گفتوگۆ لەگەڵ خاتوونی شاعیر سەلما تەما.. ئامادەکردنی: کامەران حاجی ئەلیاس

خاتوونی شاعیر سەلما تەما: نووسینەکانم بە زمانی کوردی ڕێچکەشکێنییە بە هاندانی ئافرەتی کریستیان بە دەرخستنی تواناکانیان لەبواری نووسین بەزمانی کوردی

خاتوونی شاعیر سەلما تەما: ئاوارەیی و غوربەت بەمن بوو بە جۆرێك لە ژیانکردن لەو کاتەوە هەست دەکەم شیعر دەستکاری ڕوحم دەکات و پێم دەڵێ بنووسە

خاتوونی شاعیر (سەلما تەما کاکە)، یەکێکە لەوشاعیرانەی کە لە ماوەیەکی کورت دا لەڕێگەی هەستەناسکەکانییەوە خۆی خستەتە نێو دەریای شیعرەوە ،ئەو بەسێ زمان(کوردی ،سریانی ،عەرەبی) شیعر و پەخشانە شیعر دەنوسێت .سەلما دەرچووی بەشی ئاماری کۆلیژی کارگێڕی و ئابووری زانکۆی موسڵ ،لەساڵی 1960 لەشارۆچکەی شەقڵاوە لەدایك بووە، بەڵام زیاتر لە شارۆچکەی مەسیف سەڵاحەدین و هەولێرو عەنکاوە ژیاوە.. ئێستا لەگەڵ هاوسەرو منداڵەکانی لە وڵاتی ئەڵمانیا دەژیت ئێمە بەباشمان زانی لە نزیکەوە هەڤپەیڤینەکی ئەدەبی لەگەڵیدا ساز بدەیین بەچەند پرسیارێك بەسەرمان کردەوە.

هەڤپەیڤین -کامەران حاجی ئەلیاس

*سەرەتا پێمان باش بووباس چۆنیەتی ئاشنا بوونت بە دونیای شیعر بۆ خوێنەرانمان بکەیت؟

- من هەر لە قۆناغی خوێندنی سەرەتایی شیعرم خۆشویستووە و لەوانەکانی کوردی و عەرەبی تا مامۆستا دەیخوێندەوە من ئەزبەرم دەکردن، لەقۆناغەکانی ناوەندی و ئامادەیی زۆر حەزم دەکرد بنووسم بەڵام بەداخەوە ئەو کات و بوارەم نەبوو سەرقاڵی شیعر نووسین و خوێندنەوە بم جگە لەوەی جار جار لەژێر کاریگەری ڕووداوێك یا بۆنەیەك هەر بەخەم شیعرێکم دەنووسی و ناوم دەنا وەڕێنە ،دواتر لەبەر بەرپرسیاریەتی ماڵ و منداڵ و کاری فەرمانبەرایەتیم بە یەکجاری لە وەڕێنەکردنیش چوومەوە تا ساڵی 2017 کە بڕیاری مانەوەم لە وڵاتی ئەڵمانیا دا لەبەر بوونی کاتی زیاتر و دابڕانم لە پابەندبوونی کاری

فەرمانبەرایەتی و دانانی فەیسبووك سەیرم دەكرد وێنەكانم باشترن لە زەربەی ئەو شیعرانەی كە لە پەیجەكان دەكەوتنە پێش چاوم ، ئەمە پاڵنەرێك بوو بۆ تاقیكردنەوەی ئاستی نووسینم ،سەرەتا هەستم دەكرد شیعرەكانم تەنیا دەردە دڵێكە بەناو دونیای ڕوحی خۆم دواتر بە بڵاوكردنەوەیان هەستم كرد هەواش هەواش تێكەڵەی ژیانم دەبێ و چێژ و خۆشی لە نووسین و بڵاوكردنەوەیان دەبینم ،لە غوربەتدا بۆمن بوو بە جۆرێك لە ژیانكردن و تێڕوانینم بۆ خۆم و بۆ ژیان گۆڕا لەو كاتەوە هەست دەكەم شیعر دەستكاری ڕوحم دەكات و پێم دەڵێ بنووسە.
*باشە كە بوون ئەوانەی هاوكارو پاڵپشتی سەلما بوون لە شیعر نووسین؟

▪ ڕاشكاوانە دەڵێم بەداخەوە هیچ هاوكار و پاڵپشتێكم نەبووە بۆ نووسینی شیعر جگە لە هاندان و دەستخۆشیەكانی هاوڕێیانی فەیسبووك نەبێت، بەڵكو دەتوانم بڵێم نیمچە ڕێگریەكیشم لێكراوە بەڵام ئەوە ساردی نەكردوومەتەوە لە نووسین و كۆڵم نەدا هەر بۆیە تا ئێستا بەردەوامم ،ئەوەی گرنگە بگوترێ لەم دواییەدا مامۆستا(حەمە ئەحمەد جاف)ی شاعیر هانی دەدام و زۆر جار شیعرەكانم پیشانی ئەودەدا بۆ هەڵسەنگاندنی ئاستەكەیان و ڕاستكردنەوەی هەڵەكانیان ئەگەر هەبوایە ، ئەوەش بۆ من مایەی دڵخۆشی بووە بۆیە لێرەوە سوپاسی دەكەم.
*سەلما تۆما بە چەند زمان شیعر دەنووسیت ؟ئامانجت لە شیعر نووسین چییە؟

