

ئوردغان جىنگى سىياسىي كىيىش بردۈ. . زاهىر باھىر

ئوردغان ئۇيغۇر پىلانىسىيە بىلەن ئۆزۈمۈزگە لايىقلىق ۋە پاشقۇللانغان لايىقلىق دۆست ۋە دوۋىرمانى. ئۇيغۇر پىلانىسىيە كىيىش لايىقلىق تى ھۆكۈمەتنى دۆلەت ھېچ گىرەۋەك، ھېچ شەيىكى نەدەندۈر. سىياسىيەكى مۇھىم نەك كىيىش لايىقلىق سىياسەت كەنيدا ھەمىشە بىرلەشكەن بولۇپ.

خودى سىياسەت يانە فەقەت ۋە تەبىئەت بىلەن كارھەنەنە تەكتىكى زىرەكانە لايىقلىق بىرلەشكەن ياراندە ۋە لايىقلىق سەنەدانە ھېچ جەھەت ھەلەكەت يەخود خولقاندە ۋە قەستەنەۋە ھەمۇ دەرۋەتەك لايىقلىق پىناۋى خەت ۋە ھىزب ۋە دىسەنە تەكەيدا.

ئوردغان تەۋەنەۋەتە دوۋىرە يەرى بىلەن بىلەن چەنەش يەرىدەكە دىلەتەۋە ئىتە ئۇيغۇر بىلەن گىرەگە نەۋەۋە كىيىش ھەۋەۋەستى جەنە ۋە نەكە ۋە سەزەكارانە ۋە ھەزىلەنەش لايىقلىق بىرلەشكەن دۆۋىرمانە بىلەن . ئىمە ئىمە مانە لايىقلىق ۋەسىا ۋە ئىمەرىكە ۋە تەنەنە ئىمە دۋەيە كىيىش لايىقلىق سۈرىشە كەردى لايىقلىق بىنەۋە.

بىلەن گۈمان ئوردغان ئىمەنە بىلەن ھەۋەكەرى پەكەۋە ۋە تەكەۋە ۋە بۈۋە توركە كىيىش نەدەمە نەتەۋە ۋە ئۇ ۋە زەمىنە لايىقلىق بارەۋە مەۋەۋە توركە ۋە بۈۋە ۋە ۋە تەكەۋە كەشتەۋە ۋە گەۋە، كەردۈۋە. ھەۋە ھەمۇ ئىمەنە ھەۋەكەرى بىلەن بىرەنەۋە گىرەۋەكانە، ھەۋەكەتەش نەتەۋەنە نەۋە لايىقلىق تەۋە ۋە زىرەكە ۋە لايىقلىق خەشە بىرەت .

بە ھەۋە تەمەشەۋەكى مەۋە ئوردغان لايىقلىق 15 سەۋەۋە ۋە بۈۋەۋە بەكەن تەكە ئۇ ۋە ھەقىقەتەنە سەۋەۋە بىلەن بىلەن بىنەۋە.

لايىقلىق ئاگىرەستەۋەكە پەشە سەۋەۋە 2015 لايىقلىق پەكەكە ھەۋەستى بىلەن كەردەكە لايىقلىق سەۋەۋە ئۇ ئاگىرەستەۋە پەكەكە ۋە پەرسە كۈردەنە بەكۈر ۋە ئۇۋەۋە زەۋە بىرەتە پەشەۋە ۋە بىلەنەزىانە دۆلەت ۋە گەۋەشەتە ئۇۋە ۋەۋەۋە كە تەۋەۋەۋە دۆلەتەۋە دەرەۋەنەۋە. ھەۋە لايىقلىق كەتە ئاگىرەستەۋە ئۇۋەۋە بۈۋە چەۋە ئازادەۋەنە بىلەنەكە زەۋە دۈنە، بۈۋە جەكەۋە پەكەۋە زەۋەكە لايىقلىق نەۋە ۋە سەۋەۋەست ۋە سەۋەۋەست ۋە ئىلەۋەست ۋە نەۋەۋە ۋە نەۋەۋەكانە. ئوردغان ھەۋەستى بىلەن كەردەكە ئىمە مەۋەۋە زەۋە گەۋەۋە لايىقلىق توركە ۋە ۋەۋەۋە دۆلەتەۋە. ئۇۋە بۈۋە كۈۋەنە دۈۋە پەۋەۋەكە لايىقلىق توركە لايىقلىق 2015 كە گۈۋەۋە لايىقلىق پەكەكەۋە بۈۋە قەستەۋە ۋە پەكەكەۋە لايىقلىق مۈۋە ئۇۋە سەۋەۋە داۋە نەۋەۋە، داۋە شەۋەكەۋە.

بە گومان ئوردغان دەیزانی كە بىمە چى بەدستدەھەنت، دەیزانى كە دەتوانت پەداگرى بىكات لەسەر " تىرەيستى پەكەكە " ، دەتوانت ھەزەكانى پەپەگە و پەپەژە بە پەكەكەو گەبدرەتەو، لەو بارەشدا ھاندانى دەووتەتەكە پەپە دەوترەت كەمەنتى نەودەووتەتى دەدات تاكو ئەگرى لەنەكەن لە ھەشكەرنە سەر ئەژئاوا.

كاتەك پەكەكەشى ئەھان لەو شەخەو لەناو خودى توركياشدا ئەو پەپەكەكەى لەھات يا دەگىرا يا دەبوايە ئەبىكرەيە ، لەولاشەو ھەلى بە ئەكەوت كە تەواو ئىدارەى شارەوانىيەكانى كوردستانى باكور ھەبەو شەنەتەو و سەرەكى و ئەندامانى شارەوانىيەكان و تا گەشتە ئەندامانى پارتەكەى دەمىرتاش بە خەشى و ھاوسەرەكى پارتەكەى و زەرى تەرش دەستەسەر بىكات، لەمانەش زياتر ھەندەك لە شار و شارەچەكانى كوردستانى كە ديارتەريەيان دياربەكر (ئەمەد) بوو وەران كەد . ئەو دەیزانى كە شەخە لە قازانجەتى و ئەگرەستى لە زيانى.

بە سەپاندەنى شەخە بەسەر پەكەكەدا نەك ھەر ئەو ھەلەى دەستەكەوت بە كەرنە ئەوانەى سەرەو، بەكەو بەشەكى لە باشوورى كوردستانىشى وەران كەد.

سەرەكەوتەكە دىكەى ئوردغان، بەھەزكەرنە گروپە تىرەيستەكان بوو كە لە ھەموويەن بەھەز تر و دەندەتريەن داعش بوو بەریدانە گيانى عەراق و ھەرەمەى كوردستان و سوریا و ئەژئاوا. ھاوكاتەش خەى لە لاى ئەوروپا و ئەمەريكا بە دژە تىرەن نیشان دەدا و كەنتراكتى گەورەشى لەگە ئەكەتى ئەورپادا بەست بە ئەگەرنە لە ھەوكرەنە پەنا بەرانى سورى و عەراقى بە ئەوروپا، بەمەش پارەى كە مشەى دەستەكەوت.

لەمانەش زياتر ئەو كودەتايە بوو كە لە توركيا دا ویدا كە تا ئەستاش نەزانراو كە ئەو كودەتايە قىقى بوو ياخود دەستكەردى خودى ئوردەگان خەى بوو تاكو ' گەھانىيەكان' و ھەرچە لە بەشى سوپا و پەليس و ئىدارە دەووتەتەكاندا ھەبوون دووربەتەو ئەوانەشى كە دەيوست دەستەسەرەيان بىكات بەو بىانەو كەرنە و ھىچ گەريمانەكى كەرنە كودەتايە ئەينەى نەھەلەيەو .

سیاسەتەكى دىكەى ئوردغان ئەو بوو گەرچە توركيا ئەندامى ناتۆ بەبەم ئەو لەو بەینەدا بەگەرەى پەويستى خەى و حیزبەكەى یارى دەكەد، ھەم ئەندامەكى كارا بوو ھەم دژ بە سیاسەتى ناتۆ دەجوڵەيەو كە لە ھەردوکیاندا سەرەكەوتەو بوو. لەگە ئەوسیا پەيوەندىيەكى گەرم تا كەینى تەیارەى جەنگى و لەگە ئەمەريكا و ناتۆش دا دەست . ئەو سیاسەت وای لەكەرد كە لە لایەكەو لەگە ناتۆ و كەمەنتى نەودەووتەتى بەت و لە لایەكى دىكەو لەگە ئەوسیا و ئەران و چين دا پەيوەندى گەرموگەى ھەبەت، سیاسەتەكەى ئەو تا ئەو

ٲادٲٲ فٲوفٲٲاوى بوو كٲ لٲ ساٲى 2018 دا عٲفرىنى داگىر كرد و
 هٲموو ئٲو لايٲنانٲ : ٲوسيا ، ئٲمٲرىكا ، ئٲران بٲ ئاگا بوون، تا
 ئٲستاش هٲچ لايٲك قسٲٲك ناكٲن و دٲنگٲك هٲٲنابٲن لٲو كوشتار و
 وٲرانكارى و كالوكردنٲى ئٲو شارٲچكٲى و دٲوروبٲرى كٲ
 مىلشياكانى ئٲردٲغان لٲو دٲىكن .

لڄانگي ئيسرائيل و غزہ و دواتر لوبنان و ئيران، ئو
ھستانه کي ھيبون بٻرانب ر به ر ھ موويان کي لاي ھ موومان
ئاشکرايه کي چي ل سريان هيج سزا يک ن در ا ، هيج سرزن نشته کي
به ھ ز نه کرا ، هيج نابروو چون کي پ وا نه بينرا، بي و کو
برزن کي بانان له سياسي تشي به سلالم تي درچوو.

بە درێژى دان بەم سیاسەتە و مانۆڤى لێ ھوكمدا توانى بارودۆخى سوریا و پەڤیوندی لێگەڤ روسیا و ئێران و ئێمەریكا و یێكێكتى ئێوروپاش ابگرێت ، بۆم لێ راستیدا كەڤاوى كردێ سەر ھەر ھەمویان بە داعش و پێكێكێشەو. كورد وتێنى ھەموویانی كردێ كوێی سەو لێ باخێ.

ئوردغان ئامى ئاوا بىرىڭىز تا ھەفتىڭ لىمى بىر كە ھەزى
دەستى ئىزار شامى گەر بى ھاۋىكارى ئىمىرىكا و ئىسرائىلىش
نەبووت ئو بى بى ئاڭاى ئىوان بوو ، كىردى گىانى سوريى و
ھەرسى بى ھۆكىمى نىو سەدى خەزنى ئىسەدەنە .
ئوۋى كە ۋویدا لى سوريى :

ئەمەي كە ئوويداۋ بى دۇنيايىدە توركيلى ل پىشتە و يە گەرچى
بىنگە پلانەكانى ئاينىدە بى گوهرى ويستى ئەردەگان نە وات بەم
ئە و يەكەكە ل سوودەندەكان و بى ئاسانى ناتوانرەت ل مەيدانەكە
بكرەتە دەرىدە.

[illegible]

لـر دا دـکرت بـین ئیسرائیلش ئـگـر سوودمـ نـدی یـکـم دواى
ئـردـغان نـبـت ئـو بـ دـنیا یـو و لـو کـمتر سوودمـ ند نییـ. خـی

یہ کہہ لے پلاندانہ ران و نہ خشکہ کی شہ نئی کی ویداوہ بہ یہ دہ کرے
شتہ لے و سنورے سوریا بہ ئاسایشی خے بہ بہت، هاوکاتیش ہر کہ
لے سوریادا حوکہ انی بکات خے لے داعش مہ ترسیدارتر نابہت و
داعیشیش بہ درہڑای دروستبوونیوہ تا ئستا هیچ زیانہ کی بہ
ئیسرائیل نہ ہووے، تہ نانہت پشتگیری حہ ماسیشی نہ کرد نہ لے کہ ناو
نہ لے م دواہ شدا.

