھانان و مەژووى ئەكسپايەربوونىيان لەسەر نىيە، پىسولەي (قنگر بەت) ى ماركەي جىھانىشيان لەسەر نىيە، بە پەستاندارد نىن، زانىيارى چەن بەكارھەنانىشيان لەگەتەدا نىيە.. بەيە گومان لە ساغى و لە نەبوونى مەرجە تەندروستىيەكان لە ئۆ و بەيە رەنگاۋەنگانە دەكرەن.

زەربەي ئۆ و بەيانەي كە بە وەندەكەشان لەسەر دەموچاۋى منداھان بەكاردەھەنرەن، ناتەندروستىن، ماددەي كىمىاۋىيان تەدايە، توخمى كانزاي قورسىان تەدايە، لەوانەش توخمى (قوۋقەشم)، قوۋقەشم لە سروشەدا ھەيە، تا ئەمەش پەكھاتەيەكى گرنگە، لە دروستكردنى گەلە ماددە و پىشەسازىدا، وەكو: بەيەكان، بەنەزىن، پەچانى وايرەي كارەبا، پاترى، گەلى شتى تەرىش.

ئۆ و بەيە قورقەشمەش كە لە و بەيانەدا ھەن، سى ھەندە زياترە لە رەشەي دىيارىكراۋى ئاسايى و دەنيايە.. پەشكەنەكان ئۆ وەيان سەلمانە، كە لە ھەر كىلەگرامەكى ئەم بەيانەي دەموچاۋى منداھاندا (۲۶۰۰) مىليگرام قوۋقەشم ھەيە، كە بە رادەيەكى زەر رەشەي دەنيايە بە زيانى رەتداۋە، وەكو زانراۋە كە رادەي ئاسايى (۹۰مىليگرام / گىلەگرام)ە.

قوۋقەشم ئەھراۋىيە، لەوانەيە لە ميانەي وەندەكەشان لەسەر دەموچاۋدا، منداھانان توۋشى خوراندەن و سوۋرەوونەۋە ھەۋكردەن و نەخەشيە ھەستىارىيەكانى پەستەبن، دەشەش قوۋقەشمى ناۋ ئۆ و بەيانە، لە رەي خانەكانى پەستەۋە بەچەتە ژەر پەستەۋە، منداھان توۋشى ئەھراۋى بوون بە قوۋقەشمەبن. قورقەشم ھەكارەكەشە بە كارتەكردەن خراپ لەسەر كەتەندامى دەمارى، مەشك، گورچىلە، ھەش، كەم خوەنى، لاۋازى بىستەن، دواكەوتنى گەشەكردەنى منداھان.

بەيە پەزىشكە پەسپەرەكانى پەستە، داۋدەكەن كە ئۆ و بويانەي بە وەندەكەشان لەسەر دەموچاۋى منداھان بەكارىان دەھەنەن، قەدەغەبكرەن و ئەۋانەي لە ئەستەشدا لە بازارە و فرەشگاكانەدان، دەست بە سەرياندا بگرن و بىانكەشەۋە.

دەسەتدارانى (ھونگ كەنگ) بە ئاگادارىيەكە، بە فەرمى فرەشتەنى ھەموو ئۆ و بەيە ئاۋىيە رەنگاۋەنگانەيان قەدەغەكردەن، كە بە وەندەكەشان لەسەر دەموچاۋى منداھان بەكاردەھەنرەن، دۋاي ئۆ وەي كە ئاشكراۋو، كە بەيەكى زەرى قوۋقەشمىيان تەدايە.

ئەگەرچە ھەندە لە وەندەكەشانى ئەم ھونەرە، خەيان بەيە رەنگاۋەنگەكانى وەندەكەشانى سەر دەموچاۋى منداھان، لە بەرەبوومى

رووټکی و رټی سوک و بټی ځراکی دروست دکټن، بټټام ټم رټنگا نټش لټ ژر چاودری و پشکینی پسټراندا نین، هټموو مټرجټکی پټویستی تټندروستی و دټنیا یان تټدا نیی. بټی نابت باوټ بټم بټیا نټش بکرټن.

وټکو وتمان لټ بټی دار و دیوارشدا، رادټی کی زټر قوټشم هټی، پټویستټ منداټان لټ دار و لټ دیواری تازټ بټی کراو دوور بخرټنټو، لټ وټاتانی رټئاوادا، کټ دیوار و چټپر و شوور و دټرگای حټوش تازټ بټټ بکرټن، لټ ټمسټر و ټوسټری دیوار یا شوور کټدا، لټسټر دوو کارتن دټنووسن (تازټ بټی کراو). بټ زټری مټبټستیان ټوټی کټ دټستی پټوټنټدن، نټباکا ټو قوټشم و ماددټ زیانټبخشانټی کټ لټ پټکها تټی بټی کټدان، زیان بټ پټستی ټو کټسانټ بگټیټنټ، کټ دټستیان بټر بټی کټ بکرټوټ و بنووسټتټ دټستیان ټو.

هټندټ باری تایبټتیش هټی، کټ لټ رټی ټو بټیا نټو، منداټ توشی و زیبکټ و دومټټ و دټموچاو سووربوونټو و خوران دټبټ، لټ دټځکی وادا، پټویستټ ټو منداټټ بټرټ بټ لای پزیشک، تا دټرمان و مټرهټم و چارټسټری پټویستی بټ بنووسټت.