▪ بەهەرسێ زمانی سریانی و كوردی و عەرەبی شیعرم نووسیوە ،بەڵام زیاتر بە زمانی كوردی دەنووسم، بەزمانی عەرەبی زیاتر پەخشانم نووسیوە.
ئامانجم لە نووسینی شیعر بە گشتی گەیاندنی پەیامە، نووسین بە زمانی كوردیش ڕێچكەشكێنیە بۆ هاندانی ئافرەتانی كریستیان بۆ دەرخستنی تواناكانیان لەبواری نووسین بەزمانی كوردی كە لە كوردستان شك نابەم ژمارەیان زۆر بێت.
*لەشیعر نووسیندا پشت بە وشەكان یان بەهەست یان بە بابەت دە بەستی؟

▪ من زیاتر پشت بە هەست دەبەستم ،بەڵام لەگەڵ ئەوەش دا نكۆڵی لەوە ناكەم كە هەندێ جار بە بێ ویستی خۆم بابەت دەبێتە ئیلهامی نووسینی چەند دەقێكی شیعری.
*هۆنراوەیەكی دیاری كراوی شاعیرێك هەیە سەرنجی تۆی

راک□شاب□ت و هیوات د□خواست هی ت□ ب□ت؟

- راستیی□ک□ی ب□دیارکراوی شیعر□ك نیی□ ،ب□□ام ز□رن ئ□و شاعیران□ی ک□ د□ق و ت□کست□کانیان س□رنجم □اد□ک□شن و هیوام د□خواست قوتابی قوتابخان□ی شیعری ئ□وان بوومای□ ،تا ل□یان ف□ربام جوانتر بنووسم.
*و□کو شاعیر□ك، چ□ن د□□وانیت□ ئاستی شاعیرانی ئافر□ت ل□ کوردستان ؟

- ه□□س□نگاندنی ئاستی شاعیرانی ئافر□ت ل□ کوردستان ب□ من ئاسان نیی□، چونک□ سا□ان□کی ز□ر□ ئافر□تی کورد شیعر د□نووس□ و ئ□و□ زیاتر ل□ بواری شیعرناس□کان نزیک□ ،ب□□ام د□توانم ب□□م ق□□□می ژن ب□رد□وام ل□ پ□شک□وتندای□ و ب□ه□ی بوونی ئازادیی زیاتری ژنان ب□راوورد ب□ سا□انی پ□شتر ،ئازادی ل□ نووسینی د□قی شیعریش زیاتر بوو□و ژن ئ□ستا ل□ ه□موو ئ□و بواران□دا شیعر د□نووس□ ک□ جاران ئ□و بو□ری□ی ن□بوو ب□یان بنووس□ ،ب□□ام ه□شتا ن□گ□یشت□ت□ ئ□و ئاست□ی بتوان□ و□ك چ□کی ب□ر□نگاری ب□کاری ب□ن□ ب□ ئازادان□ گ□یاندنی پ□یامی داک□کی کردن ل□ ه□موو ماف□کانی خ□ی.
*هیچ دیوانی شیعریت یان نامیل□ک□ی شیعریت ه□ی□؟

- ن□خ□ر ،ب□□ام د□م□ک□ کت□ب□کی شیعرم ب□ناونیشانی (ملوانک□ی ئ□وین) ئامад□ی چاپ□ و چاو□□□ی د□رف□ت□کم ب□ ئ□و□ی ل□چاپی بد□م.
*پر□ژ□ی نو□تان ه□ی□؟

- بوونی پ□□ژ□ی نو□ پ□یو□ست□ ب□ □اد□ی د□نیابوون ل□ ج□ب□ج□ کردنیان ب□ س□رک□وتوویی ،ب□ی□ تا ن□گ□ن ب□و ق□ناغ□ باسکردنیان ب□ پ□سند نازانم.

و□سواسی ئاینی: ناساندن،

نیشانەکان، هۆکارەکان، دەرئەنجامە نەرێنییەکان و چارەسەرە زانستییەکان.. ابراهیم موحەمەد (ئەبەاهام لەقای) ١٥٣

زنجیرەی ١٥٣

وەسواسی ئاینی یەکێکە لە شێوەکانی تێکچوونی وەسواسی-زۆرەملێ (OCD) کە تیایدا بیرۆکە، هەست و ڕەفتارە وەسواسییەکان پەیوەندییان بە بابەتە ئاینی و ڕۆحییەکانەوە هەیە. ئەم دۆخە دەتوانێت کاریگەری نەرێنی بەرچاو لەسەر ژیانی ڕۆژانەی تاکەکان و پەیوەندییە کۆمەڵایەتییەکانیان هەبێت. لەم وتارەدا، قووڵ دەبینەوە لە چەمکی وەسواسی ئاینی، نیشانەکانی، هۆکارەکانی، دەرئەنجامەکانی و چارەسەرە زانستییەکانی.