ئہی ئہ ژئاوا؟

ئایندهی ئہ ژئاوا نادیارہ، لے استیدا لے ئستادا وا دہ رناکہ و
کہ مہ ترسی لے سہر بہت، بہ نام ئہ مہ سہر تاپہ و ہشتا پرہ ژکہ
ئہ مہ ریکا و ئیسرائیل و غہرب و ہوسیا و تورکیا هیچ دیار نیہ،
دواہ ئہ و شہشتا دہستہی تہ حریری شام جہ قوونی خہ یان لے سہر تہختی
حوکہ انی گہرم نہ کردہ تہوہ، ہشتا ہہ زیان کہ نہ کردہ تہوہ، ہشتا
پلانی تہ واوی حوکیمان نہ کہ شاوہ، ہشتا حوکہ تیان تہشکیل نہ کردوہ،
ہشتا کہ شہکانی نہ و خودی گروپہکانی ئہ و ہہزہ قوہ نہ ہوہ تہوہ.

قسہ و راگہ یان نہ نہکانی ئہ مہ ژانہی دہستہی تہحریر و ئہ بو موہ مہد
جہلانی نابہت بہ هیچ شہوہ یہ جہگاہی متمانہ و بہوا بہت. ئہ مانہ
ہہ موی قسہ و ہہوہستی ہہ موو ہہزہ کہ کہ ہشتا پرہ و بہاون و
دہسہ تیان لے دہستدا نیہ، یاخود لاوازہ و پہویستی بہ ماوہ یہ کہ
ہہ یہ، ہشتا جہی خہی نہ کردہ تہوہ. تا ماوہ یہ کی دیکہ شہشتہ کی ئاوا
لے سیاسہ تی ئہ مان و شہوازی حوکمکردنیان نا ووندہ بہت. بہ نام ئہ و
ہوون و ئاشکرایہ ہہ نہدہ لے مہ گروپانہ پاشماوہی داعش و قاعیدہ
یاخود لہوان ہاتوونہ تہ دہرہوہ، نا کہ کی گہورہ لے نہوانیاندا ہہ یہ
و لے سہر دہسہ تیش نا کہ کیہکان گہورہ تر دہ بن هاوکاتیش تورکیا
وہ کو ہہزہ کی پشت و پہ نا بہ یان دہ مہنتہوہ.

خا کہ کی دیکہ شہ ہہ یہ ئہ ویش بوونی بہ مہ کی ئامادہ کراوی کاتیہ لے
ئہ ژئاوا کہ بوونی کہ مپی ہہ. وہ کو دہزانین ئہ مہ کہ مپی کہ سانہ کی
زہری داعش یاخود سہر بہ داعش لہوہن لے و بارہ شدا باوہ نا کہ مہ کہ
ئہ بو موہ مہد جہلانی دہستہ رداری ئہ مہ کہ مپی بہت ئیتر بہ ئاشتی
بہت یا بہ شہ، بہ یہ گریمانی ئہوہ ہہ یہ ہہسہدہ ناچار بکات کہ
دہستہ رداری ئہ و چہ ند ہہزار کہ سہ لہوہ بہت کہ خودی ئہ مہ شہ
مہ ترسیہ کی دیکہ یہ کہ ہہ نگہ وہ کو ہہزہ کی بیانہ و تہ تہہی خہ یان لے
ہہسہدہ ہسہن.

لہ بہر ہہ شنایہ ئہ وانہی سہرہوہ نا کرہت وا بزائرہت کہ ہہ ژئاوا و
ہہزہکانی مہ ترسیان لے سہر نیہ و ئہ گہر ہہ شہتہ ئہوہ ئہ مہ ریکا و
هاوپہیمانان دہ یان پارہزن. ہہ تا ئہ ردہغان و حیزبی نا کہ پہ لے سہر

حوکم بن هـميشـه ئايندـى رـژئاوا ناديار دـبـت هـرگيزيش ناتوانـت
پشت بـه ئـمـريکا و غـرب بـه ماوـيـکـى دوور و درـژ بـه سـترـت .
بـرژ و نـديـدـى کـا نـيان لـه هاوـپـيـما نـه کـا نـيان گـرنگـتر و لـه پـشـتر .

زاهير باهير

08/12/2024

چيرـه کـ\ کوـ بوون . . سـلام عومـر

ئـو رـژئـى ئـه تـه بـه بـه يـانـيـه هـشـه نـگـيان بـرد قـوتـا بـخـانـه
يـه کـم پـرسـيار کـه لـه بـه بـه بـه بـه بـه بـه بـه بـه بـه بـه بـه بـه بـه
کـو يـه گـورـه تـه؟ ئـه وـيش گـوتـى: بـه بـه ، هـشـه نـگـى خـزمـه تـکـارتـانـه و تـه نـيا
ئـو کـو بـه شـم هـه يـه لـه گـه سـه کـچ ، و بـه مـه کـه هـشـه نـگـى گـه اندـه و دـوا و
و بـيرى لـه قـسـه خـزم و جـيرانـه کـان دـه کـرد و ، کـه هـمـيشـه بـه داکـيان
دـه گـوت: زـه بـه بـه خـتى کـه بـوويـه دايـکـى کـو ، يـه کـى دى دـه يـگـوت تـه مـان
درـژ بـه تـه ئـيدى و جـا خـتان رـوونـه ، ئـه وـندـه نا ، ئـه گـه ر دايـکـيشـى هـه وـا
کـه سـه کـى پـرسـيبـا پـه يـان دـه گـوت بـرات نـه مـر ، هـه رگـيز گـو يـه لـه بـه بـو و بـه
کـچت نـه مـر يـان بـه دايـکـى کـچان بـه .

لـه بـه و هـشـه نـگـى و رـديـلـه و شـه يـه کـو لـه لـه گـورـه بـو ، بـه جـه رـه لـه گـه
گـورـه بـوونـى ، کـو بـوونـيش گـورـه دـه بـو ، ئـا خـر کـا تـه لـه و تـه مـنـى
گـه يـشتـه هـه رـزـه يـه خـوشـکـه کـانـى کـه دـووانـيان لـه خـه يـه گـورـه تـريـش بـوون هـه
بـه کـا کـه بـانـگـيان دـه کـرد ، ئـه وـان بـه يـان نـه بـو بـچـنـه دـه و بـرادـه رـيان
هـه بـه ، کـه چـى ئـه و هـمـيشـه لـه کـه بـه بـو ، لـه گـه کـچ و کـو بـه کـان يـاريـان
دـه کـرد ، دـوا تـه دـه جـه تـه پـه تـه پـه و سـه يـران و زـه ر جـارـان شـه وـيش درـه نـگ
دـه هـا تـه و کـه سـه نـه يـدـه گـوت ئـا بـه وـمان دـه چـه ، کـه چـى خـوشـکـه کـانـى جـگـه لـه وـيـه
دـه وـامـى قـوتـا بـخـانـه يـان دـه کـرد لـه مـا وـشـه چـى ئـيشـو کـار لـه سـه ر ئـه وـان
بـو ، مـيـوان هـا تـبا هـه ر ئـه وـان خـزمـه تـيان دـه کـرد ، خـه دايـکـيشـى هـمـيشـه
چـاوى لـه سـه ر کـو بـه کـه يـه بـو ، دـو و کـچـه گـورـه کـه يـه خـسـتـبو و خـزمـه تـى ئـه و و
پـه يـه دـه گـوتـن يـه شـتـى لـه بـه تـه تـيـتـکـتان بـه سـه رـيـه و نـا هـه مـم ، زـه ر کـه بـه تـان
بـه گـو يـه خـه يـه گـو يـه لـه دـه بـو کـه دايـکـى دـه يـگـوت: کـچ مـيـوانـه زـو و گـورـه
دـه بـه تـه و زـو و شـه دـه وـا ، بـه مـم کـو هـمـيشـه پـشت و پـه نـايـه و دـوا يـه ژن
هـه نـانـيش هـه ر لـه گـه مـان دـه مـنـه تـه و ، قـه تـه کـار کـيان بـه کـو بـه کـيان
نـه کـرد تـه نـيا دـه يـانـگـوت بـخـو نـه ، کـه چـى خـوشـکـه کـان و دايـکـى بـه رـد وـام

لـسـر قـا پـشـر و خـريـکـي پـا کـر د نـو و ی مـا بـوون، بـا ب و کـو يـش کـا ر يـان تـنـيـا دـا نـيـشـتـن بـوـو.

هـشـنـگ لـنـو و کـلـتـوـور دـا گـور بـو، کـا تـک خـوشـکـي خـوا ز بـنـي هـا ت و شـو و کـرد، گـو ی لـبـو و بـا بـي گـوتـي: (هـر چـي زـو و د بـت ژنـک بـ کـو کـمـان بـد زـيـنـد و بـا جـي خـوشـکـي چـي نـبـت) و کـا تـ هـشـتـا هـشـنـگ قـنـا غـي ثـا مـاد يـي تـو و نـکـر د بـو، هـر و ا بـتـو و تـا ز سـر تـا ي چـا و چـا و نـي بـو و لـگـي کـچـي کـي جـي ر ا نـيـان و و ی بـي ر ي لـنـد کـر د بـو و هـا و سـر گـي ر ي بـو، چـونـکـ هـشـتـا مـنـد ا بـو، خـ و و ی گـر بـيـار يـشـي دـا بـا و و کـچـي جـي ر ا نـکـيـا نـي هـشـتـا بـز ا ر د، کـچـي شـو و کـ لـنـا کـا و بـا بـي پـي گـوت: کـو م گـور بـو و و يـد ي کـا تـي ژن هـنـا نـتـي، دـا يـکـي قـسـ کـي لـ بـا بـي مـنـد ا نـ و و ر گـر تـو و و جـگـ لـو و ی پـشـگـي ر ي قـسـ کـي بـا بـي کـرد گـوتـي جـا سـبـي دـچـيـنـ مـا ي خـوشـکـم لـگـي نـيـا نـي کـچـي قـسـ بـکـ و و ی لـلـا ي خـمـان بـا نـد و و مـا نـتـو و.

هـشـنـگ هـر چـي نـد هـو و يـد ا بـي پـاشـگـ ز کـر د نـو و ی بـا و ا نـي و د بـي گـوت هـشـتـا قـو تـا بـي م و و و ی ر کـ ز ر قـور سـ، دـو ا تـر نـيـان مـنـد ا و و کـ مـن و دـم بـي نـا چـي، هـيـچ سـود ي نـبـو و، چـونـکـ و و ی مـي بـا و ا نـي و و ی بـو و کـ خـو و نـد ن بـي هـر د و و کـيـان تـو و دـکـن و و و نـد شـ نـا خـر جـي تـا هـ تـا يـ لـسـر و ا ن د بـت تـا خـو و نـد ن تـو و دـکـا ت و کـا ر کـ د د ز بـتـو و.

سـا کـ بـسـر شـو و کـر د نـي خـوشـکـي تـنـد يـي بـو ک گـوا سـتـرا يـو و مـا، هـشـنـگ ي قـو تـا بـي بـو و ز ا و ا و د يـان کـر د د و و پـا ر چـي، پـا ر چـي يـک و و د د بـو و کـ لـلـا ي کـچـي جـي ر ا نـکـيـا ن جـمـا بـو و، پـا ر چـي کـي د ي د ا بـو و نـيـا نـي کـچـي پـو ر ي کـ يـد ي هـا و سـر يـي تـي، کـو و ی د ا مـا و لـنـو و ا ن گـور بـو و نـي جـسـتـي و لـا و يـ تـيـد ا بـز ر بـو و، و و هـشـتـا لـ نـو و سـيـنـي نـيـو و ی نـا مـ يـکـي خـشـ و يـسـتـيـد ا بـو و کـا تـک بـسـر خـز ا نـد ا کـو ت و نـيـا نـهـشـت نـا مـ کـ تـو و ا و کـا، تـو و نـو و بـو و نـو و پـر سـ ي لـا و يـ تـي کـا تـک خـي لـبـا و و شـي ژنـد ا د يـتـو و، هـشـتـا لـ کـر د کـا نـي جـو و ت بـو و نـي نـد ز ا نـي لـ ژ و و ر کـد ا لـگـي کـچـي کـيـان جـهـشـت، ز ر بـيـخـر ا يـي گـور بـيـان کـر د و هـا و يـشـتـيـا نـ نـو و و ی ر کـکـ کـ و و و نـبـو و، بـيـکـ کـ و و ی د ا يـو و د يـتـي مـنـد ا ي لـ کـيـا ن و و و شـي مـا و و کـو تـو و و لـا و يـ تـيـشـي لـبـر چـا و ي خـي کـو شـتـيـان، سـمـ ي پـش و و ی گـو گـر بـت چـيـا يـ سـر لـو و کـا نـي، لـجـيـا تـي هـشـتـا نـو و ی پـيـي کـتـبـيـکـا نـي قـو تـا بـخـا نـي، خـريـکـي هـشـتـا نـو و ی کـر ا س و و و ی کـر ا سـي ژنـک يـي تـي، و و و نـد نـا بـيـا نـو و ی و و ی بـتـي پـيـا و و خـا و نـي ژنـي، شـو و گـيـا ن و هـا و و يـ تـيـشـي لـ قـد غـ کـر ا.

