

سايكولاجيا و ژيان ... محمده تهها حوسن

سايكولاجيا هميشه ئيشى بى ھېنانە ئاراي شادى و كامەرانى مرڤ كىردووه، سايكولاجيستك نيه تېرېزى مەرگەسات و باڭا كىردنى بەھاكانى نەمان و مردنى كىردبى، ئەوان لەيەكتىر جيا بوون، ھەر يەكە بە ڭچكەيەك و بە زمان و شەواز و ستراتىژىك كەوتوونەتە ڭ بى ئەوھى سەرەنجام بگەن بەو مرڤقەى تەواو وريا و بە ئاگايە لە خى و دەرەوھى خى.

حېكمەتى سايكولاجيا لەوھدايە مرڤق دەخاتە بەر مەددى نەزەرى خى بى ئەوھى لە دوا فەم و گەوھەرى دەوھەمەندىدا ھەم كەس و ھەم مرڤستانىش بخاتە نى و كەش يا فەزايەكى دەروونىەو ھەموومان تيايدا ئاسوودە و ھاوسەنگ ماناكانى ژيان لىكېدەينەو و بەردەوامىش بىن لە دىزىنەوھى ئەو مانايانەى ھەواش ھەواش و بە ئارامى ھەش و زەين و عەق پىيان دەگا.

لە سايكولاجيادا (ژيان) بەفام ژيانىكى ئارام بابەتى مرڤقكى ھاوسەنگ و ژياندىستە، باسكىردنى مردن و ڭووه ھەرە دزىوھەكانى شەانگىزى و توڭژىنەو ھەسەر توڭژىنەو ھەسەر كىردنىان ھەر بە مەبەستى گەيشتنە بەو ژيانەى ھەموومان ماڤىكى سرووشتى خىمانە بىژىيەن، سايكولاجيا و كەسە ديارەكانى ئەم مەيدانە ھەميشە لە دواى ئەم دەريچانە وڭن كە لىيانەو ټرووسكايى ژيان بەردەمى ھەموو مرڤقك ڭووناك دەكاتەو ھەم ئەوھى ئەم ماوھ كورته چىژى ھەم ساتەوختى و ھەميشە ھەميشەيى و عەقلانى وەرگىرت.

ھەن لە سايكولاجيستەكان لە تارىكىدا وڭى ڭووناكىن، چون پىيانوايە بە كەمكىردنەوھى جوگرافىاي تارىكى سەرزەمىنە ڭووناكەكان زياتر دەرەوشەنەو و پانتايىەكانيان زىرتەر دەكشەن، ھەشن لە ڭووناكىدا شەي تارىكى دەكەن و تا پىيان بىر تيشك دەخەنە سەر نوتهك و جەنگە ھەنە بىنراوھەكانى خودى مرڤق، ھى واشمان ھەيە لە ھەردوو رووھ تارىك و ڭووناكەكەى ژيان و دەروونى تاكەكان دەكەڭتەو ھەم ئەوھى جەدەليەتى پەيوەندى ڭوانيان بخاتە خزمەتى خودى (ژيان) ھەو، چون ژيان لە كىتايىھەنان بە تارىكى دەست پىناكا بە قەد ئەوھى ئىشكىردنە ڭ ناسىنى كونجە تارىكەكان و دىزىنەوھى ژىنگەيەكە ڭ ڭووناكى تياياندا، سايكولاجيا و سايكولاجيستەكان

ويستوويا نه و دهشيانهو له ووناكيدا ئيش له تاريكي بكهين نهوهك
(له تاريكايهكاندا نومد ب ووناكايي بخوازين).

هيچ يهك له سايك ل ژيستهكان له هيچ هه لومهرجكي ك م م ايه تي و
سياسي و كولتووري و ئابووريدا تي ريزه و ته مجيدي شه و
شه انگ زيان نه كړدوو و نه يانويستوو به سهره قه م كيش دنه
تاك لك يا ك م م گه يهك بدهن تاوه كو هفتارگه لك نه جامدهن
و رانسازي ژيانى ل بكه و ته وه. نووسهر و بيرمه ندى گه وره له
م ژودا هه بوون و به قسه و نووسين و ا و ب چوونه كانيان كاره سات و
مهرگه ساتي گه وره يان به سهر مر ق و مر قستاندا ه نا، نه وان وهك
ئايك نى پير ز يا پير زكراو ته ماشايان كرا و هرچي وتيان لاي
ساده له وحه كان به سياسي تمه دار و كه ساني خاوهن پ گهي جه ماوهرى و
ك م م ايه تي و ئاينيه وه نا ئاگا و نا هوشيارانه ل كدرايه وه و دواتر
به هه گيرساندى جهنگ و مهرگه ساته كان ژيانيان له ملي نان مر قى
ناره زوومه ند ب ژيان سه نده وه.