یەکەم: سەرەتا با پێناسە یاخود ناساندن بە بابەتەکە بکەین.

وەسواسی ئاینی بریتییە لە بیرۆکە و هەست و ڕەفتاری وەسواسی بەردەوام کە پەیوەندییان بە بابەتە ئاینی و ڕۆحییەکانەوە هەیە. ئەم دۆخە وا لە تاکەکان دەکات کە بە شێوەیەکی زۆر و ناڕێک خۆیان سەرقاڵی پرسیار و دوودڵییە ئاینییەکان بکەن، یان بە شێوەیەکی زۆرەملێ ئەرکە ئاینییەکان ئەنجام بدەن. گرنگە جیاوازی بکەین لە نێوان ڕەوشی ئاینی ئاسایی و وەسواسی ئاینی؛ لە کاتێکدا باوەڕ و کرداری ئاینی دەتوانێت سەرچاوەی ئارامی و مانا بێت بۆ زۆر کەس، وەسواسی ئاینی بە پێچەوانەوە دەبێتە هۆی ئازار و ناڕەحەتی بەرچاو.

دووەم: نیشانەکان.

نیشانەکانی وەسواسی ئاینی دەکرێت بە دوو بەشی سەرەکییەوە دابەش بکرێن: بیرۆکە وەسواسییەکان و ڕەفتارە زۆرەملێیەکان.

بیرۆکە وەسواسییەکان:

ترسی بەردەوام لە گوناهکردن یان تاوانبار بوون.
دوودڵی بەردەوام سەبارەت بە باوەڕ یان ڕاستی ئاینی.
خەیاڵی بەردەوام سەبارەت بە کوفر یان گوناهی نەخوازراو.
ترس لە لەدەستدانی کۆنترۆڵ و ئەنجامدانی کردەوەی ناشیاو لە شوێنە پیرۆزەکان.
بیرکردنەوەی زۆر لە دۆزەخ یان سزای ئیلاهی.

ڕەفتارە زۆرەملێییەکان:

دووبارەکردنەوەی زۆری نوێژ یان ئەرکە ئاینییەکان.
داواکردنی دڵنیایی بەردەوام لە پیاوانی ئاینی یان کەسانی تر.
خۆپاککردنەوە یان خۆشۆردنی زۆر بە مەبەستی پاکبوونەوەی ئاینی.
خۆبەدوورگرتن لە شوێن یان بۆنە ئاینییەکان لە ترسی ئەنجامدانی هەڵە.
سەرقاڵبوونی زۆر بە وردەکارییەکانی ئەرکە ئاینییەکان.

سێیەم: هۆکارەکان.

هۆکارەکانی وەسواسی ئاینی ئاڵۆزن و فرەڕەهەندن. لێکۆڵینەوەکان ئاماژە بە چەند فاکتەرێک دەکەن کە دەتوانن ڕۆڵیان هەبێت لە گەشەکردنی ئەم دۆخەدا:

فاکتەرە ژینگەییەکان: پەروەردەبوون لە ژینگەیەکی ئاینی توندڕەو یان کۆنترۆڵکراو دەتوانێت مەترسی گەشەکردنی وەسواسی ئاینی زیاد بکات.

فاکتەرە ژێنێتیکییەکان: توێژینەوەکان پیشانیان داوە کە OCD بە گشتی، لەوانەش وەسواسی ئاینی، دەتوانێت ڕەهەندێکی بۆماوەیی هەبێت.

ناهاوسەنگی کیمیایی مێشک: گۆڕانکاری لە ئاستی ناقڵە دەمارییەکان، بە تایبەتی سیرۆتۆنین، دەتوانێت ڕۆڵێکی گرنگی هەبێت لە گەشەکردنی وەسواسی ئاینیدا.

ئەزموونە ژیانییەکان: ڕووداوە سترێسهێنەرەکان یان تراوماکان دەتوانن وەک هاندەرێک بە دەستپێکردن یان خراپتربوونی نیشانەکانی وەسواسی ئاینی کار بکەن.

کەسایەتی: تاکەکانی خاوەن کەسایەتی وەسواسی یان پێداگر زیاتر لەوانەیە تووشی وەسواسی ئاینی ببن.

فاکتەرە کەلتوورییەکان: هەندێک کەلتوور کە زۆر جەخت لەسەر پاکی و گوناه دەکەنەوە دەتوانن ببنە هۆی زیادبوونی مەترسی گەشەکردنی وەسواسی ئاینی.