هـشـنـگ ي د ا مـا و کـو تـبـو و نـو و د و و بـر د ا شـو و لـلـا يـکـ خـز ا نـکـي و لـا کـي د ي هـا و سـر ر کـي کـ تـا ز چـر ي خـشـ و يـسـتـيـيـکـ کـو تـبـو و نـو و د ي، رـکـ و و و و يـسـتـيـيـي د و ا ي هـا و سـر گـي ر ي بـا سـي لـو و دـکـر و و د ر و و سـت

دې بې، خېشې وېستې كې خېرا، خېرا وېك ئې و جوت بوونې كې هېر چې ند خولې كې پېدې چوو، خېرا وېك ماچ و دېستلې ملانې كان، ناسك وېك جېستلې يان و شل وېكو عېورې تيان، وېلې دېدى وردې وردې خوشكې كانې دژايې تې نيانې هاوسېرى دېكېن و دايكېشى لېگې ئې وې هېبژاردې خېيې تې و كچې خوشكېشى تې كچې پېشى كچې كانې دېگرې، ئې وې ندې نا درزېك خېريكې دېكې وېتې نېوان خېشې وېستې خې و دايكې، چونكې پې وايې ئې و خېشې وېستې بې ژنې كې هېيې تې بې ئې وې نيې، كاتېك بې وې خېشې وې قسې لېگې هاوسېرې كې دېكات ئې و پېي ناخېشې زېرجاران لېسرې خوان نايېن لېلې يېكېش دانېشن.

هېشېنگ هېر زوو دركې بې جياوازې كانې ئېستا و رابردوو كرد و پې سېر بوو كوې تاقانې كې ئې و ماې كې وېك پاشا دېژيا ئېستا كې و تې تې بېر توانجې خېزانې كې و جگې لې كاې بوونې وې خېشې وېستې نېوان خې و خېزانې كې دېيانې وې ئې وېش وېكو ئېوانې لېبېت و زېر گرنگې بې هاوسېرې كې نېدات، لېلايې كې دېشې وې داوای منداېيان لېدې كرد و هېمېشې پېيان دېگوت دې با كوېكتان بې، لې هېمووشې ناخېشتر رېژكې گلېيې لې داي كې كرد لې و بارودې خې تې كې و تووې و هېروا بېتې وې بېبېرى هېنايې وې كې ئېوان بېزېر ژنيان بې هېناوې و پېشيان گوت تا خوېندنت تېواو دېكې ئېركې خېت و ماېومنداېت لېسرې ئېمېيې كچې دايكې گوتې؛ هېرئې وېندې مان پېدېكرې نانتان بدېينې. هېموو ئې و گېانانې هېشېنگې ناچار كېر ناني چاوشېيې نېخوا و سېر بې خېيې وې وېرگرې و بېو تېمېنې كې هېرگېز كاري نېكردووې و ساردې و گېرمې بېرنې كې و تووې ماېيې خې بكات.

هېشېنگ بېسرې ئېركې كې قورسدا كېوت، بېيې وازې لېخوېندن هېناو مليدايې كار كېر، يېك لې هاوې هېرې نزيكې كانې كې زېر پېش ئې و وازې لېخوېندن هېنا و دېستې دايې كاري قاچاغ برديې لاي خې و فېرې مامېيې نايلې نې كرد، بېيار بوو تا ساكې بابې كې خانوويې بې بدات، بېمېم هېرچې ند مانگېكې بېيار كې جېبې كرد و كېزاني كوېكې دېتوانې كاروباري خې بېكېكا بېيې ئېدى پېي گوت كې و توويې سېر پېي خېت و بې لېمې و دوا خېت كاروباري خېت بېكې و چېدى چاوشېيې مېمې بې كېي خانووت بې بدېم، كوېيې داماو تېگېيې مېشكې بابېشى شووراو تېوې.

هېشېنگ نايلې نې، لې ئېران دېهېنا و لې هېولېر ساغې دېكردې وې، دېتوانې هېرچې نېكې بېت بېم مامېيې ژيان بېكېكا، بېمېم كې كېي خانوويې هاتې سېر و بووې خاوې نې دوو منداېيش ئېدى ئېركې قورستر

[illegible]

ئەو لە بەندیخانەدا لەگەڵ بکوژ و تریاک خەر و دزدا ھەژدە مانگی بەسەختی گوزەراند، لەو ڤەڕ جگەرکەشان و تریاک خواردن بوو، ئەوکوو تا قانە و کاسبی کە چەند ساڵیک بوو تەنیا خەریکی خەزان و کاسبی بوو، گەڵانەکی ریشەیی بەسەردا ھات .

ئەو رەزەي لى بىندىخانە گەلەيەن ھەشتا چەند مليەن دىنارنىكى
 برادەرلەرنى كەنى قەرزدار بوو، جەگەلەيەن بىر زەگەر بوونى چەندىنى
 دىشيان بىر قەرز كەردىبوو، ھەروا بىتەنە دىنەيەك بىرى خەزانەكەي
 دەكەرد، بىلەن بىلەن كەم شوەن مەلەي خەيان بوو كە رووى تەكەرد، لەنە
 لەنە رەزگەلەك ھەنەنەستەيەكەي كەرد و ترسەك ھەموو گەيانە لەرزەندە،
 لەرزىنەك نەيدەزەنە ئى ترىا كەيان ترس؟ ترسى ئەنەلە داخە ئەم سە
 و نىوەلە لى بىندىخانە بوو كە كەلەي بىر داوون؟ چەن زەيان و بىلەن
 خەزانەكەي پەراگەندە نەبوو بىر مەلەكەيان ھەنەنەج كەردەن، ئەنەلە
 زەياتر دەستە دەلەرزەندە گەمانە مەنەلە ھەوسەرلەكەي بوو، داخە
 مەردى نەكەردەنەنەلەيان تەوانىوئەتە دوو كەچەكەي ھەلەلەي خەي بىتەنەنە،
 كەتەبوو نەو بىر كەردەنەنەلەو ترسەك لەنەنى پەلەنەلە دەھەت و لەنە پەلە
 سەرى دەردەچوو، نىگەرەنەلەكەي قوۋ لەنەنەوان ترس و خەشەوئەستەدا
 لەنەرەدەم دەزگەلەك چەقەندەبوو كە خەونە ھەموو شەوانەلە بوو جەرنەكەي
 دى لەو دەزگەلەنەلە بچەنەنە ژوورە.

پیش ئۆی دوو دى و لىزىنەكانى يىكلایى بکات و زىر بى
ورىايدى و لى لىدەرگای دا، كىرنى وى دىرگایى كى ھىر چىند خولەككى
پىچوو، و لى بايى تىمەنەك لىنەو گومانەكى ناخ ھىژەندا بوو، داخ
مندا كانى دىناسنەو؟ خەشەويستیان كا نەبەتەو؟ تا ھاوسەرەككى
كرديەو و چاوەكان ھىر چىند چركەيك لىيەكتى چەقین دواتر فرمەسەك
كوەمەي ھىردووكیانى تەى كىردو باوەشەكى ھەندە گەرمیان لىكدا وەك
ئۆی دىيان سەبەت يەكتريان نەيدە، يان بىپىرچوو لىمردن

باوانی هـمووان لـگـگـی باشن، ئاخر ئـو قوتابی بوو بـزـر بـ ئـو یـی
جـی خوشکی چـچـ نـبـ ژنیان بـ هـنا، دـنا ئـو کـسـکی دی لـنـو
دـیدا چـی کردبوو، بیری دـکردـو و دـست و لـوی بـلـرزین
کـوتـبوو، لـ غـمان هـموو لـشی داوای تریاکـی دـکرد، رقـقـ لـ
کـسـکـانی هـشـنگی کاسبی کردبوو دـند، رووی لـو شوـنـد کرد کـ
دـیزانی مامـی ئـرانـیـکـانی لـی، لـو برادرـکی نایلـن فرـشی
دـزیـو و زـر بـگـرمی باوـشیان لـکـدا، دواتر داوای تریاکـی کرد،
برادرـکی بـ پـرسـیار دوو حـبی لـ بـرکی دـرهـناو پـیدا، گوتی
دـزانم لـ بـندیخانـ فـر بووی ئیدی تازـ پـشت تـرکـ ناکـر بـی
دـتـدم، بـمـام ئـر جـاوازا دـبـت وردـ وردـ وازی لـبـنی.
ئاخر هـر کـسـیمای هـشـنگی دی زانی پـویستی بـو دـرمانـی،
هـشـنگی داماو هـشتا تریاکـکـ کاری خـی نـکردبوو، برادرـکی
گوتی وردـکاری بـندکردنی تـ لای منـ، تازـ تریاکـ وردـ وردـ دـچـ
نـو خوـنی، وـلـ کـ برادرـ ئـرانـیـکـی گوتی: بـمـرجـقـ نهـنی
دـستگیر کردنت ئاشکرا دـکـم ناوم نـهـنی، هـشـنگی داماو بـبـ
دوودـی بـبـنی پـدا.

تریاکـ خـریکی ئـو بوو کاری خـی دـکرد برادرـ ئـرانـیـکـی گوتی:
یـکـم کـس نی مامـت پـو دـکر و بـپارـ دـفرـشـی، ئـو مـلا
سـدرـی جـگـی متمانـی خـکـ و نازناوی مـلای بـخـیـو خستوو
دـستی لـگـگـ پاسدارـکان تـکـ کردو و پـش تـ گولـی لـنـو جانتای
دووکـسی دیش ناو و قوـی بـسـری کردوون، ئیدی بـ لـمـودوا هـرگیز
مامـت لـگـگـ ئـو سـگـبا بـی نـکـی.

رـقـ لـوکـاتـدا حـبـکان بـتـواوی کاری خـی لـنـو جـستـی هـشـنگ
کرد، هـروا بـتـو دیمـنی نزیکـ بوونـو یـی ئـو مـلایـی هـتـو پـشچاو
کـ لـ مـرز وـکـ خزمـتکار جانتای بـ هـدـگـرت و هـند پویشی دایـ
و پـی گوت لـ ئـرانـ پـویستیت پـی دـبـ، دیمـنـکان لـوی هـشـنگی
بـلـرزین خست و دـماری نـوچـوانی دـرپـین، دـستی لـ بـرکی ناو
هـند پوـی دـرهـنا و بـبرادرـکی گوت ئـو پوـی حـبـکان و دوو
دانـی دیشم دـی، برادرـکی پوـکـی وـرنـگـرت و دوو دانـ حـبی
دیشی دایـ و ماـئاوایان لـیـکـتری کرد.

هـشـنگ هـموو گیانی ببوو رق، رق لـ ماـبـاتـکـی کـ کوـ
تاقانـکـیان دووچاری خـزان کرد و دواتریش پشـتـیان تـکرد، رق لـو
مـلا سـدرـیـی سا و نـوـکـ خستـی دـزـخـو، حـبـکی دیشی ئاودیو
کرد و رـقـ روو و ماـی بابی رـی یـی ئـو پـیـکـانی نـدـکـوتنـ سـر

زڼوۍ د مارګانۍ سې بېوون، هزري يې کپارچې بېوون رق، بېري لې رابردوۍ د کردو، لې منداۍ کې هېمېشې بې سربېرزيوۍ باسې کوۍ تا قانې کيان د کرد، بېري لې قسې ځي د کردو کې بې داک و بابيان د گوت بې داکي يان بابي کوۍ ان بې، برات نې مرې و بې شوان ناوړ ديان د کرد، کې چې بې کونفې يې کونې پشگوۍ خراو خستيانې ژر بارې کې ئيدې هېرگيز لې د ربار نابې.