له سايك ل ژيادا هيچ چكه و بياز لك به تنها نه گه يشت ته مر قه
ئايديا و سووپه ره كه، هر يه كه يان يه خه لايه ن لك له كه س تي نه ويان
گرتوو و دواتر به هه موويان توانيويانه و نهى مر قى كى هاوسه نك و
ساغمان ب بكن شن، هم هه وه له يه كتر جودايانه چوونه ته خزمهت
عه قليه تكي هاوكاران و ته باوه و نه وه مان پ ده ب كه نه و زانسته
هرچي زاناكاني خي هه يه به ش وه يهك له خي ئا اندوو به گياني
هاوكاري و دهسته جه معيه وه ئيش بكه ن و نه جامي بير كړدنه وه يه كتر
نه س نه وه. استه هر يه كه يان يا هر چكه يان ه خنه نه واني ترى
كړدوو و ده كا به ام نا يانس ته و به پوچ و ب مانايان نازان.
ب رهيف سكينهر و كا ب جه رز و نه براهام مازل و ليو فستنگهر و
س ليفان و بهر له وانيش سيگم ند ف ي د و ئينجا ه ربه رت مارك زه و
چه په ف يديه كاني ترى وهك ف م و جيزا ر هايم و كا نه براهام و
هيتري هم دواييا نه ش وهك فيكت ر فرانكل و ر ل م ي ز ري تريش
هه موو نه مانه ب ه نانه ئاراي كه س و ك م م گهي ئارام و هاوسه نك له
ژيان كى ئاسووده دا ك شايان.

هر كت ب و تو ژينه وه يه كى ئريك ف م بگري ا و وانيني ب ژيان
و سازاندنى ژيان له كهش و فه زاي ئاسووده تيايه، نه و قسه ي له سهر
نوم د و نازادى و خ شه ويستى و گو گرتن و ك م م گهي ساغ و مر قى كى
به خ هوشياره و سايك ل ژيائى برده ن و نوته كه كاني سياسهت و
ئابووري و پ يو ابوو هم ژينگه يه نه وسا و ئستا ب ژيان سازگار
نيه و مر قى هه لپه رست و خ په رست و دواتر نام ب ك م م گه كان

ده خاتوه، ئهم بىرکردنه وه يه به هڅه کړدنې کاځ مارکس و سىگمځ ند
فځ ید و پځ شتر به سه رسامبوون پځيان گه ځا ه کړد.
به ځام سکینه ر وځنه ی دنيا يه کی وځرانی نيشانداين بځ ټوه ی له
هفتاری هاوسه نگ و پځز ټيغتره وه ژينگه له وروژ ځنهره شه ځخاوزه کان
پاکه ينه وه، ټوه هه مېشه ده يووت سازاندنې ژينگه په يوه سته به
ټه نجامې هفتاره کانې مرځف و ټوه ژينگه يه ټه وسا ټوه تيايدا ده ژيا
ټماژه ی مه ترسیداری لځ ده خو ځنده وه و پځشبینی کاو لکاریه کی گه وره ی
له ژيانې مرځفایه تيدا ده کړد.

کاځ ځځ جهرزیش هه وځی زځری هه بوو له بځاندنه وه ی جه نگ و شه ه کانې
نځوان کا ټلک و پځځتستانته کان له ټځرلاند و چووه ته باشووری
ټه فریقا بځ ځځځ بینین له نه هڅشتنې ټاپارتايد و نه ژادپهرستی،
هه روه ها چووه ته مځسکځی زه مانې شوره وې بځ سنوور دانان له به رده م
پځشب ځکځی چه ک و ټه ټمسازی، دواتر ځځجهرز پځځځځځ ټه ی سوځحی ځیه ننای له
ساځی (1985) واته دوو سا ځ بهر له مردنې پځشنياز کړد و له کاتې
به ستنې (40) له سه رکړده کانې دنيا له (13) وځځات به شدار بوون، ټوه
ده يويست له و گردبوونه وه يه دا په يامې ټاشتی و ټارامې و ټاسووده ييان
له ځوانگه ی سا يکځلځژيا وه بگه يه نځټځ.

سا يکځلځژيسته کانې تريش که ناومان بردن وه ک سىگمځ ند فځ ید له
وه ځامې نامه يه کی ټه نشتايندا بځچوونې سا يکځلځژيست و ځځبازځکی
ده روونشیکاری له باره ی جه نگ و هفتاری شه ځانگځزې و مهرگدځستی
مرځف خسته ځوو و به مېش ده ريچه ی زانستی ټاشکرای بځ ده رباز بوون له
زیا نه کانې مهرگدځستی گه يانده دنيا، ټوه زځری له سه ر جه نگ و
شه ځانگځزې نووسی و گووت، ځوونترین ټامانجه کانې ټوه هه روه ک له
پځشتریشدا نووسیومه گه يشتن بوو به مرځفځکی عا قځ له ځځگه ی
میکانيزمی جيا جيا وه، لای ټوه مه ده نيته و شارستانیته به زا ځبوون
به سه ر نارسیزمې تاکه کانه وه دځته ټارا، ټوه ده يويست له
سه رچاوه کانې ټازاره وه ټازاره کانې مرځف بنبځ بکا، ټه مېشی له
ټيگځیه کی عا قځ و هاوسه نگ و ځځخراو و دادپه روه ردا ده بينی.

چيتر به شان و باځی سا يکځلځژيا هه ځناده م چون هر ټه وان خځيان و
کار و کردار و نووسين و گوته کانيان ده بن به مانيفځستځ بځ ټوه
ژيانه ی هه موو ژياندځستځک له ناخی خځيدا ټومځدی بځ ده خوازځ.