دەرئەنجامی نەرێنی لەسەر ئەم پرسە، وەسواسی ئاینی دەتوانێت کاریگەری نەرێنی بەرچاوی لەسەر ژیانی تاکەکان هەبێت:

کاریگەری دەروونی: ئەم دۆخە دەتوانێت ببێتە هۆی خەمۆکی، دڵەڕاوکێ و هەستی تاوانباری.

کاریگەری کۆمەڵایەتی: پەیوەندییە کەسی و خێزانییەکان دەتوانن بە هۆی نیشانەکانی وەسواسی ئاینییەوە زیان ببینن.

کاریگەری پیشەیی: کات و وزەی زۆر بۆ ئەرکە ئاینییەکان دەتوانێت کاریگەری نەرێنی لەسەر کارایی پیشەیی هەبێت.

کاریگەری ڕۆحی: پارادۆکسێکی سەیر ئەوەیە کە وەسواسی ئاینی دەتوانێت ببێتە هۆی دوورکەوتنەوە لە ئاین و ڕۆحانیەت.

کاریگەری جەستەیی: ڕەفتارە زۆرەملێییەکان، وەک خۆشۆردنی زۆر، دەتوانن کاریگەری نەرێنیان لەسەر تەندروستی جەستەیی هەبێت.

چوارەم: چارەسەرە زانستییەکان

بەختەوەرانە، چەندین ڕێگەچارەی زانستی کاریگەر هەن بۆ چارەسەرکردنی وەسواسی ئاینی:

چارەسەری ڕەفتاری-مەعریفی (CBT): ئەمە یەکێکە لە کاریگەرترین چارەسەرەکان بۆ وەسواسی ئاینی. CBT یارمەتی نەخۆشەکان دەدات بۆ ناسینەوە و گۆڕینی بیرکردنەوە و ڕەفتارە ناتەندروستەکان.

چارەسەری بەرەنگاربوونەوە و ڕێگریکردن لە بەرسڤدانەوە (ERP): ئەم تەکنیکە، کە بەشێکە لە CBT، نەخۆشەکان بەرەوڕووی ترسەکانیان دەکاتەوە بە شێوەیەکی کۆنترۆڵکراو و ڕێگەیان پێ نادات ڕەفتارە زۆرەملێییەکان ئەنجام بدەن.

دەرمان: لە هەندێک حاڵەتدا، دەرمانەکانی دژە-خەمۆکی، بە تایبەتی ئەوانەی کە کار لەسەر سیستەمی سیرۆتۆنین دەکەن (SSRIs)، دەتوانن یارمەتیدەر بن.

چارەسەری قبوڵکردن و پابەندبوون (ACT): ئەم شێوازە یارمەتی

نەخۆشەکان دەدات بە قبوڵکردنی بیرۆکە وەسواسییەکان بەبێ ئەوەی کاریان تێبکات و لەسەر بەهاکانیان جەخت بکەنەوە.

مێدیتەیشن و ڕاهێنانەکانی هۆشیاری: ئەم تەکنیکانە دەتوانن یارمەتی تاکەکان بدەن بۆ کەمکردنەوەی سترێس و باشترکردنی توانای ڕووبەڕووبوونەوە لەگەڵ بیرۆکە وەسواسییەکان.

چارەسەری گرووپی: بەشداریکردن لە گرووپی پشتگیری بۆ کەسانی خاوەن وەسواسی ئاینی دەتوانێت سەرچاوەیەکی گرنگی پشتگیری و فێربوون بێت.

سەرچاوەکان:

1- https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4103187/

2- https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0005791612000183

3- https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12396759/

4- https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1077722910000490

5- https://www.researchgate.net/publication/225845035_Obsessive-Compulsive_Disorder

6- https://www.semanticscholar.org/paper/Association-between-Protestant-religiosity-and-and-Abramowitz-Deacon/207a6fc07240863c3c995f11ca51e44265a39882

7- https://psycnet.apa.org/record/2016-13168-001

یاسای مارکس بۆ قازانج.. شیکردنەوەی کاوە کەریم

[بۆ گوێگرتن لەم بابەتە کلیکی ئێرە بکەن..]()

گۆڤاری زمان و زار ژمارە ١٥ ڕێنووسی لاتینی

بۆ خوێندنەوەی ژمارە ١٥ کلیکی ئێرە بکەن..