هېشېنگ تې نيا بېري لې ځوانې کې د کردو و رو و ماۍ بابي هېر بې پکې نين و و لې بې مېشکې سې و رېي، لې بې ردېم د رگاي جيرانې کيان کې يې کېم څې وېستي لې رېگې تې نيا نېگاو لې جېستېدا چاند، هې وېستې يې کې کرد، وېک ئوۍ لې دېدا نووسرا بې ئو دوا هې مين ديدارې، کچې کې جيرانيان لې مساتېدا هاتې د رې و ديسانوۍ نېگاي منداۍ و کامې لې يې کتري چې قين، رېک لېم چرکې يېدا بوو منداۍ کې بچووک هاتې تې نېشت کچې کې و گوتي دايې، وشې دايې لې لايېک د څشې کرد و لې لايېکې دې رقي تې تې کردنوۍ هېندې دې د مارګانۍ نې وچې واني ئېستور کرد، ئوۍ جې هېشت و روۍ د رگاي ماۍ بابي رېي.

کاتېک لې د رگاي دا چاوۍ کې کردنوۍ نې کرد ئو څي د يزاني چې د رگا کې بکاتې و چې ژوورې، هې مووان دوو چاري سې رسوۍ مان بوون، نې هېشت يېک کېس لې نزيک بېتې و، داک و بابي ويستيان لې باوۍ شې بکېن نې هېشت، خوشکې گچکې کې نزيک کې وتې و لې باوۍ شې څي کرد و چې ند ماچې کې تې لې کرد، دواتر هېر بې پکې نين و بې پېام سيماي توۍ يې لې د باري پېي گوتې:

ئو کوۍ لې نېو بيا بان جېتان هېشت و نې تانېشت ځې زې کاني خوۍ نندن و څې وېستي بېتې دې، ئو کوۍ تا قانې بې و تې مېنې ناسکې کې وتې بې نديخانې ترياک څېر کان و لېتان نې پرسیو، ئېستا گې اوۍ تې و و لې کوۍ کې ديدې، لې بري کې ليژ لې نېو بې نديخانې فېري زېر شت بوو و ئو د زانې چېن مافې کاني څي و و ردې گرېتې و.

نې هېشت يېک کېس نې باواني نې څېشکې بچووکې کې تې نيا ئو لې ماۍ ما بوو دوو کې دې لې جې و رې څېيان بوون، قسې بکېن و چېن هاتېو ئاوا گې ايۍ و نېو ځوانې کې، ئو پارې و رېگرتېو، و ئو وېش کې شېريکې کې دابوويې لې مستې هاوسېر کې کرد و داوای گېردن نازايي کرد، دواتر هېردوو کچې کې لې باوۍ شې گرت، باوۍ شېکې بايې هېموو تې مېن څې وېستي دانې، دواتر توند هاوسېر کې بې څې يې و و گوشي و ئيدې لې ماۍ نې مايۍ و گوتي: پارې کې سم لا نې ماو و لې هېندې قېرم ماو د بېت بيانې مې و.

مردوو شـرکان کا تـک جلو بـرگی هـشـنگیان پشکنی تـنیا یـک حـبی
تـدا بوو، لـگـگـ نیوپاکـت جگـری بـهمـن، کونـکیش لـ بنی چـناگـی
هـبوو کـ هـموو لـشی کردبوو خوـن.
بـام جلو بـرگی مـلا سـدر دین جگـ لـ پاکـتـک لـو حـبـ، پوـکی
زـر و نامـی کی فارسی تـدا بوو کـس بی نـدـخوـندرایـو، سـ کون
لـ تـختی نـو چـوانی هـبوون، دیار بوو زـر لـنزیکـو لـی درابوو
چونکـ گـ بـشـک لـ پرچی هـکـوزا ندبوو.

تـنیا دواى رـژـک لـم رووداو، بـوـژـنـک و دوو کچ بـتـنـ لـولای
گـگـو دـگریان، دایکـکیش پرچی بـسـری خـیـو نـهـشت و
بـلوانـکـیـو دیار بوو پـشـمانی دـژانـد ئـو ناو، باوکـکیش
بـتـقی تـنـ و لـنـو شـرمـزاریـکی زـردا فرمـسکی دـبـشت، دـیزانی
ئـو تـنـیـی کوـکـی باسی کرد بـ هـتـهـتـایـ ئـو ماـباتـ بازار
دـدات، لـرـخی گـکـیـک کـ سـبـرـکی باریکی دروست کردبوو هاوـکـی
خـریکی فـدانی بـرد و کـرسـک گـگـکان بوو، بـام ئـو وـی جـگـی
سـرنجی تـواوی ئامادـبووان بوو کچـکی جیرانیان وـک پـنـیـکی
شـدار بـسـر گـکـیـکـدا کـوتـبوو، دـستی خـستـبوو ژـر روومـتی، با
تـنیا زولف و هـنگوچکـ باریکـکـی دـلـراندـو و هـناسـشی بـشـک
لـ خـی بان سـری هـشـنگی فـدـابوو سـر ئـقـی پـنجـی و بزری
کردبوو.

سـلام عومـر

کاریگـری جـنگ لـسـر دـروونی
تاکـکان و کـمـمـگـای دواى

جنگ. . ۱۶۷. . ابراهیم مود (ئ.ب.ا.ه.م. ل.ق.ای)

کاریگری جنگ ل.س.ر د.روونی تاک.کان و ک.م.گ.ای د.وای جنگ، ب.تایب.ت ل. باشووری کوردستان، دیارد.ی.کی ئا.ز. ک. چ.ندین ه.ندی د.روونی و ک.م.ا.ی.تی و سیاسی و ئا.بووری ل.خ.د.گ.ر.ت: ل.م. وتار.دا تیشک د.خ.ین. س.ر لای.نی سایک.ل.ژی تاکی کورد ل. باشووری کوردستان ب.ه.ی ب.شداری جنگ یاخود بینینی جنگ.و.

ابراهیم مود (ئ.ب.ا.ه.م. ل.ق.ای)، زنجیر.ی ۱۶۷.

ل. ووی د.روونی.و، ئ. و ک.سان.ی است.وخ. ب.شداری جنگ.نگیان کردوو. یان شای.تح.ی ووداو. جنگی.کان بوون، ز.ر جار تووشی د.خی پ.ست تراوما (PTSD) د.بن. ئ.م د.خ. ب. ش.وی خ.ونی ناخ.ش، یاد.و.ری ئازارد.ر، ه.ستی ت.قین و د.ا.و.ک.ی ب.رد.وام خ.ی د.رد.خات.

ل.ک.ین.و د.روونی.کان د.ریانخستوو. ک. جنگ ی.ک.ک. ل. کاریگر.ترین ووداو. تراوما.تیک.ی.کان ک. کاریگری در.ژخای.نی ل.س.ر د.روونی تاک و ک.م.گ.ا. ج.د.ه.ت (Van der Kolk, 2014). ل. باشووری کوردستان، ب.ه.ی چ.ندین د.ی. ش. و پ.ک.دادان، ئ.م کاریگر.ریان. ب.ش.و.ی.کی ب.رچاو د.بینر.ن.

پ.ست تراوما.تیک ستر.س دیس.رد.ر (PTSD):

ب.پ.ی ل.ک.ین.و.ی (Herman, 2015)، نزیک.ی ۴۰٪ ی ئ. و ک.سان.ی است.وخ. ب.شداری جنگ.نگیان کردوو. یان شای.تح.ی ووداو.کان بوون، نشان.کانی PTSD یان ت.دا د.رد.ک.وت

نیشان.کان بریتین ل.: خ.ونی ناخ.ش و کا.بووس، یاد.و.ری ب.رد.وامی ووداو. تراوما.تیک.ی.کان، د.ا.و.ک.ی ب.رد.وام، ه.ستی ت.قین و خ.دوورخستن.و ل. ک.م.گ.ا.

ه.رو.ها، ن.وی دوو.م و س.ی.میش کاریگری تراوما.ی جنگ.نگیان پ.د.گات، ئ.م.ش ب. "تراوما.ی ن.و. ب. ن.و." ناسراو. مندا.انی ئ. و ک.سان.ی جنگ.نگیان بینو، ه.رچ.ند. خ.یان است.وخ. ئ.رموونی جنگ.نگیان ن.بوو، ب.ام ل. گ.ی گ.ان.و و کاریگری د.روونی باوان و دایکانیا.ن.و کاریگری ن.ر.نی و.رد.گرن.

ل. لای.نی فیس.ل.جی.و، جنگ د.ب.ت. ه.ی گ.انکاری ل. سیست.می

هه‌رمه‌نی و ده‌ماری مره‌فدا. به‌رزبوونه‌وه‌ی ئاستی که‌رتیزه‌ (هه‌مه‌نی ستره‌س) به‌ماوه‌یه‌کی دره‌ژ ده‌به‌ته‌ هه‌ی که‌شه‌ی ته‌ندروستی جه‌سته‌یی و ده‌روونی.

هه‌روه‌ها گه‌گه‌انکاریه‌ فیه‌یه‌له‌جیه‌کان: به‌په‌ی تو‌ژه‌ینه‌وه‌کانی (McEwen, 2017): به‌رزبوونه‌وه‌ی ماوه‌ی دره‌ژخایه‌نی ئاستی هه‌مه‌نی که‌رتیزه‌ل، گه‌گه‌انکاری له‌ په‌که‌هاته‌ی مه‌شک به‌تایبه‌ت له‌ ناوچه‌ی، هیه‌که‌مپه‌س و ئه‌میگدالا، لاوازه‌وونی سیسته‌می به‌رگری له‌ش و زیاده‌وونی مه‌ترسی نه‌خه‌شیه‌ جه‌سته‌یه‌کان.

له‌ ئاستی که‌مه‌گادا، جه‌نگه‌کاریگه‌ری له‌سه‌ر په‌یوه‌ندیه‌ که‌مه‌یه‌تیه‌کان و مه‌مانه‌ی گه‌ته‌ی داده‌نه‌ت. له‌که‌ینه‌وه‌کان په‌شانی ده‌ده‌ن که‌ که‌مه‌گه‌کانی جه‌نگیه‌ان به‌سه‌ردا هاته‌وه‌، ئاستی تونده‌تیه‌ی و گه‌ته‌ ده‌روونیه‌کان تیا یاندا به‌رزه‌تره‌.

کاریگه‌ریه‌کانی جه‌نگه‌له‌سه‌ر که‌مه‌گه‌ و تا‌ک، زه‌ر قوه‌ و دره‌ژخایه‌نه‌. له‌ یوه‌ی ده‌روونیه‌وه‌، زه‌ربه‌ی ئه‌وه‌ که‌سانه‌ی که‌ جه‌نگیه‌ان به‌نیوه‌یان ته‌یدا به‌شه‌اربوه‌ن، دووچاری که‌شه‌ی ده‌روونی وه‌که‌خه‌مه‌کی، ده‌مه‌اوکه‌ و PTSD (ده‌خی فه‌شاری دوه‌ی تراوما) ده‌بن.

تو‌ژه‌ینه‌وه‌کانی (Yehuda & Lehrner, 2018): کاریگه‌ری تراوما به‌ نه‌وه‌کانی داهاته‌وه‌ ده‌گوازه‌ته‌وه‌، گه‌گه‌انکاری ژه‌نه‌تیه‌کی (Epigenetic changes)، کاریگه‌ری له‌سه‌ر شه‌ه‌وای په‌روه‌رده‌کردنی مه‌نده‌ان، دروستبه‌وونی ترس و ده‌مه‌اوکه‌ له‌ نه‌وه‌ی نو‌ه‌ دروست ده‌که‌ته‌.

