تەکنیک و هونەری گوڵگرتن ... کرمانج فەتاح

کە باس لە ئەتیکەتی قسەکردن دەکەین، بیر لەوە دەکەینەوە چۆن بدوێین بە چ شێوەیەک قسە بکەین کە ڕێز و شکۆ لەدەست نەدەین، کە بەرانبەرەکەمان بە چاوێکی بەرز تەماشامان بکات. ئەویش هەست بەوە بکات کە بایەخی پێ دەدرێت و ڕێزی لێ دەگیرێت.
شارەزایانی ئەتیکەت لەمبارەیەوە وا ڕێنماییمان دەکەن، کە باشتر وایە تا ئەوەندەی پێمان دەکرێت کەم بدوێین، زۆرتر بوار بە کەسانی دیکە بدەین گوزارەی لە خۆیان بکەن، تاکو ئەوانیش هەست بە پردەکانی لێکگەیشتن و پەیوەندی بکەن.

پسپۆڕانی ئەتەکەت سەبارەت بە ئاخاوتن و گوڵگرتن، هەمیشە جەخت لەسەر هاوسەنگی و هارمۆنیا دەکەن. هاوسەنگییەک لەنێوان تۆ و ئەوانی تردا گرینگە. واتە چەند کات و بوار بە خۆت دەدەیت کە خەڵک گوێت لێ بگرن، باشتر وایە هەمان قەوارە، کات و بوار بە کەسانی دیکەش بدەیت کە بئاخفن، تۆش گوێیان لێ بگریت، خۆ ئەگەر مۆڵەت و بواری قسەکردن بە کەسانی دیکە بدەیت و خۆت بە شێوەیەکی کارا گوێ بگریت، ئەوە هەر زۆر باشترە.
گوڵگرتن، ئەم وشە ئەفساوناییە کلیلی کاریزما و هاوسۆزییە، چەندەی زیاتر گوێ بگریت، ئەوەندە شیرینتر و خۆشەویستتر دەبیت. گەلێک سەرکردەی کاریزمایی هەن، بەوە ناسراون کە باش گوێ لە خەڵک دەگرن، هەر ئەم گوڵگرتنەیش بووە بە سەرچاوەی کاریزمایان.
بەڵام گوڵگرتن بە زۆرینەمان ئەوەندە ئاسان نییە.

بە هەندێک کەس قسەکردن، هەندێک جار تا ڕادەی زۆربڵێیی، زۆر لە گوڵگرتن ئاسانترە .
هەستەکان زۆرناسکن ئازاریان مەدە ، وانەکانی ژیان فەرمان دەکەن
سەڵاحەت هەمووکات خۆشە ،بەڵام هیچ کات بە بەرامبەرەکەت مەڵێ پیری ، بەتایبەت ئەگەر ئافرەت بوو چونکە ناخی بەو وشەیە و هەستەکانی ئەشکێن ، ڕەنگە پیرتری بکات ، وە بەشێک دەبێت لە زەدەرەی قسەکردنەکانت ..
ڕۆشنبیری ئەتەکەتی قسەکردن ئەوەیە لە تەمەنی کەس نەپرسیت ،کە پرسیشت ئەگەر گەورە بوو بڵێ ئەزموونی ژیانت زۆرە بەهیوام سوودمەند بم لێت...
گەرلە تۆگەورەتربوو بەچەند ساڵێک باشترە نەڵێی تۆ ئەوەندە

گەورەتری لەمن ئەوقسەیە زۆر ڕەقە، ئاساییە زۆر گەر بڵێیت هەندەمان نەوان نیە برای بچوکتم یان خوشکی بچوکتم …

هەندەک کەس هەیە بەتەمەنن بەڵام بەدڵە و بیرکردنەوە گەنجن، هەندەک هەیە گەنجن بەڵام بەڕەفتارو بیرکردنەوە پیرن…..

سادەی و ئەتەکێتی ئاخاوتن مەودای نەوان کەسەکان زۆرکەم دەکاتەوە…

بەئومێدم له هەوڵی ئەوەدابین چ بەقسە چ بەڕەفتار هەستی کەس بریندارنەکەین…چونکە هەم ئاینەکان کۆکن لەسەر ئەمە ڕێزی لە ئادەمیزاد بنێین پێویستە ئەمەش بەڕێزەوە مامەڵەیان لەگەڵ بکەین …

کرمانج فەتاح