[Zman_W_Zar_Lateni_15Download]()

هەڵبژاردنی پەرلەمانی هەرێم؛ ئیفلاسی سیاسی و بڕەودان بە کۆنەپەرستی.. بەیاننامەی ڕێکخراوی بەدیلی کۆمۆنیستی لە عێراق

بانگەشە بۆ هەڵبژاردنی خولی شەشەمی پەرلەمانی هەرێمی کوردستان، کە بڕیارە لە (٢٠)ی ئوکتۆبەری (٢٠٢٤)دا بەڕێوەبچێت، چەند ڕۆژیکە دەستی پێکردووە، و شار و شارۆچکەکانی کوردستان بوونەتە شانەی کەمپەینی هەڵبژاردنی حزبەکان؛ بەوانەی کە لە دەسەڵاتدان، و بەوانەشەوە کە ئۆپۆزسیۆنی دەرونی ڕژێمە سیاسییەکەن و لە دەرەوەی حکومەتدان، بە ناسیۆنالیست و ئیسلامی و نیولیبراڵەوە، وە بە

ن□ین□رانی “ک□مای□تیی□کان” و کسانی س□رب□خ□و□.
ئ□و□ی ک□ چی د□گوز□ر□ ل□م ک□مپ□نان□دا و ئ□م حزب و لای□ن و لیستان□ چیان پ□ی□ ب□ کارم□ندان و مام□ستایان، ب□ ژنان و گ□نجان و خو□ندکاران، ب□ ت□یژ□ ک□م□□ای□تیی□ ماف ز□وتکراو□کان و ک□مئ□ندامان و مندا□□ان؛ واتا ب□ تو□ژ□ ج□راوج□ر□کانی چینی کر□کار و ب□ی□ک وش□ ب□ ز□رب□ی ج□ماو□ری کوردستان، □وون و ئاشکرای□؛ ئ□ویش ه□مان سیناری□ی د□ستخ□□□کردنی پ□شوتریان□، و ه□مان پ□یامیان□ ک□ ه□تا ئیستا گ□یاندوویان□، ب□□ام ئ□مجار□یان ب□ ب□ئاس□ی□کی زیاتر و چار□نوس□کی نادیارتر، و نوقمی م□□□ی ک□ن□پ□رستان□ی ئیسلامی سیاسی دژ□ ژنی و دژ□ ئازادی، و هاندانی چ□واش□کاران□ی ق□ومی و ناوچ□یی□و□.
ئ□م ه□□بژاردن□ هی گ□ور□ س□رمای□دارانی ئ□م ه□ر□م□ و س□رکرد□ی حزب□ بورژوا ق□ومیی□کان، لیبرا□ -ق□ومیی□کان و □□شنبیرانیان□، هی حزب□ ب□رژوا ئیسلامیی□کان و ک□سانی خ□ر□وم□ن□دی ب□ناو چاکسازیخوازی ناو ئ□م چین□ و سیست□م□ سیاسی□ک□ن، ک□ ب□ه□موویان ل□شکرک□شی□کی سیاسی ئینتیخاباتیان ل□ کوردستان و□□□خستوو□، تا ل□ □□گ□ی ک□کردن□و□ی د□نگ□کانی ز□حم□تک□شان و ن□داران و ب□ه□ژارکراوانی ک□م□□گ□و□، س□رو□ر□ی ئابوری و سیاسی و ه□ژم□نی ئایدی□ل□ژییان مس□گ□ر بک□ن□و□ ب□س□ریاندا، و ه□ر ب□م پ□ی□ش ب□س□ر ک□م□□گ□دا، و پر□س□ی تا□انوب□□یی و چ□ت□گ□ری و گ□ند□□ی □ژ□م□ک□ دریژبک□ن□و□.
ل□م ه□□بژاردن□دا و□ک ل□ ه□□بژاردن□کانی پ□شوودا، ب□ در□ژایی زیاتر ل□ س□ د□ی□، هیچ د□نگ□کی س□رب□خ□ ل□ ئارادانیی□ ک□ نو□ن□ری چینی کر□کار و گ□نجانی ب□کاری کچ و کو□ی ئ□م ه□ر□م□ بکات، ک□ نو□ن□رای□تی مام□ستایان و کارم□ندان و ژنان و ت□یژ□ ک□م□□ای□تیی□ ز□ر□رم□ند□کان بکات ل□م بارود□خ□دا ک□ □ژ□می سیاسی ناسی□نالیستی کورد ف□راه□می هیناو□ ب□یان.
ل□ ه□لوم□رجی ب□ئاس□یی ئ□م□□دا، ک□ با□ی ک□شاو□ ب□س□ر ک□م□□گ□دا، و ل□ بارود□خی س□ختی ئابوری و ک□م د□رام□تی و ب□کاری و مووچ□ب□ین، ک□ س□پ□نراو□ ب□س□ر ز□رب□ی دانیشتوانی ه□ر□مدا، و ل□ ف□زای ب□ خزم□تگوزاری□ گشتیی□کان ب□تایب□ت ل□ ک□رتی ت□ندروستی و خو□ندن و پ□رو□رد□دا، ئیتر ز□رب□ی ج□ماو□ر د□ستی ل□و□ شتوو□ ک□ چاو□□وانی ه□ب□ت ل□ د□س□□ات، و ل□ هیچ حزب□کی ئ□پ□زسی□ن ک□ گ□رانکاری ب□ ف□راه□م بهن□ن. ه□ر ب□و ه□یان□ش□و□ی□ ک□ ز□رب□ی دانیشتوانی کوردستان و نزیک□ی ل□ س□دا ه□شتا (%٨٠)ی د□نگد□ران بایک□تی ه□□بژاردنی پ□شوویان کرد، و ب□و پ□ی□ش ک□ بارود□خ□ک□ خراپتر بوو□ ب□یان، چاو□□وان د□کر□ ئ□م جار□ش ه□مان