که‌مه‌گه‌ی دوه‌ی جه‌نگه‌ به‌ گه‌ته‌ی تووه‌شی گه‌گه‌انکاری که‌مه‌یه‌تیه‌ی و ئابه‌ووری گه‌وره‌ ده‌به‌ته‌. خه‌زانه‌کان له‌که‌هه‌ده‌وه‌شه‌نه‌، مه‌نده‌ان به‌ باوه‌ و دایکه‌ ده‌مه‌نه‌وه‌، و ژه‌رخانه‌ی ئابه‌ووری وه‌ه‌ران ده‌به‌ته‌. هه‌روه‌ها مه‌مانه‌ی که‌مه‌یه‌تیه‌ی له‌ نه‌وان خه‌مه‌که‌ده‌ که‌مه‌ ده‌به‌ته‌وه‌ و هه‌سته‌ی ترس و گومان زیاده‌که‌ته‌.

له‌که‌ینه‌وه‌کانی (Bayer et al., 2016) په‌شانیان داوه‌: لاوازه‌وونی په‌یوه‌ندیه‌ که‌مه‌یه‌تیه‌کان، که‌مه‌بوونه‌وه‌ی مه‌مانه‌ به‌ که‌سانی دیکه‌، گه‌شه‌گیری و دووری له‌ که‌مه‌گه‌، که‌شه‌ له‌ په‌یوه‌ندیه‌ خه‌زانه‌یه‌کان دروست ده‌به‌ته‌نه‌.

کاریگه‌ریه‌ی دره‌ژخایه‌نه‌کانی جه‌نگه‌له‌سه‌ر که‌سایه‌تیه‌ تا‌ک ده‌رده‌که‌وه‌ته‌ له‌ شه‌ه‌وای په‌یوه‌ندی که‌مه‌یه‌تیه‌ی، توانای مه‌مانه‌کردن به‌ که‌سانی دیکه‌، و هه‌سته‌ی ئاسایش. زه‌ر جار ئه‌وه‌ که‌سانه‌ هه‌سته‌ی گونا‌هه‌ و خه‌مه‌کیان لای دروست ده‌به‌ته‌، به‌تایبه‌ت ئه‌گه‌ر که‌سانی نه‌زیکیه‌ان له‌

جنگدا لښو ستدا بڼت.

لښو ووی کسایه تیښو، تاکه کان دوو چاری گډانکاری قوو دښ. هډنډک کس توندوتیزتر دښ، هډنډکی تر گډشگیر دښ. زږربښان هډستی متمانه بڅڅوون و ئاسایشیان لښو ست دډن و بږدډوام لښو دڅکی هډستیاری دږوونیدا دڅږین.

لښو کښوینډوکانی (Johnson & Thompson, 2008):

گډانکاری لښو دڅسډوکانی کسایه تی، زیادبوونی هډستیاری بږرامبږ هډش، کښوونډوئی توانی دڅگونجانډن. گډان لښو سیستمی بڼها و بیروباوډوکان.

کاریگږی لښو منډان:

لښو کښوینډوکانی (UNICEF, 2021): گډانکاری لښو گډشای سږوشتی منډان، کډش لښو فږوون و پږوږد، هډستی نائارامی و ناسقامگیری، کاریگږی لښو پږیوډیدی کښو مډایه تیډکان.

لښو لایه نی کلتوریډو، جڼگ کاریگږی لښو بڼها کښو مډایه تیډکان دډکات. بڼ نموون، دڅک زیاتر گرنگی بڼ مانډو دډن. هږوډها نږیت کښو مډایه تیډکان و پږیوډیدی دڅزانیدکان گډانکاریان بښردا دډت.

لښو پرسی کاریگږی ئابووری و کارکردن:

بږپی (World Bank Report, 2019): کښوونډوئی توانی کارکردن، زیادبوونی ډډشای بڼکاری، کاریگږی لښو داهاتی دڅزان، زیادبوونی باری دارایی بڼهای پږویستی چارږسږی دږوونی.

ډکارډکانی چارږسږ بڼ ئم دڅ لښو ئاستی تاک و پانتای کښو مډگای کوردی لښو باشووری کوردستان:

لښو کښوینډوکانی (Cohen & Mannarino, 2015):

گرنگی چارږسږی دږوونی زوو، بڼکارهډنای تډکنیکی EMDR چارږسږی گرووی و دڅزانی، پښتگیری کښو مډایه تی.

ستراتیجیډکانی دڅگونجانډن:

توډږینډوکانی (Folkman & Lazarus, 2020):

گرنگی پږپږدانی میکانیزمکانی دڅگونجانډن، ډډی باوډو ئایینی و کښووریډکان، گرنگی پښتگیری دڅزان و کښو مډگا پږپږدانی تواناکانی تاک.

پښنیارډکان بڼ چاکسازی:

بېټې (WHO Guidelines, 2022):
دام‌زړاندنی سټېنتېری تایېټ بې چارې سټېری دېروونی.
اھېنې پېسېټې دېروونی، پېرېټې دېروونی بېرنامې کانی هېشیری
کېمېگا، دابینکردنی پشگیری دارایی بې قوربانان. ئېم پرس
چارې سټېریان هېموویان لې ناستی جیا جیا و رېټې جیا جیا
دېتوانن هاوکاربن بې چارې سټېری ئېم گړتې.

سټېریوګان:

[/https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8418154-1](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8418154-1)

<https://psycnet.apa.org/record/2015-30136-000-2>

[/https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28856337-3](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28856337-3)

- 4

<https://www.semanticscholar.org/paper/Association-of-trauma-and-PTSD-symptoms-with-to-and-Bayer-Klasen/36a855621b5fe11860aaf519dcb14ce2b77dc323>

[/https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6127768-5](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6127768-5)

- 6

<https://www.semanticscholar.org/paper/The-development-and-maintenance-of-post-traumatic-a-Johnson-Thompson/ea1770e21f771db9785ee22bb1f2ff0032ecc7a6>

[Thompson/ea1770e21f771db9785ee22bb1f2ff0032ecc7a6](https://www.semanticscholar.org/paper/The-development-and-maintenance-of-post-traumatic-a-Johnson-Thompson/ea1770e21f771db9785ee22bb1f2ff0032ecc7a6)

- 7

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0081246322107605>

3

- 8

[https://www.unicef.org/eca/stories/protecting-childrens-mental-health-emergency-](https://www.unicef.org/eca/stories/protecting-childrens-mental-health-emergency-settings#:~:text=The%20World%20Health%20organization%20(WHO,likelihood%20of%20mental%20health%20reactions)

[settings#:~:text=The%20World%20Health%20organization%20\(WHO,likelihood%20of%20mental%20health%20reactions](https://www.unicef.org/eca/stories/protecting-childrens-mental-health-emergency-settings#:~:text=The%20World%20Health%20organization%20(WHO,likelihood%20of%20mental%20health%20reactions)

- 9

[https://wkc.who.int/our-work/health-emergencies/knowledge-hub/mental-health-psychosocial-support-\(mhpss\)/mhpss-related-](https://wkc.who.int/our-work/health-emergencies/knowledge-hub/mental-health-psychosocial-support-(mhpss)/mhpss-related-guidelines)

[guidelines](https://wkc.who.int/our-work/health-emergencies/knowledge-hub/mental-health-psychosocial-support-(mhpss)/mhpss-related-guidelines)

لـ سـ بـ رـ شـ دـ . شـ عـ رـ نـ و ز ا د م د حـ ت

لـ و لـ لا شـ نـ و شـ قـ مـ
تـ با شـ ر چـ و ا ر گـ شـ ی خـ نـ خـ نـ ی دـ کـ شـ ،
کـ مـ نـ پـ دـ بـ و لـ تـ ر ی قـ ی مـ نـ ا نـ
ژ یـ ا ن لـ و پـ ی سـ ا دـ ی ی خـ ی دـ ا
بـ و شـ ی بـ خـ شـ و ی سـ تـ ی دـ ا دـ کـ ر دـ .

نـ سـ تـ ا شـ قـ مـ چـ و
دـ ا پـ شـ ر ا و بـ خـ ی بـ ا خـ نـ ر و و خـ ا و کـ ا ن
و ر د ی لـ خـ مـ گـ ی نـ کـ ا ن لـ پـ نـ جـ ر کـ a ن د ا ن ی شـ تـ و و نـ ،
چـ ا و مـ ی نـ و بـ a و شـ a نـ نـ کـ د و نـ لـ B a و شـ ی دـ کـ ر دـ .

جـ لـ a نـ کـ a نـ ی B a خـ ی گـ مـ
بـ دـ نـ گـ دـ جـ و و نـ و ،
B a ی خـ مـ B a ر بـ T ر س لـ گـ ی ز ی گـ o لـ و
ر مـ B ی تـ پـ kـ a ن
پـ a یـ a ن پـ و دـ نـ تـ .
چـ ی تـ R نـ گـ ی قـ o تـ a Bـ a نـ kـ a تـ د یـ a ر ی نـ a kـ a تـ ،
دـ nـ gـ یـ a ن کـ pـ kـ r a و Bـ dـ nـ gـ T ا ر ی کـ kـ a ن

لـ ژـ R زـ Mـ ی نـ قـ o و Mـ kـ a ن ،
فـ ر ی شـ Tـ kـ a نـ ی Nـ هـ R ی مـ n لـ a یـ لـ a یـ دـ چـ nـ ،
دـ a ی کـ kـ a ن زـ R دـ Xـ nـ ی دـ nـ یـ a یـ
لـ dـ m و چـ a و یـ a ن dـ nـ Xـ nـ
T ر Sـ kـ a نـ یـ a ن لـ پـ شـ T چـ a و kـ a نـ یـ a ن dـ شـ a R nـ و .

Bـ Mـ dـ ی Mـ n dـ a n
هـ شـ Tـ Xـ و نـ ی Tـ a شـ Tـ dـ Bـ ی nـ ،
Mـ ژـ a نـ ی پـ لـ و زـ و Rـ a kـ Rـ a kـ ی nـ a و kـ Mـ a n
kـ kـ ی لـ dـ a ی kـ Bـ o و و چـ a و شـ a R kـ ی dـ Sـ Tـ a nـ ،
هـ Mـ o و Nـ و a nـ ی kـ شـ Mـ nـ a Tـ a nـ Bـ یـ a nـ Sـ Tـ a nـ و .

هيوآکا نيان بـ قـ مـ نـ گـ وـ نـ گـ دـ کـ شـ ،
لـ سـ رـ ئـ وـ ديوارانـ
کـ برينـ شـ هـ دـ گـ رـ ،
ئازايـ تيان وک گوـی کـ وـ
بـ هـ زـ دـ وـ لـ درزـ کا نـ وـ
کـ منداـی ـ استـی دـ کا تـ وـ .

کا تـ کـ بـ يـ انـی دـ تـ ، وک دـ بـ تـ بـ تـ ،
ئاشـ تـ تـ زـی شـ قامـ کان رادـ ماـ
کات لـ زـ نـ گـ قوتا بخا نـ کا نـ وـ دـ تـ تـ کـ کا نـ کان
باخچـی گـ گـ کـ پـ دـ بـ تـ لـ گـ وـ رـ وـ بچووک
لـ وـ يـ پـ کـ نـ ينـی منداـان بـ ئازادی دـ تـ تـ ،
شـ دـ بـ تـ چـ رـ کـ کـی کـ نـ .

شيعری نـ وزاد مدحـ تـ (گـ ران عـ بدوـا)

قـی رانـی حکومـ تـ کا نی ئـ وروپا . . زاهير باهير

حکومـ تـ کانـی ئـ وروپا هـ ر لـ ئـ مانـياوـ تا کو فـ رـ نـ سا ، بریتانیا
، پـ نـ نـ ، هـ نگاریا زـ ری تـ ریشیان لـ قـ يرانـکی سياسی گـ وـ رـ دا
دـ ژين و ئـ نگیشی لـ سـ ر بارودـخی ئابووریشیان داوـ تـ وـ ،
هـ ندـ کیشیان قـ يرانـ ئابووریدـ کـ قـ يرانـی سياسیشی بـ دروست
کردوون .