۲- فرشټکان هټکارټکن بټ گواستنټوټی نټځشیټکان لټ نټځشټوټ بټ ساغ:

ټو فرشټانی کټ لټ وټنټکټشانی سټر دټموچاوی منداټاندا بټکار دټهنټن، بټ زټری مټرجی تټندروستیان تټدا نیی، هټکارټکی گرنگن بټ گواستنټوټی میکرټبټکان و قایرټسټکان و بیرټ و تټنگټنټفټسی و لاواری بټرگری و نټځشیټکانی پټست، لټ منداټانی تووشبوو بټم نټځشیټانی، بټ منداټانی تټندروست، بټ تایبټتیش لټ منداټانی تووشبوو بټ نټځشیټ درمیټکان و درټځایټنټکان. چونکټ زټریټی وټنټکټشټکان، هټر هټمان فرشټ بټکار دټهنټن و نایان گټټن، بټ باشی و بټ جوانیش نایان شټرن.

۳- پټویستټ هټر منداټکټ بټی و فرشټی تایبټتی بټ ځی هټبټ: تا نټځشیټکان لټ رټی فرشټی بټکار هټنراوټوټ لټ وټنټکټشان لټسټر دټموچاو لټ منداټکټوټ بټ منداټکی تر نټگټازرټتټو. چونکټ وټنټکټشټکان چټند جارټک هټمان فرشټ بټکار دټهنټن و فرشټکانیان لټ هټمان رټنگټکان هټدټکټشن و لټ هټمان دټفری ئاودا، هټدټکټشن کټ بټ پاکردنټوټی فرشټکانیان دایان ناوټ.

پزیشکټ پسټرټکانی نټځشیټکانی پټست، چټند مټرجټکیان بټ هونټری وټنټکټشان لټسټر دټموچاوی منداټان داناون، بټ ټوټی کټ بټی کان و فرشټکان زیان بټ منداټان نټگټیټن و تووشی نټځشیټانی نټکټن، لټو

۱— بـکارهـنـانی بـیـی زـر باش و کـواـتی بـرز، مـاددـهـستـیارـیهـکانـیان و کـیمـیاوـیهـ زیـانـبـخـشـکانـیان تـدا نـبـت.. لـ لـاین لـیـنـهـ پـسـپـرـکـانـیشـو پـشـکـنـیـنـی بـاشـیان بـ کـرابـن، مـژووی دروستکردن و کـتـایـی بـکارهـنـانیان بـسـرـو بـت.

۲— جـختـکردن و دـنـیا بـوون لـ پاکـی ئـو فرـشانـی کـ تـایـبـتن بـ هـر مـنداـکـ. فرـشـی بـکارهـنـراوی مـنداـکـ بـ مـنداـکی تر بـکارنـهـنـن لـ وـنـدـکـشـانی سـر دـمـوچـاودا.

پـویـسـتـیشـ فرـشـکـان نـرم بـن، رـق و دـ نـبـن، بـ ئـووی ئـازاری دـمـوچـاو و رومـتـکانـی مـنداـنـنـد.

۳— ئـوـش لـبـرچـاو بـگیرـت، کـ نـابـت رـنگـ تـاریـک و تـخـکان بـکاربـهـنـرن، وـکـو رـنگـی: (رـش و خـومی و قـاوـی تـخ) ئـم رـنگـانـ تـیشـکی خـر هـدـمـژن.

۴— بـاشـتر وایـ دایـکان لـ دـوای دـو کـتـزمـر، لـ وـنـد رـنگـاوـنـگـ کـشـراوـکانـی سـر دـمـوچـاوی مـنداـکانـیان، لـیـبـرن و بـ ئـاوی پاک، پاک بیان شـرن، هـیـچ بـیـک بـ دـمـوچـاویـانـو نـمـنـت.. نـبـاکـا رـنگـکـان شـیـبـنـو، لـ خـانـکـانی دـمـوچـاویـانـو بـچـنـ ژـر پـسـتـیانـو و بـبنـ هـکـاری ژـهـراوی بـوونی پـسـت.

لـ کـتـایـیدا، هـیـوای خـشی و شادی و گـشی و زـردـخـنـ بـ مـنداـخـشـویـسـتـکـانـمان دـخـوازیـن، رـگـریـان لـناکـین، کـ وـنـد لـسـر دـمـوچـاو و رومـتـ نـاسـک و خـکانـیان بـکـشـن، کـ دـبـینـن مـنداـکی کـوردـمان بـ بـیـی رـنگـاوـنـگـ ئـایـی رـنگـین و پـیرـزی کـوردـستانـیان لـسـر رـمـتـکانـی کـشـاو، زـر دـگـشـیـنـو و دـخـش دـبـین.. بـبـام زـر پـویـسـتـ لـ وـنـدـکـشـانی سـر دـمـوچـاو و رومـتـکانـی مـنداـنـنـد جـوانـکـیلـکـانـمان لـ بـنـکـانـدا، بـ پـیـی رـنـمایـی و مـرجـ تـندروستیـی بـاشـکان بـن.. تا جـگـرگـشـکـانـم لـ تـندروستیـیـکی بـاشـدان و بـ خـشی بـژین.. چـونـکـ گـلـکـمان چـاوی بـیـوتـ مـنداـنی نـووی ئـمـمان.. کـ هـیـوای دـاهـاتـووی کـوردـستان.. تا بـتـوانـن بـرین و نـاسـریـیـکانـی ئـمـمان سـاـبـکـن.. دـاهـاتـوویـکی شـیاوـتر بـ کـورد و کـوردستان دـابـینـکـن.

(*) بـ نووسـینی ئـم بـابـتـ سوودم لـ چـند سـایتـکی عـرـبی و ئـینگـلیـزی و رـگـرتـوو.

رـزا شـوان

نـروـیـج: ۴/ ئـاپـریـل/ ۲۰۱۸