هەڵوەستیان دەبێ و دەنگی خۆیان لە ڕێگەی بایکۆتەوە تۆمار دەکەن.
هێزەکانی دەسەڵات نەک هەر قەیرانەکەی ئابووری سەختباریان بە جەماوەری هەرێم فەراهەمهێناوە، بەڵکو خۆشیان دەرگیری قەیرانێکی سیاسی هەمەلایەنەن، و پایگای کۆمەڵایەتییان لەناو جەماوەردا لە دەستداوە و ئاسەی ناسیۆنالیستی و فریووکاری سیاسییان ئیتر کەمتر بەدەردیان دەخوات، و ئیفلاسی سیاسیان کردووە، هەربۆیە پەنایان بردۆتە بەر کۆنەپەرستی ئایینی و جوڵاندنی هەستی دەمارگیریی ئیسلامی دژە ئازادی، و خۆتابارکردنی یەکتری.
لە کاتێکدا دەنگی سیاسی چینایەتی سەربەخۆی چین و توێژە نەدارەکان، و سۆشیالیزم و کۆمۆنیزم لەم هەڵبژارنەدا بە شێوەیەکی کاتی خامۆشە، هەر هەموو بەرەی بورژوازی بە دەسەڵات و ئۆپۆزسیۆنیانەوە، هەوڵوتەقەلایانە ئەم دەنگە کزتر بکەن و گەر بەیان بکرێ بەناخی ئەرزیدا بەرن، و کۆمەڵگە بە کۆنەپەرستیی ئایینی و کەبەکەی خۆیانەوە سەرقاڵ بکەن. هەموو ئەمانەش تا سیاسەتی چینایەتی و مانیفیستەی سیاسی گۆڕانکاری ڕیشەیی لە دەستووری کاری چین و توێژە نەدارەکانی کۆمەڵگەی کوردستان وەدەرنێن.
لە قەیرانی سیاسی ئاوەهای دەسەڵاتی ناسیونالیزمدایە کە حزبە فەرمانڕەواکانی هەرێم (یەکێتی و پارتی) ڕایەڵەکانیان هەرچی قایمتر کردووە بە ئیمپریالیزمی ئەمریکا و ڕژێمی ئیران و تورکیاوە، و بەوپەڕی ئامادییەوە بەرژەوەندییە جیۆپۆلیتکسەکانی ئەم دوو ڕژێمە و ئەمریکا بەدیئەهێنن. بەم شێوەیە هەرێمی کوردستانیان هەرچی زیاتر “دوو ئیدارەیی” کردووە و سەرکوتگەریان کردۆتە نەرم و دایانسەپاندووە و بواریشیان کردۆتەوە، بەهاوبەشی لەگەڵ (گۆڕان) و (نەوەی نوێ)، بە ئیسلامییەکان بێنە نێو ڕەوەندی سیاسەتی گشتی کۆمەڵگە، تا کۆنەپەرستی و کۆیلایەتی ژنان بچەسپێنن لە هەرێمدا.
بەڵام ئەوە ئاشکرایە، نە کۆمەڵگە لە جوڵە دەکەوێ و نە کرێکاران و ژنان و گەنجان و توێژەکانی تری چینی کرێکار لە مامۆستایان و کارمەندان و زەحمەتکێشان و بەهەژارکراوان بێدەنگ دەبن. بورژوازی دەسەڵاتدار لە کوردستاندا چارەسەرێکی ئابوری پێ نییە بەیان بەجگە لەزیاتر توندوتیژکردنەوەی قەڵشتی چینایەتی نێوان کار و سەرمایە، و توندوتیژترکردنەوەی ناکۆکییە چینایەتییەکانی کۆمەڵگەی کوردستان وەک کۆمەڵگەیەکی سەرمایەداری کە نیولیبرالیزمی ئابووری زاڵە لە هەموو جۆمگەیەکیدا. ئەمەش، بەمانای قۆرغتر کردنی هەرچی زیاتری سەروتوسامانی کۆمەڵگە لە دەستی هەرچی کەمینەیەکی کەمتر لە تاڵنچیی حزبی و میلیشیایی و سەرمایەداران، و هەرچی بەرینتربوونەوەی بێکاری و بێدەرامەتی بە زۆربەی جەماوەر. ئەوەش