بـ ای من هـ ردو و قـ يرانـ کـ ، هـ ردو و پرسـ کـ واتـ پرسـی سياسی و
پرسـ ئابووری تـ واکـ ری يـ کـ دین و ئـ میان بـ ویا نـ وـ بـ سـ تراوـ تـ وـ
و هـ چ کام لـ م دو و قـ يرانـ بـ ئـ وـ دیکـ یان زـ حمـ تـ بـ وونی هـ بـ تـ .
دـ توانم بـ م لـ م جارـ دا قـ يرانـ سياسیـ کـ قـ يرانـ ئابووریدـ کـ
خولقاندو . بـ قـ سـی من لـ سـ ر قـ يرانـی ئابووری تـ واکـ سیستـ مـ کـ
نیـ ، بـ کـ و ئـ و قـ يرانـ ئابووریدـ کـ لـ سـ ر هاوـا تیان و
دانیشـ توانیانـ و باجـ کـی دـ دـ نـ ، لـ کا تـ کـ دا حکومـ تـ یاخود حکومـ تـ
جـ گـ رـ وـ وکـ و خـی دـ مـ نـ تـ وـ کـ دـ کـ رـ تـ کـ و رـ دـ و تـ نی بـ يـ نـ بـ

هاوو لا تيان ه مان تاس و ه مان ح مان د ب ت.

چن ق يران سياسيه ك ق يران ئا بووريه كى خو قان دو؟

جنگي ئ كرانيا و وسيا ل لاي ن نا ت و ت واوي و ا تاني ئ وروپاي س ر ب ب ل كى س رمايه داري غ ربي ه رو ها ز ر كيش ل ئا بوورينا سان و شنبيراني ؤ ژئاوا و كورديش وا پ شبنينيان د كرد ك ل ماوي كى ك مدا وسيا ت د شك و مونا فيسه كاني و دوژمنه كاني ه ر ل و ماو ك م دا ئ و وى كى د يا نخواست ب د ستيد ه ن و ئ و كا ت ش د ك و ن د ا ب شكر دني غ نيم ك.

ب مام ج ر ياني وودا و كان ت واو ت واو پ چ و ا ن ي خواستي ئ و ا ن ك و ت و و تا ئ و ر ا د ي ي ك ل ه ف ت ي پ شو دا ز ل ينسكي س ر كى ئ كرانيا ل ا گ ي ا ن د ن كيدا ، ك پ د چ ت ئ و و ح لى د ن ا د ت ر ا م پ ب ت ، د ر ي ب ي ك ئ ا م ا د ي ب ك ر د ن ي گ و ر ت ر ين س ا ز ش ، ئ و ي ش د س ت ب ر د ا ر ب و و ن ي ب ش ك ل خ ا كى ئ كرانيا ي ب وسيا ب ش و ي كى ك ا ت ي . س ب ا ر ت ب ب ش دا گ ي ر ك ر ا و ك ا ن ي ت ر ي ل ئ ا ي ن د د ا ل ل گ ي د ي ا ل گ و چالاكى د ي ب ل م ا س ي ا ن و د س ت ي ا ن د ك و ت و و ب م م ب و م ر ج ي ك ل ئ س ت ا د ا ئ ن د ا م ت ي ئ كرانيا ل ن ا ت د ا ق ب و ب ك ر ت .

د ر ل ت ر د ا ن ي ئ م ج ن گ ن ك ه ر د ر ز كى گ و ر ي خ س ت ن ا و د و و ت ا ن ي ئ و ر و پ ا و ك م ن ت ي ن و د و و ت ي ي و ، ب ك و ئ و ق ير ا ن ئا بووريه ي ئ س ت ا ش ي د ر و س ت ك ر د ك ب و و ه ي د ر ك ر D ن ي و ز ي ر ي د ا ر ا ي ي ئ م ا ن ي ا ل ل ا ي ن چ ا ن س ي ئ م a ن ي a و ، ئ س ت a ش م T م a ن س ن د ن و و ل ل م ي ش (Michel Barnier) س ر ك و ز ي ر ا ن ي ف ر ر ن س a ك ب 331 د ن گ ت و a ن ر a ن ا چ ا ر ي د س ت ل ك ا ر ك ا ش a ن و و ي ب ك ن . ئ م ش د و و م ج ا ر ل ل س ا ي 1962 و ل ل ف ر R ن S د a و و د د ا ت ل ل د و ا ي M T م a ن S ن D و ل ل ح ك و م T كى ج ر ج S ك م پ ي د .

چن ق يران ئا بووريه كى ف ر R ن S ل ل س ر د س ت ي ق يران سياسيه ك ي د ا و ي د ا و ب چى ق يراني ئا بووريه؟

د و ا ي ئ و و ي ب ب ي ا ر ي ئ ي م a ن و م ا ك ر ن ه ب ژ ا ر D ن ي كى ك T و پ ل ل ح و ز ي ر a ن د a K ر a T a K و چى T ر B ي a ن و ي ك ل ل ح و ك م a ن ي ي ك ي د a B M T م a ن پ ك ر D ن ي ل ل ا ي ن ف R R ن S ي K a ن و B R و ل ا ي ن K a ن ي D ي K و N M ن ت و ، ل و ه B ژ a R D ن د a ه ي چ ح ي ز ب و ل a ي N K ئ و و N D D ن گ ي a ن N ه ن a T a K و ح ك و م T پ K ب ه ن ن . د و a T ر ه R چ ن B و و M ي ش B a R ن ي R K ر a B S R K و Z ي R a ن . ئ M ل ل K a T K D a K ئا بو ر ي و ا T B R و خ ر a پ T ر D ي ش T و D B T چ a R S R K B K R T .

بـ گومان چارـسـ لـ لای حکومـ تی لیبرا و نیولیبرا بـ پـ کردنـ وای بوجـ و نـکردنی قـرزی دیکـ تـنـها دوو تا سـ چارـسـرـ: زیادکردنی باج، کـمکردنـ وای مـسروفات لـ خزمـ تگوزاریـ کانی و بـشی تـندروستی و خوـندن و پارکـکان، بـشی ها توچـ و بـشی خانوو بـر و دـست و دایـرـ کانی دـ و تـی، هـروـها کـمکردنـ وای یاخود بـینی بیمـکان. هـر هـموو ئـمانـش لـسـر کرـکاران و هـزاران و خـکـ ئاسایـ کـ دـکـ و تـ نـک دـ و و مـندـکان و چینی باـدـست.

لـم بارـدا میـشـ بارنیـر بـ پـکـکردنـ وای 60 ملیار یورـ، بـ پشتی بـگـی 49.3 لـ دـستوری فـرـنسـدا دـتوانـت ئـوانـی سـرـ و بکات بـ ئـ وای بگـتـ و بـ پـلـمان. هاوکاتیش دـستور ماف دـدات بـ پـلـمان کـ ئـگـر ازی نـبوون ئـ و دـتوانن متمانـ لـ سـرـکوـ زیران و حکومـ تـکـی بسـنـ و. ئـم بـ یارـی سـرـک و زیران و کاردانـ وای پـلـمان بوو هـی دـستکـشانـ وای خـی و حـلبوونی حکومـ تـکـی.

زـرـک لـ ئابووریناسان و سیاسییـکان قسـیان لـسـر ئـ و کردو کـ لـ ئـمسـدا فـرـنسـا سـقامگیر نـبوو. ئـستاش دـنـن ماوـیـکی دیکـی دـ و تـ تا کو ئـ و سـقامگیریـ خـی دـسـپـنـت.

باری ئابووری بریتانیا لـ فـرـنسـ باـشتر نیـ و ئـمانیش و بـکو پـشتر باسم کردو کـ بـ پـکردنـ وای ئـ و کـلـنـی کـ لـ موچـدا هـبوو کاتـک کـ حیزبی کرـکاران هـاتـ سـر حوکم هـاتن چـند یفـرمـکیان کرد و بـ تـماشـ لـ سـای ئاینـدا زیاتر بکـن. ئـمـ جگـ لـ وای کـ زیاتر لـ 3 ملیـن مندا لـ هـزاریدا دـژی و نزیکـی 11 ملیـن کـسـیش هـر لـ هـزاریدا دـژین کـ زـرـکیان ئیشیش دـکـن، خزمـ تگوزاریـکان لـ کـمـوونـ و دان و نرخـی وزـ لـ مانگی ئـکـ بـرـ و بـ ئـی زیاتر لـ سـدا 9 سـرکـ و توو. هـئـاوسانی پارـ دابـزی بـمـام لـ مانگی اـبور دوو و سـرکـ و تـ و، ئـی سوو تا ئـستاش هـر زـر بـرزـ کـ کارایی خـی لـسـر و بـرهـنـان و هـزارکردنی زیاتری خـک لـ دانـ وای سلفـی عـقار و بـرزبوونـ وای کرـ و قـرزی سـیار و پـویستی ماـ داناو. بـمـام لـ بـر ئـ و حیزبی حوکمـان هـشتا لـ مانگی هـنگوینیدایـ زـر کـمتر میدیا و نقابـ لـی دـخوـنن. هاوکاتیش حکومـت خـی پابـندی هاوکاری دارایی ئـکرانیا بـ بـی 3 ملیار پاوـندساـنـ تا سـای 2030 کرد.

بار و دـخی ئابووری پـلـنیـاش لـمانی دیکـ باـشتر نیـ ئـمـ جگـ ناـزایـ تی خـکـکـی بـ هـی ئـ و و. هـروـها هـئـاوشانـ وای مافی ژنان لـ دـرهـنـانی کـرپـلـدا گرفتـکی سیاسی گـورـیـ بـ دـسـات.

کشی هـ یـ.

کنجکاوی یـ کـ کـ لـ تایبـ تمـ ندیدـ گـرنگـ کانی مرـفـ، کـ دـ توانـتـ یارمـ تی بدات بـ گـشـ کردن و مانـوـ. کنجکاوی رـگایـ کـ بـ هاندانی مـشک بـ فـربوون. ئارـزووی مرـفـ بـ زانین و تـگـیشتن. هـکاری سـرـ کی پـشـوتن و سـرکـوتنـ مرـفـ. بـراورد لـگـ جورـکانی تردا، کنجکاوی تایبـ تمـ ندیدـ کی ناوازلـوـ یـ و پاـنـرـ کـ بـ فـربوون، کـ لـ هـموو مرـفـ کـدا بوونی هـ یـ. هـر لـر ئـم هـکارـ، پـویستـ راهـنـان لـسـر بـمـای ئـم تابـ تمـ ندیدـ مرـیدـ بـکـرتـ، بـ ئـوی کاریگـرتـر بـتـ.

پـناسـ سـرـ تایبـکان، کنجکاوی، بـ ئارـزووی پاـنـر بـ بـدستـهـنـانی زانیاری ناوبردوون. دـوترـت ئـم خواستـ پاـنـر، لـ سـز و لـ ئارـزووی زانین و لـ تـگـیشتنـوـ سـرچاوـ دـگـرتـ. (کاترین تـمـی) دـتـ: "بـ گشتی ئـستـمـ بـگـینـ پـناسـ یـ کی گشتگیر بـ چـمکی کنجکاوی. بـام بـ رـکـوتنی گشتی، کنجکاوی ئامرازـ کـ بـ کـکردنـوـی زانیاری". دـرووناسانیش پـیانوا یـ، کـ کنجکاوی تـها بریتی نیـ لـ تـکردنی پـویستیـ کی دـستـبـجـ وکـ، برسـتی یان توینـتی. بـکو سـرچاوـ و پاـنـرـ کی ناوخـی هـ یـ. کنجکاوی لـای منداان:

منداان بـ سروشتی کنجکـنـ. بـ کنجکاویـ کی رـمـ کی بـسنوور و بـ کارامـ یـ کی زگماکی لـدایک دـبن. بـ یـ گـشـکردنی تواناکانی کنجکاوی لـ مندااندا، شتـک نیـ کـ لـ هیچـوـ دـست پـبکات. هـر لـ سـرـتاوـ هـوـدـدن لـ جیهانی دـوروبـریان تـبـگـن. شتـکانی دـوروبـریان دـبینن و دـستیـان لـدـدن و تامیان دـکن و دـپرسن: ئـمـ چید؟ بـچی؟ چـن؟ لـ کوـوـ هاتوون؟ چـن کاردـکن؟ ئـی ئاسمان بـ شینـ؟ پرسیارـکانیان بـشومارن و کـتایبان نایات. هـندک جار پرسیاری سـیر دـپرسن. ئارـزووی منداان لـم پرسیارانـی کـ دـیانکـن، فـربوونی زانیاریـ دـربارـی نهـنیـکانی شتـکانی دـوروبـریان. ئـگـر لـ تـمـنـکی بـچووکـدا دـرفتـ بـ منداانـکانتان دـدن کـ کنجکاوی بن، ناتوانن زـر شت لـم جیهانـدا بدـزنـوـ.

توـژینـوـ و لـکـینـوـ یـ کی زـر لـسـر کنجکاوی لـ مندااندا، لـسـر چـندین چـمکی جـراوجـر کـراون. کـ هـموویان بـ دـوری کنجکاویدا دـسووـنـوـ.

(ویلیام جـیمـس) دـتـ: "کنجکاوی پاـ بـ منداانـوـ دـنـت بـرـوـ تازـگـری، بـرـوـ ئـوی گـشاوـ یـ، زیندووـ،

سـرسوـهـنـرن". دـتوانـرت وـک هـر کارامـیـیـکی تر، ئـم
لـهاتووـ سـروشتیـ رـمـکیـیـ، لـ منداـاندا بـ رـخساندنـی
هـکارـکـانی گـشـکردن و پـشـکـوتن بـهـز بـکـرت. منداـان بـ
سـروشتی خـیان هـوـی زیادکردنی کنجکـاوی خـیان دـدن. هـموو
ئـزمـوون کارـکی کـمـمـایـتی بـ ئـم بـکاردهـن. منداـان لـ
ژیا نـکی خـزانی ئارام و ئاسوودـدا زیاتر گـشـددـکن.

کنجکـاوی شـتـک نیـی کـ ئـم فـری منداـانی بـکـین. بـکو
ئـو ئارـزوویـکی ناوـوی منداـان بـ فـربوون. کـ وایان
لـدـکـات بـدوای ئـزمـوونی نـدا بـگـنـن. کـتـک کـ منداـان
کنجکـاوی دـبن، بـ تامـزرـیـیـو بـدوای جیهانی دـوروـریاندا
دـگـنـن. دـوانـن و دـپـرسـن. جیهانی منداـان پـ لـ شتی نو، لـ
خولیای نو، لـ تاقیکردنـوی نو. لـ داهـنـان، لـ سـرـکـشی بـ
دـزینـو و زانین و تـگـیشتن.

تا کنجکـاوی منداـان زیاتر بـت، زیاتر تاقیکردنـو دـکـن
و زیاتر فـردـبن و وـردـگـرن. توـژینـو وـکان ئـو
راستیـشـیان دـرخستوو، کـ پـیـوـندیـکی فیزیـلـژی
لـنـوان کنجکـاوی و چـژ و فـربووندا هـیـ.

شارـزایان کنجکـاوی بـ کلیلی فـربوون دـزانن. بـیان دـرکـوتوو
ئـو منداـانی

کـ کنجکـاوین، لـ قوتابخانـ و لـ ژیا نـدا سـرکـوتوو. بـ
زـری دـخـشـتر و گـشـبینـتر و جیاوازـترن لـ هاوـو
هاوتـمـنـکانیان. جیاوازـتریشـن لـ سـر ئاستی پـراکتیکی و
ئـکـادیـمی. بـگشتی کنجکـاوی تایبـتمـندیـکی ئـرـنی یـ، کـ یارمـتی
منداـان دـدات بـ گـشـکردن و فـربوون و بـدـستهـنـانی زانست
و پـشـکـوتن.

هـرچـند کنجکـاوی تایبـتمـندیـکی بـسوود لـ منداـاندا. بـام
دـبـت کـنـتر بـکـرت و بـ ئاراستـیـکی دروستدا، ئاراستـ
بـکـرت.

هـر منداـک ئارـزووی جیاوازی هـیـ. لـوانـیـیـ زیاتر لـو
بابـتانـی حـزبان لـیان زیاتر کنجکـاوی بن. هـوـددـدن
زیاتر دـربارـی ئارـزووـکانیان بزائن. راستـ کـ منداـان بـ
سـروشتی کنجکـنـن، بـام پـویستیـیان بـ هـاندان و بـ
پشتگیری و بـ ژینگـیـکی رـخـسـاو هـیـ، بـ پـرـپـدانی
داهـنـانـکانیان.

سوودـکانی کنجکـاوی بـ منداـان:

کنجکاوی له مندا ېاندا چې ندين سوود و گرنگي هـ ېـ. چونک ېـکک له ېـ باوترين تـکنیکـ کاني ېـزرکردنـ وېـ داهـ ېـنان کنجکاويـ. سوود ېـکاني کنجکاوی ېـ مندا ېـان:

۱ـ کاتـک که مندا ېـان کنجاود ېـبن، کنجکاوی مـشکيان ېـ فـربوون ناماد د ېـکات، مـشکيان د ېـبنـ نامراز ېـکي خـرا، ېـ کـکردنـ وېـ زانياري و ېـ هاند ېـرک ېـ دروستکردنـ خوليای فـربوونی بابـ تـ د ېـخواز ېـکانيان.

۲ـ کنجکاوی له مندا ېـاندا، يارم ېـتيان د ېـدات زياتر حـزيان له گـشـکردن و فـربوونی زانياري نو و پرسيارکردن ېـت، له هـموو ئـو شتـانـې له د ېـورو ېـريان دان. زياتر سـرنج ېـدن و چاود ېـري رووداو و گـ ېـانکاريد ېـکاني جيهاني د ېـورو ېـريان بکـن.

۳ـ کنجکاوی ېـشـکي گرنگ له پر ېـسـې گـشـکردنـ د ېـروونی مندا ېـان، ېـ ېـ پـويستـ ژينگـ ېـکي له ېـاريان ېـ ېـ ېـخسـ ېـن ېـ و ېـرگرتنـ زانياري له جيهاني د ېـورو ېـريان.

۴ـ کنجکاوی ر ېـکـ ېـکي گـور ېـ له چې نيد ېـتي گـشـکردنـ کـسايـ ېـتي مندا ېـان هـ ېـ، ئـگـر ېـتو ېـ باشي ر ېـنمايي بکـرن و ېـ دروستي ئاراستـ بکـرن. ژياني مندا ېـان کانتان ېـ تـواوی د ېـگـ ېـت.

۵ـ کنجکاوی ېـشدار له چالاکردنـ (هـيپـکامپوس) که ېـشـکـ له ناوند ېـکاني مـشک. هـيپـکامپوس پـويستـيـکي ېـسوود، ېـ دروستکردن و ېـهـزکردنـ ياد ېـويـ ماو ېـکورتـ کان و ماو در ېـژـکان.

۶ـ کنجکاوی هـکار ېـکـ هاني مندا ېـان د ېـدات. که ئار ېـزووی فـربوونی شتـ نو ېـکان بکـن، له ر ېـگـي تاقيـکردنـ و ېـ. مندا ېـاني کنجکاوی ېـزري گـشـبين و د ېـخـش و هيواخوازن و جياوازن، له گـ مندا ېـاني هاوتـ مـنياندا.

۷ـ ېـ پشتـستن ېـ تو ېـژينـ و ېـکان، که له لايـن کـم ېـي زانستـي د ېـروونيـ و، ئـنجام دراون، کنجکاوی ر ېـکـ ېـکي گرنگ له ئاستـي خو ېـندنـ مندا ېـان د ېـگـ ېـت. مندا ېـان کنجکـ ېـ ېـزري له قوتابخانـ کاندا، ئاستـي ئـکاديميـان، له مندا ېـاني هاو ېـلـکانيان ېـرزتر.

۸ـ کنجکاوی له مندا ېـاندا، د ېـتوانـ ېـت ر ېـکـ ېـکي ز ېـر گرنگ بگـ ېـت له باشتـرکردنـ پـيوـنديـکاني مندا ېـان. فـرد ېـبن که چېـن سنوور ېـ پـيوـنديـکانيان دابنـ.

۹ـ کنجکاوی وا له مندا ېـان د ېـکات، که ېـتوانن کـشـکاني خـيان چارـسـربکـن. بشتوانن له داهاتوودا روو ېـووي ئاستـگـيـکاني ر ېـگـي ژيانيان ببنـ و.

۱۰ـ کنجکاوی يارم ېـتي مندا ېـان د ېـدات، که ېـزارنـ ېـن و دان ېـ

شکستیدا نـنـ و چـند جارک هـوـبدـدـن بـ بـدـستهـنـانی
سـرکـوتـن. بـ نموونـ (تـماس ئـدیسـن) ی داهـنـری کارـبا.
مندائـکی کنجکـی زـر پرسیارکـر بوو. بـ داهـنـانی کارـبا، لـ
(۹۹۹) تاقیکردنـو دا سـرنـکـوت. بـام ئـدیسـن بـزار نـبوو و
وازی نـهـنا، تا لـ تاقیکردنـوی (۱۰۰۰) رـمیندا سـرکـوت و
کارـبای داهـنا. هـروها نووسـر و شانـکاری جیهانی (شکسپیر)
دـتـ: "تا لاپـمـکم نووسی. هـزار پـمـم دـی".

۱۱ـ مندائـانی کنجکاوی، هـردـم شتـک لـ ئـندـش و مـشکیان
دایـ، بـ داهـنان و زانین و دـزینـو، یا بـ تاقیکردنـو و
سـلمانـدن.

۱۲ـ کنجکاوی، داهـنان، لـهاتوویی چارـسـرکردنی کـشـکان، سـ
تایبـتمـندی گـرگـن، کـ فـربـوونیان، تـواوی ژیاـنی
مندائـکانتان مسـگـر دـکـن و دـبـنـهـی داهـنان و داـشتنی
بیرکـی نو و پلانـدان لـ دواتردا.

۱۳ـ مندائـانی کنجکاوی، هـردـم حـزدـکـن خـیان بـنـ پـشـو و
لـبـردـم هاوـیانی هاوـپـلـکانیان و مامـستاکیان، تواناکانی
خـیان بسـلمـن. زیاتر لـ قوتا بـیکانی تر دـستیـان بـرزدـکـنـو،
زیاتر دـپـرسـن. حـزدـکـن زیاتر خـیان خـشـویست بـکـن.

۱۴ـ کنجکاوی، ئازایـتیـکی و ژـیی زیاتر بـ مندائـان
دـبـخـشـت. بـبـ ترس و بـ شـرمـکردن، بـ زارکـی لـبـردـم
کـسانی تردا، گوزارشت لـ ناخی خـیان دـکـن.
چـن پـر بـ کنجکاوی مندائـکانتان دـدـن:

دایکان و باوکان و مامـستایانی خـشـویست، دواي ئـوی کـ سوود و
گـرگـیـکـانی کنجکاویتان زانی، بـ وروژاندنی بیرکردنـو و
بـ پـر پـدان بـ کنجکاوی لـ مندائـکانتان و لـ
قوتا بـیکانتاندا، گـلـکـهـکار و رـگـا هـیـکـ
بیانگـرنـبـر:

۱ـ هاندانی مندائـان بـ پرسیارکردن: هـرچـند ئـو پرسیارانـی
مندائـکانتان دـیانکـن بـشومارن و رـنگـ بـزارکـریشـبن.
پرسیارگـلـکی سـیر و سـرسوورـهـنـرتان لـبـکـن. لـوانـیـ
و مـدانـویان قورسـبـت، یان و مـمی دـستـبـجـی هـندـک
لـ پرسیارکـانیان نـزانـن. وک: ئـمـ لـ کوـو هاتوویـن؟ بـ
خـکی دـمرن؟ خوا لـ کوـیـ؟ بـ چای هـگـورد ئـوـندـ
بـرز؟ بـچی...؟ بـچی...؟ بـ دـیان پرسیاری لـم
جـرانـ. بـداخـو کـ هـندـک لـ دایکان و باوکانی نابـد،
لـ مندائـکانیان تووـ دـبن و بـ: چـنـباز، هـوـو،

خهه قورتین، زرب، بهشرم ناویان ده بن. بهام له راستیدا زه پرسیاکردنی منداان، نشان ی زیرکیان. به دواى ومامی دروستی پرسیارکانیاندا دهگهه، دیان ولت ئو ی نایزان، له رگه ی ومامی راستو بیانزان. به هاندانی منداان کانتان به پرسیارکردن به ئازادی، گشه به کنجکاویان دکات. ئیلهام بهخشیش ده بن به ئو ی درهژ به فیربوون و به زانین و به دزینو و به و رگرتن و به داهه نان بدن. به یه کنجکاوی تایبتم ندیه کی ئره نی و خوازراو له مندااندا. هه رگیز نابلهت ومامدانو ی پرسیارکانی منداان کانتان پشتگه به، یان به هه ومامیان بدنو. چونکه کاردانو ی خراپیان له سه ر دروونی منداان کانتان دهلهت. واته دهگه کن به هه ندیان نازان و شایه نی ره زگرتن نین. ئوان واته دزان کن ئو ی دایکان و باوکان، هه موو شتهک دزان و ومامی هه موو پرسیارکتان له لایه. پهویسته به نرم و نیانی و مهربانی و زرده خه نه و سنگفراوانیه و، گو له پرسیارکانی منداان کانتان بگرن و پردکی خشه ویستی و رهز له نیوانتاند ههلهت.