ک□ ک□ د□رد□چ□ ل□م ه□□ب□ژاردن□د□دا ز□□□□ی□ک ل□م واقعی□ت□ چینای□تیان□ ک□م ناکات□و□.
□یگ□ی □زگاربوون ل□م بارود□خ□ ل□ ئیستادا ی□کخستنی □یز□کانی خ□باتی چینی کر□کار و ت□□ژ□ ن□دار و ز□حم□تک□ش□کان□ ل□ د□ر□و□ی کای□ی ه□□بژاردن و پ□رل□مان. ئ□م ب□ر□ چینای□تیی□ پ□ویست□ ل□ بایک□تی خ□ی ل□م ه□□بژاردن□ و ل□ سیناری□ی□کی ترسناک ک□ بورژوازی ب□□□یخستوو□ ل□م ه□□بژاردن□دا، وان□ و□ربگر□ت ب□ پت□وکردنی ه□رچی زیاتری □یزی خ□باتی چینای□تی س□رب□خ□ی، تا بتوان□ ت□رازووی ه□زی چینای□تی بگ□□□ت ل□ ک□م□□گ□دا ل□ ب□رژ□و□ندی خ□ی، و ه□ز□کانی □□کبخا و ت□نان□ت س□نگ□ری ه□□بژاردنیشیان ل□ بگر□ت ل□ داهاتوودا.
(□□کخراوی ب□دیلی ک□م□نیستی ل□ عیراق) ل□ ب□ر□ی چینی کر□کار و گ□نجان و ژنانی ست□مدید□ دای□، و ل□ ب□رامب□ر ئ□م ه□□بژاردن□دا ل□ب□ر□ی بایکوتدای□ و هیچ خ□شباو□□ی□ک بر□وپ□نادا ل□ب□رامب□ر ئ□م ه□□بژاردن□دا، ک□ هیچ گ□□انکاری□کی ن□ □یش□یی و ن□ ت□نان□ت جدی ئ□نجام بدر□ ل□ □یگ□ی□و□.
٤ی ئ□کت□ب□ری ٢٠٢٤

ک□پی… پشک□ ناکام

[کات□ک د□س□□ات میز ب□ خ□□کا ئ□کا، میدیا
ک□یل□کان ئ□□□ن باران ئ□بار□ ، ئیسلامیی□کانیش
ئ□□□ن ئ□و□ ؛ نیعم□ت و ب□ر□ک□تی ئیلاهی□..]

…. گ□ر ئ□ت□و□ م□شکت م□شغو□ ن□ب□ و ع□ق□ت ن□خ□یت□کار و ت□نیا بیر ل□ نو□ژ و □□ژوو و ناوگ□□ بک□یت□و□ ، د□نگ ب□ لیستی پیر□زی ئایین ب□…
گ□ر ئ□ت□و□ هیچ میهر□جان□کی هون□ری و ئ□د□بی و ف□ره□نگی و□ک م□سیقا و شان□ و پ□شانگا و دانس و سین□ما و…هتد..ن□بینی و ت□نیا ه□فت□ی جار□ک میهر□جانی " ووتاری ه□ینی " ببینی ، د□نگ ب□ لیستی مزگ□وت ب□..
گ□ر ئ□ت□و□ ل□ ما□□و□ جگ□ ل□ دایک و باوکت و خوشک و براکانت .، س□ چوار ز□ دایک و د□ پانز□ ز□ برا و ش□ش ح□وت ز□ خوشکت ه□ب□ ، د□نگ ب□ لیستی" فر□ ژنی" ب□..

گەر ئەتەوێ دەرمانخانەکان هیچ دەرمانەکی تیا نەبێ جگە لە "میزی حووشتر" دەنگ بە لیستی" شوێنکەووتوانی حووشتر"بدە…

گەر ئەتەوێ خوێندنی تێکەڵاو نەمێنێ و کچان هەر چاویان دیار بێ و کوڕانیش هەر شەرواڵی سێ ڕوبعی لە پێ بکەن ،دەنگ بە لیستی " هەر ئەوە یاریم"بدە..

گەر حەسوودی بەوە ئەبەیت کە کوردستان بە تەواوەتی نەبوە بە " ئەفگانستان " دەنگ بە لیستی " تاڵیبانەکانی" ی کوردستان بدە..

گەر ئەتەوێ بە ئاوی گەرم خەت نەشێی نەبادا مەلائیکەتەکانی سەر شانت بسووتێن ، دەنگ بە لیستی " ناترێ دیندارەکان"بدە..

گەر ئەتەوێ لە داودەرمانی مونافیق و مولحیدەکان نەجاتت بێ ، دەنگ بە "لیستی دوعا" بدە تا بە هەتامەتیش فیزای ئەو دونیا وەربگری..

گەر ئەتەوێ بە عەکسی پێشکەوتنی خەڵک و ووڵاتانی تر هەزار و چوارسەد ساڵ بگەڕێیتەوە دواوە ، دەنگ بە لیستی " چەقیوەکان" بدە…

گەر زۆر حەزت لە مەشروب و ڕابواردن هەیە و موفلیسی ، بۆ مسۆگەر کردنی شەراب و حۆری [نازانم نەرگەلەی لە گەڵدایە یان نا ؟] دەنگ بە لیستی لەجەکانی بەهەشت بدە..