۲- چالاکیهکانی رهژان: ناوبه ناو گهه انکاری له ره تینی رهژان ی منداان بکن و سوپرایزه ئره نیه کان پهویستن، ده توانن ئاره زووی کنجکاوی منداان باشته بکن. کاریگه ریه کی زه ره سه ریان دروستبکن. چونکه روو به رووی شته نو ده بنو. هه ویه گهه انکاری و تازگه ری ناوازه یی ده دن. هه ستی کنجکاوی منداان و شه وازی دهرکه وتنیان و جه ری پرسیارکانیان، به په قه ناغهکانی ته مه نی منداان دهگهه.

۳- زه ره خوهندنه ویه په رتووک: هه ره له منداانیه و، منداان کانتان بکن به هاووه په رتووک و گه فارکانی منداان، تا خوو به خوهندنه ووه بگرن. چونکه ومامی به شهک له و پرسیارانه ی له ئه ندشه یان دان. له رگه ی خوهندنه ووه به ده ستیان دهه نن. چیره کی خشیان به به خوهندنه ووه و دهرباریه چیره که که پرسیاریان له بکن.

۴- پهویسته ئو ی دایکان و باوکان له کنجکاویدا، بن به په شهنگ و به سه رمه شق به منداان کانتان: تا چاو له ئوه بکن و به دووای زانیاری و بیرکه ی نو ده ده بگهه.

۵- منداان کانتان بهرن به سه یران و به گه شته سروشت: بیان بهن به مه زه خانه کان و به په رتووکخانه گه تیه کان و به په شانگاکانی و نه و به که ی ئه ده بی و ره شنبیری و به بینینی فیلمی سینمایی تایبهت به منداان و به بینینی شانه ی منداان. به

تایبەتی منداڵان لە سروشتوو زەر کارامەیی فەردەبن و کەنجاوێترددەبن، کەمەبێرکە و پرسیار نوێیان و داهەڵنانیان لا دروست دەبن. زانیاری زیاتر بەدەستدەهێنن. دەربارەیی ئۆ و شتانی کە دەیانبینن، پرسیاریان لەبەکەن و گوێ لە وەمەکانیان بگرن.

٦- هەرچەندە زەرکە لە و شتانی کە منداڵان حەزیان لەدەکەن، یان دەیاننەوتە تاقییان بکەن، مەترسیدارن بێیان: بێمە نام نابەت سەرکوت و دەمکوێ منداڵەکانتان بکەن و بیانترسێنن: نەکەن، وای مەکەن، دەستیان لەمەدەن، تاقییان مەکەن، رامەکەن، قسەمەکەن، سەرکوێریان بکەن و هەموو شتێک لەیان بکەن بێ بێی، بەکو باشتەر وایە هەوڵبدەن ژینگەییکی فەربوونی گونجاو و هاندەریان بێ بێخسێنن. با خەیان تاقیبکەن، راستی و هەڵەکانی خەیان بزەنن، پەند و وانە لە سەرکەوتن و لە شکستییەکانیان وەرگیر. مەبەستیشمان ئۆ و نییە، لەژێر چاودەری و کەنتەرەدا نەبن. لە کاری ملهوی و سەرکەشیی لە توانا بەدەر و مەترسیدار دوورنەخەندەو.

بە هاندان و پشتگیری کەنجاکوێ لە منداڵەکانتاندا، دەبەت کاتیان بە دیاری بکەن و بابەتی هەمەجار و هەمەنگەیی یاریکردنیشان بە دابین بکەن لەگەڵیاندا یاری بکەن. بە گەشکردنی ئۆندەش و بێرکردنەوێیان. بواری پرسیار و وەمەیان بێخسێنن.

٧- دابینکردنی ئامرازە مەدەرنە گونجاوێکان بە منداڵەکانتان: بێتەنەوتە یان نەتەنەوتە، ئێم ئامرازانە، وەک: ئینتەرنەت و ئایپاد و ئۆپەیکەیشنەکان. بوونەتە پەویستی ئێم سەردەم. کە هەکارەکن بە گەشکردنی کەنجاکوێ لە منداڵاندا. کاریگەرییان هەڵی و سوود بە منداڵەکانتان دەبەخشن، لەسەر خەیان فەریان دەبن کە چەن بەکاریان بەهێنن. بە دوای وەمەمە پرسیارەکانیان و بە دوای شتی نوێدا دەگەڵێن بەجگە لە و هەکار و رەگایانە، بە پەرۆردکردنی دروستی کەنجاکوێ لە منداڵاندا، گەڵەکار و رەگەیی تر هەن، کە هاندەر و یارمەتیدەرن بە زیاتر گەشکردن و پەرپەڵەدانی کەنجاکوێ و گەشبینی و هیواخوازی لە منداڵەکانتاندا. کە کردانەوێیان لەسەر ژێانی ئۆمە و لە داهاتوویدا هەڵی و دەبەت. پەدەچەت کە کەنجاکوێ بە تەپەبوونی کات، کە بەتەوێ یا کەمتر بەتەوێ، فەربوونی فەرمی جەگەیی دەگرەتەو.

ئێم نووسینە ئێمە، دەربارەیی کەنجاکوێ لە منداڵاندا، بە

[illegible]

ٲو ڪورد.. ٲو ڪورد..

ٲو ڪورد.. شيعري نڙا د

ٲو ندي

★ ★ ★

★ ★ ★

★ ★ ★

بە ھەوایی دەسڵاتی کورد و ..
بە بە دەنگیی موچەخانی لاتی کورد ،
کورد داھەنەنکی تری بە دەرھەنا
یان دەرھەنەنکی تری بە داھەنا :
مانگی 67 ئۆژی بوو .. تەزکی تریش شلی کەن ،
ئەگەر 90 ئۆژ ..
دەنیام دوای نەو دە ئۆژیش ، شلکردنتان ھەر پە ماو ..
شلکردنتان بە دوای سەد ئۆژیش داناو ..!

★ ★ ★

کورد ،
تاکە بوونەوێرکە
لە مەژووی عیلمی حەیان ،
دە پە پە لێ برین ..
ژیانی پە پە لێ وێین ..
حەوشەکە پە پە لێ دز ..
کەیلە و بەشخوراو و سەرکەز ،
کەچی ھەر دەم ئەکا تەو ،
ئەک بە قا قا پە ئەکا نە ..
ئەمە پەکا نینە ئێکە یان پەداکا ندنە ، ئێکە ؟
ئەمە بە حەیا یە ، ئێکە ،
یان عەقە دەانە ، ئێکە ؟
ئەم ھەموو نوکتە یە
لە کوو یە ..
چەن ئەبارە ؟
ئەمە نوکتە یە یان چەمە شە بە تەو ، ھەموو جار ؟
یان میز بە عەقە قاخا ،
لە سەر و دەتە خوار ؟

★ ★ ★

کا تە بەگانی یە
تەپ و درەن ھەنە سەنە
شار و دەی کورد ئەسوتەنە ..
کورد لێ پە ،
ھەمەت بە بەگانی دەنە ..

بە شۆن نا ..
بە گۆشت و گوزار ..
لە پایتەختی داگیرکەرکەیی ،
خەرج ئەکا ،
ساڵانە ملیاران دەلار ..

★ ★ ★

کورد پائەوانە بە شۆنی ،
کورد فەوتانن ..
تاکە مەرجی کورد لە شۆنی ،
ئەوێ بە رامبەر کورد بە ..!

★ ★ ★

کورد تەنها یەک کات گۆرم ئەبە و
دین و ئیمانی نامەنن و
لە پەدەست ئەکا بە گریان ،
کە میکرە فەنی کەنا ،
یەخە ئەگەر ..
تەنها ئەو کاتە ، خەبەری ئەبەتەو و
تەئەگا لە هەر چوارلاو ،
خستووین تە ناو دەمی ،
ئەوێ پیسەیان پەتاو ..
ئەگەر شەش ملیان میکرە فەن ،
لە هەمان کات ، بخرەن بەردەمی
تاک بە تاکی کورد ،
ئەوێ تە دەرچە بە چرکە یەک بتوانن لەسەر بە با بەتە کە بنەو
یە کبونیان پەرە پە بدەن ..
تە بە کەمە لە بدەن ..

★ ★ ★

لە خوای میهرەبان بە زیاد بە ،
بە هەوێ هەموو کوردەکان ،
جارێکی تر
هەرچی کوردە درا بە گان ..
توانیمان ووشەی دەرستەات ،
بگەین بە لات و مەنات ..

توانیمان وشایی فاما نبار ،
بکاین بام دنگدبار ..
بار هاندبار .. یان بار تاودبار ..
توانیمان وشایی جاماو بار ،
پکاین لام ئاو
بار بار ئاگر ..
هتا ئابن بار ساماو بار ..

کورد کام ئابار بار فایلا سوف ،
ئینجا دمای جات ئاگرآت و
بار لغاوا یا دات خوار ،
کافاو و لینجاوی جنوو ..
کورد کام ئاگات دکتارا ،
ئینجا وخساری ئاگگ و
ئابار بار دوو ..
تا ناگام لام چاو و ااو ..
بارام دنیام لام گا نا ،
کورد لام گو دروستکراو ..

لام مژووی گیان و رزانی و
تانانآت ووا کرانیشا ،
هیچ بارق و
باروو یاک نیی ،
نان و ئاو و وناکی نابار و
نایشمر ..
وشک نابار و
بار خای بژی ..
کچی بار گیرفانی دوو باند ،
کرد بیتی و بیکا چاندین شای گامی براکوژی ..
ئوو کورد ..
ئوو کورد .. ئوو کورد ..
حای نیی ،
ممان بارچی حایات برد ..

بازگ. . شيعري ستار ئ.حم.د

تيشكى چاوت
ت.ليسمى ه.ناوى من بوو
ب.د.م شن.ى باو. ف.ى
چوون كلو. ب.فر
د.ها ت. خوار
ل.س.ر لوتك. ه.د.د.پ.ى
چ.ندين ش.وان
سروشتي كرد. گو. ل.ك.
ه.تا د.هات
س.ر ز.مينى خ. دا.پ.شى
زارى س.رما ن.ها ت. گ.
گ.رمى ع.شقمان
ب.س.ر لاش.ى چيا ي.ك.و.
و.ن.ك.شى و.و.گ.ى خاك بوو
ن.مانى ترس
ب.ر.كى تاريكى گرت و
گو. ئ.ست.ر.ى ش.وان.
ك.م ك.م ن.وى
ل.ه.ور دا.ب.ا ب. ز.وى
گري.ى چر.
ل.ژ.ر ك.اوى د.پ.دا
خزا ل.پا ب.ردى سوورا
ج.گ.ل.ى ج.ش
ها ت. بزوان
با.ند.ى ت.زيوى دوان
ه.چوون.و.ى كا نيل.كان
ب.فرى د.ميان
ن.خش.ي.ك بوو ب. نيشتمان
گازند.ى برووسك.ى ئاسمان
د.نگى تاسا
ل.گ.وا.ى پرچى ه.ورا

دیم نکان چتری ووناکیان هه کرد
لهزمی باران
لهگرووی بادا وشکی کرد
توانای بهفر لهباا شا
ترمی خری له باو شدا
ساته چری ئهواران بوو
تلهبندی بازگی ئوان بوو
هه نسکه ماچی داباران
تیشکه بای سروشت داگیرسا
پهری دهریا
لهلانکه ئاودا وووت قووت
لهخوی بهداری هه سا

ستار ئهحمده