گەر ئەتەوێ دوا بەشەکانی فیلمی" تراجیدیای کورد"ببینی دەنگ بە هەموو لیستەکان بدە و "کۆپی" یەکی بنێرە بۆ خوا…

لەبەرچی نامدۆزیتەوە؟.. شیعری نەوزاد بەندی

بۆچی بەدواما ناگەڕێی ،
لە شوێنە بمدۆزیتەوە ؟
لە ترافیکلایتا تێنیشتم
سەیرم ئەکا ،
ئەڵێم ئەوە و ..
ئێستا هەڵمئەگرێتەوە ..!
لە باخەکی
پارکی ئازادی ،
عەینەکە ،
زۆر بە دیقەت بەم ئەڕوانێ ..

ئ□□□م ئ□و□ و ..
تا د□م ب□ لای ،
پ□ د□چ□ ببور□ت□و□ ..
ب□چی ب□ دواما ناگ□□□ی ؟
سم□□ فش□ ،
ئاد فر□ند□ ئ□ن□ر□ت و ..
ئ□□□م ئ□و□ ..
به د□مامک□و□ ، ئ□ی□و□
ب□ و□ران□ک□ ب□ت□و□ ..
ب□چی ب□ دواما ناگ□□□ی ؟
من ن□مبینیوی ،
نازانم ت□ چ□ن چ□نیت ..
ت□نان□ت ل□ فیلم□کانا ،
کاراکت□ر□
به ت□نیا بم□ن□ت□و□ ،
ئ□□□م ئ□و□ ..
ت□ ب□□ی ن□مد□ز□ت□و□ ؟

به ب□ ئ□در□س ،
ل□ناو ملی□ن□ها ک□سا ،
ک□ نازانم ت□ چ□ن چ□نیت ،
ه□نگاو□کانم و□□ ئ□بن ،
چاوم و□ک ت□یر□کی ترساو ،
ل□ هیچ کو□ نانیش□ت□و□ ..

ل□ ق□□□با□غیی ش□قام□ ،
له پ□ ماش□ن□ ئ□و□ست□ ،
د□رگای س□کن ئ□کر□ت□و□ ،
شکم نام□ن□ ک□ ت□یت و
ئ□و کورسی□ ،
ب□ من ن□ب□ ،
ب□ هیچ ک□س پ□ ناکر□ت□و□ ..
ح□وش□ی□کی پ□ ل□ گ□□ای
ه□□□ژاوی ج□نگی پاییز ..
در□خت□کی ،
ب□ کو□ ئ□گری و
چ□ن ئ□ک□م ژیر نا ب□ت□و□ ،

ئ□□□م ئ□و□ و ..
ب□ من ن□ب□ ،
د□ی ب□ هیچ ناکر□ت□و□ ..

ئ□ من نازانم چ□ن چ□نیت ..
ه□رچی چاو□ ،
گومانم لا دروست ئ□ک□ن ،
ل□ نان□وا ،
ک□س□ ئ□□□ ،
ق□یناکا با س□ر□ی ت□ ب□ ..
ئ□□□م ئ□و□ ..!
ه□شتا له د□وری شیعر□کم
ئ□خول□ت□و□ ..
ل□ ب□رد□م ژووری ب□□□وب□ر ،
ک□س□ ل□م وورد ئ□ب□ت□و□ ..
ئ□ نازانم ت□ چ□ن چ□نیت ..
ئ□و پرسیار□ ،
ب□شایی□کی قورسی تیای□ ،
ب□س ب□ ت□ پ□ ئ□کر□ت□و□ ..

د□ست□ ئ□چ□ت□ گیرفان□ ،
دوو بلیتی فیلم□کی تاز□ د□رد□ن□ ..
ئ□□□م ئ□و□ ..
ه□□□ک□ چ□ن تاریکیش ب□ ،
به □ووما ئ□گ□ش□ت□و□ ..
ل□ قاو□خان□ی غ□ز□لنوس ،
ک□س□ به دوو قاو□و□ ،
ب□ر□و م□ز□ ه□نگاو ئ□ن□ ..
ئ□ من نازانم چ□ن چ□نیت ،
خ□م لا ئ□د□م ،
قاو□ ب□ژ□ ،
ز□حم□ت□ ه□□گیر□ت□و□ ..
خ□ ئ□زانم ،
ئ□ست□ر□ بکش□ ، ز□حم□ت□ ،
و□کو ب□فر ،
بکر□ت□و□ ب□ ت□پ□□ و
چاک ب□ت□و□ ..

نازانم ک□ی ..
ئ□زانی ک□م ..
ب□ ل□ ش□قامی م□ول□وی ..
یان دوکانی ل□نگ□ی س□فین ..
یان ل□ د□رگای پشت□و□ی
مزگ□وتی داروس□لام ،
ب□م ناگ□□□ی ؟
ل□ ب□رچی نامد□زیت□و□ ؟!

ن□وزاد ب□ندی